

2017年6月 第140号

わくわく通信

東尋坊に行ってきました



天気は快晴、波も穏やか！ でも東尋坊ってもっと迫力あるものかと？
地元の人に聞くと「東尋坊見るなら天気が悪く波が荒れている時が醍醐味」
との事。でもきれいだったので、まあ良かったです！

ナイスリフォーム(株)堀装



通話料無料

0120-72-4340

調査
無料

プラン
無料

見積
無料

ホームページでわくわく通信バックナンバー、施工事例など掲載中！

<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索

【業務内容】 網戸張替から増改築まで！

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・カーテンインテリア・介護保険適応工事



侵入者は玄関や窓の硝子を割って手を入れて鍵を開け入るケースが多いそうです。いわゆる「サムターン廻し」です。これを防ぐには割れにくい硝子（防犯硝子や二重硝子）にするがいいのですが、もっと簡単に「鍵を増やす」という方法はどうでしょうか？

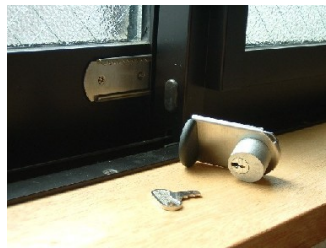
現在ついている鍵 プラス 補助錠

窓の鍵は通常1つ、硝子を割れば簡単に開けられてしまいます…
錠を増やす（補助錠）という防犯対策のお話です。



←簡易補助錠(引き窓)

引っかかりが飛び出してたとえ鍵が開いていても窓は動きません。
左：サッシ組込型（YKKap）
右：後付け型



←脱着式サムターン錠(引き窓)

原理は簡易補助錠と同じですがより強度がありキーが付いています。ただ、開ける時は右写真のように本体を外さないといけないので少し面倒ですね。



←脱着式サムターン錠(開きドア)

玄関ドアなど開き戸用の補助錠です。こちらも窓同様、開閉時にひと手間かかるのが難点ですが、見た目も防犯性が上がりますね。

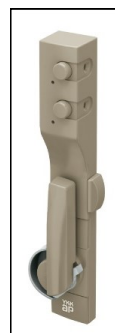
防犯錠に変える

鍵を開けにくい錠にするという方法です。
空き巣が空けるのに時間がかかりあきらめると言われています。



←上 従来型
下 ディンプル錠

鍵穴タイプの錠（玄関ドアなど）は現在主流のディンプル錠に変えれば防犯性がアップ！



←ボタン付き窓クレセント錠
YKKapサッシ

レバーを回す動作プラスボタンを押さないと回りません。片手では開けずらので防犯性が良いです。ただし、後付けは難しいです。

施工事例 住宅介護手摺工事



わくわく通信でたびたび紹介していますが手摺工事です。
高齢化? 補助金の利用? 理由は様々ですが当社でも多い案件です。

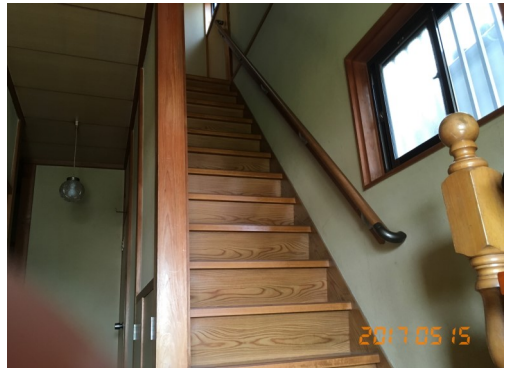
みんなどこに手摺を付ける?

健康で若い方でも手摺は「あれば無意識に握ってしまいます」

最近の新築では予め最低限の手摺は付いていますよね。

じゃあ「どこに手摺があれば安心」でしょうか? 当社の工事でもみなさん必要とされている場所は、大体同じですので少しご紹介します。

あれば安心① 階段



昔の家は階段スペースを最小限で設計しているのが急勾配になりがちです。
膝をついてゆっくり上がるという方もいると思いますが、最も転落事故が多いのは下りる時です。基本的に「手摺は下りる時に利き手側にくるように取付ます。」握力の強い利き手で握れる様に、ハッとした時にすぐ握れるようにという事です。※写真は左利きの例

あれば安心② 玄関框



意外と付いていない家が多いのが、玄関框の段差に使う手摺です。
来客で急いで出て行ったり、雨の日で玄関土間が濡れていて滑りやすいなど転倒しやすい場所なんです。手摺は縦・横・斜め・L字型と使いやすい取付方がいろいろありますが、壁下地が少ない場所なので制限がありますね。

施工事例 住宅介護手摺工事

あれば安心③ トイレ



便器に座る時と立ち上がる時に**動作が楽**になる手摺です。
写真は縦に取り付けましたが、横型でもOKです。公共施設や病院ではL型が多いですね。
理想的にはL型ですが、住宅の狭いトイレでは邪魔になってしまいます…
握力があり手摺を掴んで体を起こせる方は縦型。
握力が弱くしっかり握れない方は、手摺に肘をついて体を起こせるように横型。
こんな風に縦と横では区別するのですが、実際は取付スペースを考えて邪魔にならないように付けますね。

あれば安心④ 浴槽



浴槽をまたいで出入りする時に**掴む**手摺です。
最も住宅内事故が多い浴室ですので、手摺は**最低1ヶ所**はほしいですね。
最近のシステムバスなら浴槽内に手摺が付いていたり、ほとんどの工事の場合1ヶ所手摺を追加で発注します。写真の手摺位置は、**脱衣室と浴室の出入り**（段差があるので）と**浴槽への出入り**を兼ねて使用できる様に、縦型に長い手摺を取り付けました。

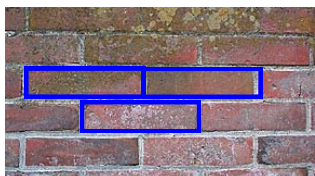


今回は家屋内手摺（階段・玄関・トイレ・浴室）4ヶ所取付でした。介護保険住宅改修補助金の限度額内に十分おさまる内容です。要支援・要介護を受けている方なら、実費用の1～2割の負担で工事可能です。
（例えば見積額10万円なら実費は1～2万円）

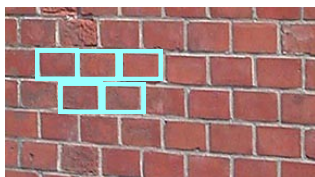
お客様
リクエスト

レンガの積み方種類

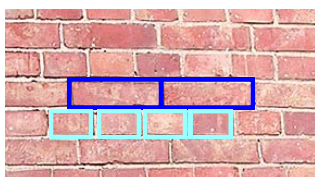
庭に花壇などちょっとレンガ使うだけでおしゃれな雰囲気が出ますよね！？
ホームセンターで材料を買って自分でやってみる方も多いそうです。
完成イメージや積みたい形でレンガの積み方も種類があるんですよ！



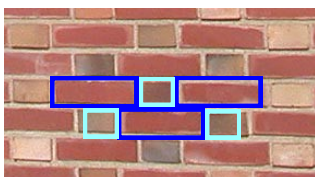
長手積み 長手：レンガの長い方の辺
長手のみをジグザグに積んでいく。
最も一般的で長い距離積むの適する。
東京駅のレンガが長手積みです。



小口積み 小口：レンガの短い方の辺
小口のみをジグザグに積んでいく。
曲線が作りやすいので、丸やアール形状
の花壇を造る時に使います。



イギリス積み
1段おきに、長手のみと小口のみ
の段を交互に積んでいく。
強度が出るので高く積む時に使います。
レンガ水門・橋梁に多いですね。



フランス積み
長手と小口を交互に積んでいく。
イギリス積み同様、なんとなくヨーロッ
パの雰囲気を出したい時に！

料理レシピ

マーボーもやし



【材料2人分】

- もやし 1袋
- (A) にんにく・生姜 みじん切り各1かけ
- (B) 豚ひき肉 120g 豆板醤 小匙1/2
オイスターソース 大匙1
- (C) 水1カップ 酒 大匙1 醤油 小匙1/2

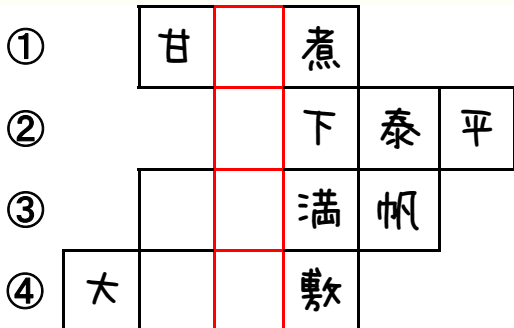
- ①フライパンでAを炒める
- ②香りが出てきたらBを入れ炒める
- ③豚肉の色が変わってきたらCを入れ煮る
- ④最後にもやしを入れ水溶き片栗粉でとろみをつければ完成♪

プレゼント

漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に『図書カード』¥1000分プレゼント

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♥赤マスは縦に読むと答えになるよ!



横方向のヒント

- ①水あめや砂糖と醤油、みりんで濃く煮詰めた料理
- ②世の中が平和で統治されること
- ③物事が快調に進むこと
- ④誇張して言うこと

縦のヒント

6月26日はこの日らしいです。
岡山県の湯原温泉が制定したそうです

前号の答えは、『世界禁煙』の日 (1.一世代 2.隣地境界 3.女人禁制 4.煙感知器)

応募方法



ナイスリフォーム(株)堀装

~地域密着 一生のお付き合い~

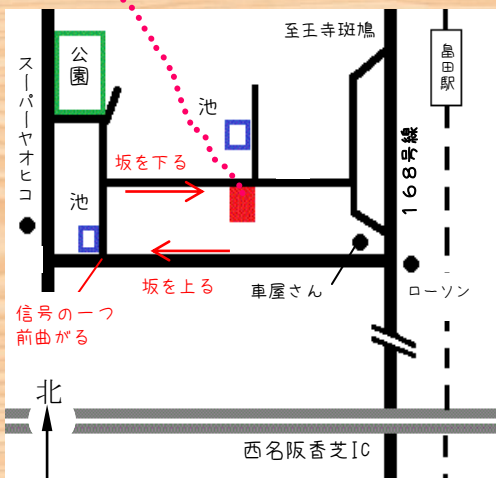


通話料無料

0120-72-4340



国道168号線
「王寺ニュータウン入口」
西に曲がる



奈良県北葛城郡王寺町鳥田
7-10-15
FAX 0745-72-3537
9時~18時まで営業 日曜定休

カーナビからは住所か
電話0745-73-4340で!
駐車場有ります。