

# わくわく通信

## 冬の間違った常識



### コタツで暖かい緑茶

実は緑茶には、飲みすぎると体温を下げてしまう効果があるんです。体を温めるには暖かい紅茶やウーロン茶が良いらしいですよ。

### 冷え込む夜は熱いお風呂に入る

寒い空気と熱い湯船の大きな温度差により『ヒートショック』を引き起こす危険があります。

ヒートショックとは、急激な血圧変動、脈拍数の急増により、**心筋梗塞や脳血管障害を引き起こす事**です。脱衣所を暖かくする、ぬるいお湯でかけ湯をして体を温めてからお風呂に入るようにしましょう。



### ホットカーペットは電気代が高いわりに効率が悪い?

ホットカーペットはコタツの1.5倍もの電気代がかかるのは本当です。それは熱の半分が床下に奪われているから効率が悪いんです。

じゃあ床断熱すればいい! 床とホットカーペットの間に**アルミ箔付きのレジューシート**などを挟むと弱設定でも十分な暖かさを得られるので、電気代が安くなります。



# ナイスリフォーム(株)堀装

調査  
無料

プラン  
無料

見積  
無料



通話料無料

# 0120-72-4340

ホームページでわくわく通信バックナンバー、施工事例など掲載中!

<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索

【業務内容】 網戸張替から増改築まで!

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化  
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・カーテンインテリア・介護保険適応工事

# 施工事例 フロア工事



床フロアリフォーム工事の工法には大きく分けて、「上張り」と「張替え」があります。  
 どちらの工法がいいのか？  
 まず確認しないといけないのが扉敷居の高さです。

敷居の高さが 1.5cm以上ある



開き戸敷居

引き戸敷居

1.5cm未満 敷居がない（段差ゼロ）



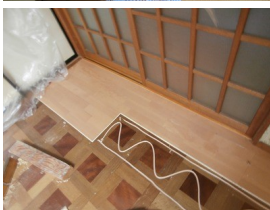
開き戸床見切り

引き戸埋込敷居

上張り工法



ボンドと釘でとめていきます。



新しいフロア厚み分敷居の段差が低くなりますが、ゼロに合すのは難しいですね。



- × 完全な段差解消は難しい。段差減少は可能
- × 2重張りのため床鳴りの可能性がある
- 工期が早く安価にできる

張替え工法（解体必要）



既存の床材を捲ります。



捲り機械もありますが騒音問題があるので基本的に人力で！工期が長くなるのが難点。

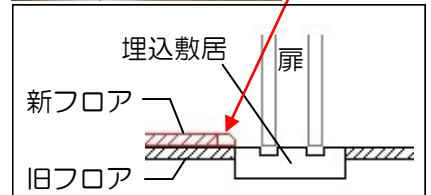


- × 解体費用・ごみ代が嵩む
- × 床暖房が入っている場合床暖房保存での工事は不可
- 敷居部分などきれいにバリアフリー化できる

上張り工法（加工必要）



フロア端は床見切りを入れて段落ちにします。



**引き戸の場合**

手前で止めて見切りを取付け。段差が出来ますが上張り可能。

**開き戸の場合**

床が上がると開く時に当たるので扉自体の下部を切ってしまうやり方があります。見た目や建具によっては切れないものもあるので、開き戸の場合は「張替え」をお勧めしています。



まず、建築基準法には「リフォーム」という言葉は使われていません。  
「大規模の修繕・大規模の模様替え」と表現します。  
「大規模なリフォーム工事に建築確認申請は必要か？」とたまにお客様から質問を受けますがどうでしょうか？

## 確認申請が不要①（大規模の修繕・大規模の模様替え）

### ①「修繕」と「模様替え」とは？

修繕 : 同じ材料を用いて・元の状態に復元し・建築当初の価値を回復させる

模様替え : 建築物の材料や仕様を替えて・建築当初の価値の低下を防ぐ

要するに、一般的な修理や改築などのリフォーム全般が該当します。

### ②「大規模の〇〇」とは？

「主要構造部分の一種以上について行う過半の工事」を意味するのですが、ややこしい建築基準法の定義ですので説明は端折って、屋根全体を吹き替えたり、全フロアを張り替えたりするリフォームが該当します。

## 確認申請が不要②（4号建築物）

4号建築物とは、木造2階建て以下で延べ床面積が500㎡（約150坪）以下の住宅

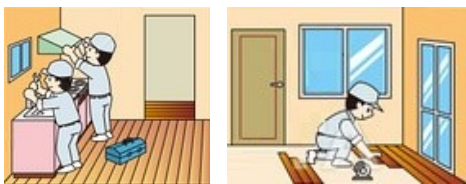
つまり大豪邸でもない限り、ほとんどの住宅が該当します。

（鉄骨造や3階建て住宅は別の規定があります。）

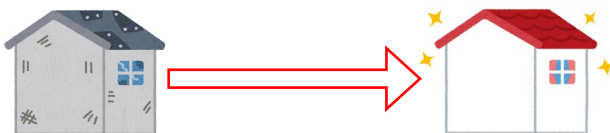
上記の①②どちらかに該当すれば確認申請は不要！

基本的に規模に関係なく住宅リフォーム工事に確認申請は不要という事です！  
テレビ番組であるような屋根も外壁もすべてつぶして骨組みだけにしリフォームしているケースは、4号建築物という事で確認申請不要なんですよ。

## 建築確認申請が不要な例



一般的リフォーム工事は申請不要  
キッチンなどの住宅設備工事  
フロア・壁紙などの内装工事



増築なしで外装のリフォームも不要  
屋根葺き替えや塗装  
外壁塗装やサイディング工事



骨組み残しなら申請不要  
床平米を増やさず既存の広さで主要な柱、梁を残しての工事  
（外観の形を変更しない）



## 確認申請が必要①（増築・減築）

減築はほとんどないケースですが、増築はリフォームでもある事例です。  
リフォーム同様、「増築」という言葉は建築基準法にはなく「敷地内の既存建築物の延面積を増加させること」と定義されています。  
ただし、「その増築部分の床面積の合計が10㎡以内（約3坪）であるときについては、適用しない」という緩和処置があります。

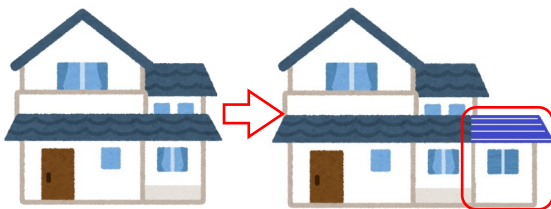
増築工事は確認申請が必要！  
ただし床面積10㎡以下の増築は不要

## 確認申請が必要②（ややこしい事例）

床面積10㎡以上の建築物の増築は確認申請が必要です。  
ややこしいのは「建築物」という表現です、これらも建築物に該当し10㎡を超えると確認申請が必要なんですよ。

- カーポートやサンルームなどの新設
- 物置新設
- 階段などの吹抜けをなくして床を張る。

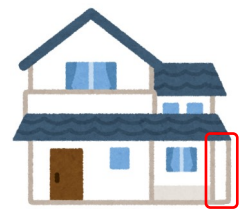
### 建築確認申請が必要な例



10㎡以上の  
増築工事  
LDK拡張  
個室の増築  
浴室拡張

### 緩和処置

10㎡以下の増築は不要



### 建て替え

全部つぶして更地から  
再建築



### 物置新設

市販の組み立て式（据え置  
きタイプ）床10㎡以上



### カーポート新設

平面面積10㎡以上

上記の工事は「本当は」確認申請が必要なんですけど、確認申請をする  
と、申請書作成・印紙税などの申請費用がかかるし、固定資産税も上  
がります… よっぽど大きな増築は別ですが小規模なら確認申請をする  
かどうかは、ご説明の上、施主様にお任せしています。



# ちよこつとりフォーム～表札交換～



↑ 標準 ネームシール



↑ アルミ表札貼り付け

自分ちの表札はあまり見ることはないかと思いますが、傷ついたり汚れていると見栄えの悪いものです。

今回のお宅はアルミの柱にポストやインターホンが付いている**ファンクションユニット**(ポストユニットとも言います)の表札のみの交換です。

表札のサイズさえ合えばメーカー問わず取付は可能です。

今回の事例は標準のアルミプレートの物から高級感のある鋳物に交換！

もちろん表札本体はそのまま上からアルミ製の表札を貼り付けることも可能です、貼り付けるだけなら自分で出来そうですね。

## 料理レシピ

# 豚肉の梅蒸し



### 【材料】 4人前

豚肉薄切り 300g  
梅肉 2個 ネギ・大葉  
(A) 醤油 大匙1 酒 大匙1  
片栗粉 大匙1 みりん 小匙1  
ごま油 大匙1/2

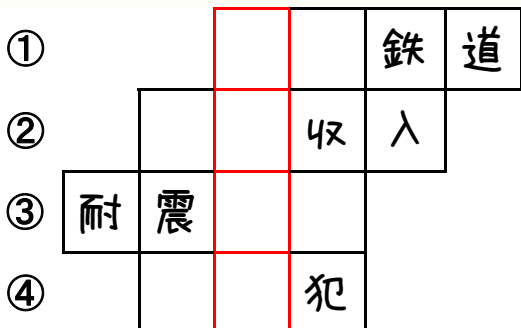
- ①豚肉を食べやすい大きさに切る
- ②ビニール袋に、①と梅肉とAを入れ揉み込み混ぜる
- ③②をお皿に盛りラップをかけてレンジで4分加熱
- ④最後にお好みでネギ、大葉をきざんでトッピング

プレゼント

# 漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に『図書カード』¥1000分プレゼント

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♥赤マスは縦に読むと答えになるよ!



### 横方向のヒント

- ①宇宙を走る列車。宮沢賢治?松本零士?
- ②入場料の売上。日本で1番は千と千尋の神隠し
- ③地震にどこまで耐えられるかの数値
- ④ドロボウ

### 縦のヒント

2月13日はこの日らしいです。  
1886年アメリカでこの事件が初めて成功した

前号の答えは、『初志貫徹』 (1.初日の出 2.意志疎通 3.裸一貫 4.頑固一徹)

## 応募方法



# ナイスリフォーム(株)堀装

~地域密着 一生のお付き合い~

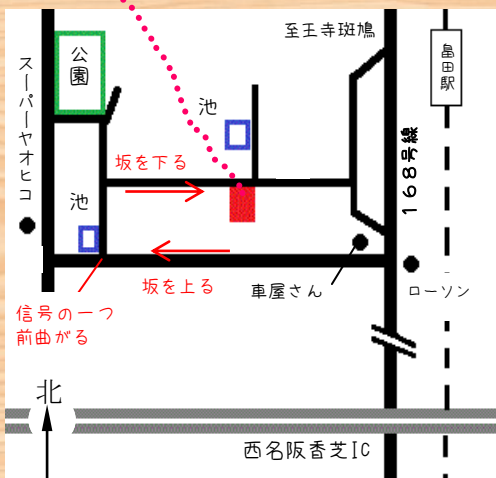


通話料無料

## 0120-72-4340



国道168号線  
「王寺ニュータウン入口」  
西に曲がる



奈良県北葛城郡王寺町畠田  
7-10-15  
FAX 0745-72-3537  
9時~18時まで営業 日曜定休

カーナビからは住所か  
電話0745-73-4340で!  
駐車場有ります。