

わくわく通信



夏が来る前に網戸点検



①網戸の掃除

水拭きでも十分ですが、可能なら外して洗いましょう。網を破らないようにやさしく！

②網戸の調整

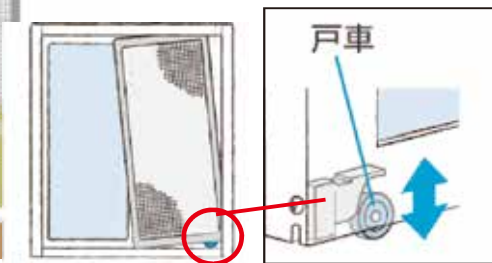
「開閉し難い・枠と隙間がある」という場合は、戸車が原因のケースが多いです。戸車を上げ下げすることで本体を水平にして調整可能です。

(網戸は各メーカー様々な構造ですので、調整できない戸車もあります。)

レールやコマに絡まった埃も動きの妨げになるので掃除も忘れずに！



ご自身では難しいという方！戸車の調整や交換・もちろん網の張替えもお気軽にご相談くださいね。



ナイスリフォーム(株)堀装



通話料無料

0120-72-4340

調査
無料

プラン
無料

見積
無料

ホームページでわくわく通信バックナンバー、施工事例など掲載中！

<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索

【業務内容】網戸張替から増改築まで！

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・カーテンインテリア・介護保険適応工事

家の中の手摺は今や当たり前についている家が多いですが、
意外と外部手摺は付いていないケースが多いみたいです。
今年は少し雪が降りましたが、雨の日も外部の方が危ないかも…
外部にはどんな手すりが必要でしょう、少し知っておいてくださいな。

①取付箇所 ～ 使用頻度の多い段差に



階段



玄関ポーチ



勝手口

道路からの階段は当然必要！

スペースがあれば**玄関ポーチにもほしいですね。**1～2段でも家から出てすぐの段差は意外とつまづく方が多いそうです。

忘れがちなのが**勝手口**の段差
使用頻度の高い方はついでにつけておきましょう。

②笠木バー（手摺棒）の種類 ～ 丸？楕円？



丸（円）型



楕円型

まずは形状、丸型と楕円型があります。

大半の方は丸形ですが、握力が弱くバーを握れない方は上から体重をかけやすい楕円型がおすすめ。

次に材質、アルミが主流ですが、アルミの上に樹脂シートを巻いた物もあります。

樹脂シート巻きの特徴は、木目柄で見栄えが良い事と真夏などアルミが熱くなるのを軽減してくれます。

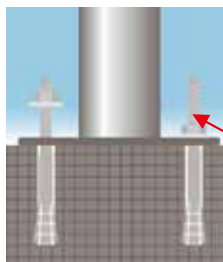
③取付方法 ～ 柱？壁付け？



壁に固定する場合は、柱がない分通路が広くとれるのですが、**ブロック塀だとかけてしまうので、コンクリート擁壁に限られます。**

柱仕様の場合は、柱を建てる場所が、土なのがタイルなのが等により仕様も金額も変わります。

←左図 タイル面やコンクリート面に柱を建てる場合、アンカーを打ち込んで固定する工法が主流です。もちろんタイルを一部分割って柱を埋める事も可能ですが、**モルタル補修の跡が残るので見栄えを考慮すると、アンカー止めがいいですね。**



打ち込み
アンカー
ボルト

施工事例 車いす対応トイレ工事



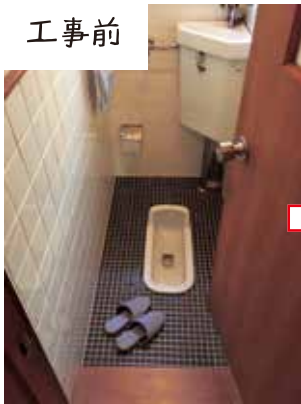
発注者様が高齢の為、車いすでの生活になるとの事で改修工事です！ 車いすとなると、家の中で1番困るのがトイレですよね… 車いす対応トイレとはどんなものなのでしょうか？

重要なのは車いすの動線確保

車いすの回転に必要な広さ → 1坪(畳2枚)のトイレ空間にしました
 出入口のバリアフリー(段差解消) → 引き戸にして開けやすくなりました
自分で動作できるように

便座と手洗い器の高さ → 基本的には健常者と同じ高さです
 手すりの高さや位置 → 発注者様立ち合いで位置決めをします

工事前



工事後



工事前は和式便器でタイル床です。段差もあるし和式ではさすがに無理です…

トイレ扉は引き戸に変更で段差解消。開き戸に比べ車いすでも開閉し易いのも利点です。

トイレ空間を拡張して、車いすで回転できる約1坪の広さにしました。タンクについている手洗いだと車いすでは位置が高く使い難いので別に手洗い器を新設しました。



車いすから便器への移動の際、「便座が低い」という方もいらっしゃるようです。便座の高さ自体は各メーカーほとんど同じですので、写真のように、便器と便座の間に挟んで高さを上げる「補高便座」という商品を使うケースもあります。

← LIXIL 補高便座

施工事例 車いす対応トイレ工事



今回はトイレを広げるスペースがあったので良かったのですが、なかなかこんな恵まれたケースは珍しいですね。
一般的には、**洋式便器・手摺・ドアの入替（段差解消）**が
トイレバリアフリー工事で多い内容です。



完成イメージ図

見積打合せ時には、このような絵を作成します。

図面よりも絵で見える方が分かりやすいですからね。



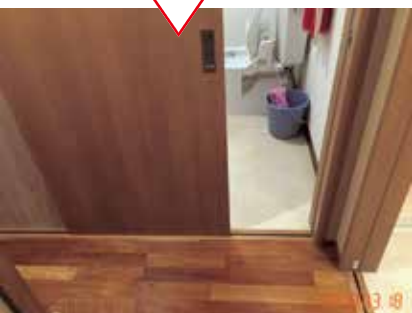
解体・配管工事

既存の和式トイレと横の空間を合わせて解体。和式便器の跡はモルタルできちんと埋めてしまいます。
新しい手洗い器や便器用の配管工事をして仕込み完了



大工工事

2つの空間を1つにするため床・壁・天井を造りなおします。**全体で1坪弱の広さを確保**できました！
元の名残で窓は2つ。窓の入替は費用が掛かるので今回はそのまま利用です。



完成

手摺や手洗い器の位置は実際に使うご主人立ち合いで位置決めして取付です。
扉を1間中の引戸に交換とトイレ内手摺設置は、**住宅改修補助金制度で18万円の補助金**がありました！

ちよこつとリフォーム～和室壁改修～



←工事前

和室の聚楽壁をクロス仕上げにする工事です。工事前は色もくすみボロボロ剥離していた壁が、クロスにすることで一変して明るくなったと好評でした！

↓工事後

クロス（壁紙）仕上げにすることで、**ちょっとした汚れなら拭きとれる**のでメンテナンス性も良いですよ！また今後は**貼り替えが簡単にできる**ので先を見据えると経済的かも！？



料理レシピ 揚げ出し豆腐の肉巻き



【材料2人分】

豚ロース薄切り 8枚	木綿豆腐 半丁
塩コショウ 少々	小麦粉 大匙1
(A) だし 1/3カップ	醤油 大匙1
みりん 大匙1	すりおろし生姜 1欠
片栗粉 小匙1	

- ①豆腐を八等分し水気をとる
- ②豚肉を広げ塩コショウを振り、豆腐を1切れのせて巻く
- ③②に小麦粉をまぶしてフライパンで全体を転がしながら焼く
- ④(A)を混ぜ合わせ、フライパンでとろみがつくまで煮れば完成♪



漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に
『図書カード』 ¥1000分プレゼント

ヒントをもとに、**横方向に漢字を埋めて**いってね♥ **赤マス**を縦に読むと答えになるよ！

①	青		白		
②				坊	主
③				停	止
④		金	週		

横方向のヒント

- ①無実が明らかになること
- ②雨が降らないように願います
- ③踏切の前では〇〇〇〇
- ④ゴールデンウィークを漢字で書くと

縦のヒント

夏至は1年で1番〇〇〇〇が長い日

前号の答えは、『八十八夜』（1.四苦八苦 2.十年一昔 3.八方美人 4.夜間工事）

前々号の当選者発表♪（商品は担当者が直接お持ち致します。）

鈴木様（上牧町） 曽根様（大和郡山市） 中野様（香芝市） 山田様（王寺町）

応募方法

お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の下さい。

応募締め切りは、6月末日です。



同封の返信用はがきで！切手は不要です。お手持ちのハガキでのご応募もOKです。



メールでもOK！ <メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp



FAXでもOK！ <FAX>0745-72-3537

ナイスリフォーム(株)堀装

～地域密着 一生のお付き合い～

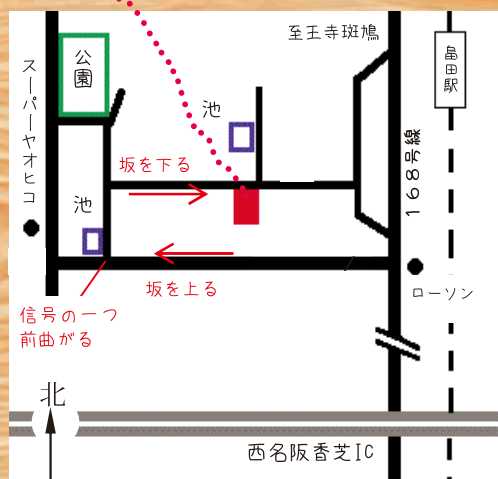


通話料無料

0120-72-4340



国道168号線
「王寺ニュータウン入口」
西に曲がる



奈良県北葛城郡王寺町畠田

7-10-15

FAX 0745-72-3537

9時～18時まで営業 日曜定休

カーナビからは住所か

電話0745-73-4340で！

駐車場あります。