

わくわく通信

冬の雑学



靴下を履いて寝ると「冷え」を増長させる!?

ぴったりの靴下だと、汗が蒸発せずに靴下が湿ってしまい、**冷えを増長**する可能性があるの注意!

2日連続の同じブーツは50%の確率で水虫に!?

使用した**ブーツは一晩では乾かない**ため、2日続けて履くと足が蒸れて水虫になりやすい!
綿の靴下(水虫菌を通さない)や、保管には注意! 風通しを良くしたり**除湿剤**を入れておきましょう!

冬の朝、起きてすぐ熱い風呂は危険!?

心筋梗塞などの死亡率は、実は夜より朝が格段に高いんです。最低でも**起床1時間後からの入浴**にしましょう。**冬の朝風呂は40℃前後**が最適。

ナイスリフォーム(株)堀装

調査無料

プラン無料

見積無料



通話料無料

0120-72-4340

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

FAX 0745-72-3537

9時~18時まで営業 駐車場あり

~地域密着 一生のお付き合い~



ホームページでわくわく通信バックナンバー、施工事例など掲載中!

<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索

【業務内容】 網戸張替から増改築まで!

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・カーテンインテリア・介護保険適応工事



今回は塗装工法のお話です。外壁や塀の塗装は耐久性はもちろん、不特定多数の人が見る部分ですので見栄えも大切ですよね。基本的に塗料の材料は、**シリコン樹脂が主流**です。工法は**ほとんどがローラー塗り**ですが、他にも「塗り方」でいろいろな表現が可能です！

ローラー塗り

塗り替えでは大半がこのローラー塗りです。下塗り中塗り上塗りと計**3回塗り重ねます**ので塗膜が厚くなり耐久性が出るのが特徴！



下地の形状がそのまま出てきますので下地が悪い部分に関しては補修が必要です。

ボンタイル吹付け塗装

玉吹きともいい大きな粒子で、あらかじめ凹凸をつけるので**汚れが目立ちにくい**のが特徴です。

20年以上前の住宅で広く使われて

いた塗装法です。機械で吹き付けていくので塗装中、風で飛び散る事と、**ローラー塗り**に比**べ塗膜が薄い**ので**耐久性に劣る**事から現在ではローラー塗りが主流です。



吹付け塗装

細かい粒子の塗料を吹き付ける事で砂壁の様な仕上がりになります。**塗膜が薄い**ので**下塗り**が必要です。また下地の凹凸が出ないようにまず**モルタル左官で面を平ら**にする事が重要ですね。



石目調塗料吹付け塗装

細骨材(砂や石)を混ぜた塗料を吹き付けて**石の様な仕上がり**になります。マンションのエントランス等によく施工する方法ですが、

大谷石の塀などにも今の雰囲気を変えずに仕上げたい方にはイイですね。



コテ模様塗り

塗料を分厚くし**左官の様に模様を付ける**塗装方法です。

あまり凹凸の大きな模様を付けると**雨垂れや砂ぼこりが溜まりやす**

いのが欠点ですが、洋風の家によく使われ、おしゃれな仕上がりになりますね。



施工事例 外構アプローチリフォーム



家屋の増改築も工事をしたのですが、今回は外部の階段リフォームをご紹介します！ 坂道の途中にある高台のお宅です。家屋の外装を洋風にリフォームしたので外構もおしゃれな洋風で開放的に!!

工事前



工事後



解体

門柱から階段を全て解体。石やコンクリートは産業廃棄物処分費が高くなります…

ブロック工事

元の石の階段は1段の高さがバラバラで歩き難い！高さを均等にブロックで階段の下地を造ります。

タイル・石材工事

門柱は設けずに開放的なアプローチに！色合いも和風から洋風にリフォーム。

施工事例 外構アプローチリフォーム



外構の工事は、統一感が大切！

家との雰囲気はどうか？

エントランス（アプローチ階段・門扉）と塀と車庫（駐車場）

統一感を出すには、「色合い」と「材質」を合わせるのがいいですよ！

塀瓦は素焼きの陶器笠石に！

塀の色は元々の石垣や外壁、新しいアプローチと合わせてベージュ色に。

塀瓦は撤去するだけでも良いのですが、**塀よりワントーン濃い色のタイルを笠石にすることで、1本ラインが入り長い塀に締りが出ました！**



笠石とは？

塀の上ののっている飾りを、笠石（レンガや板石）、塀瓦、笠木（金属板など）と呼びます。デザインの役割が強いですね。

役割 ・塀に締りが出る**デザイン上の役割**

・庇の様な役目をし、塀につく**雨垂れを防ぐ（軽減する）**

種類 ・洋風には、**レンガやタイル**、笠石用の**焼き物**もあります。

・和風に合う塀瓦は商品自体が減り、**板石**をのせる場合が多いですね。



↑ レンガの笠石です。
写真の様に**曲線の塀**にも対応できるので洋風の場合に良く使われます。**花壇や駐車場土間等に使ったレンガと同じものを使用し統一感を出します！**



↑ 洋風の塀瓦です。
色々な形の商品があります、少し金額ははりますが、おしゃれな塀になりますね♪



↑ 雨垂れ
笠石同士の継ぎ目は通常目地（モルタル）が入りますが、その**目地からの雨垂れ**ができ易いのが難点ですね。目地の少ない笠石を選ぶか、こまめに水洗いをするようにしましょう。

侵入率1位！窓の防犯対策

空き巣の半分以上が居間などの大きな窓（掃出し窓）から侵入するらしいです。庭に面していて外から見えにくく、ガラスを割り簡単に鍵を空けられるからという理由らしいので気を付けて下さいね！

対策1 外出時はシャッターや雨戸を閉める

対策2 補助錠を付ける

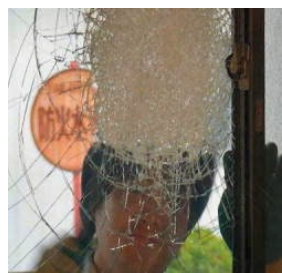
対策3 破られにくい（破るのが面倒）な窓にする



簡易補助錠

ホームセンターでも売っている簡単な構造ですが、鍵の数が増えるとそれだけ空けるのに時間がかかり防犯には有効♥

取付も簡単なので1階の大きな窓にだけでも付けておいてはどうですか？



防犯硝子（合わせガラス）

2枚の硝子の間にフィルムが挟まっている構造です。

硝子を割っても間のフィルムが飛散を防止してくれて貫通しにくい構造になっています。地震時の飛散防止や断熱に有効な硝子ですが防犯上も良いですね。ただ硝子のみので入替えができない場合もあるので窓ごと入替えとなると工事費もかさみます。



内窓

居間の窓はそのまま部屋内側にもう一つ窓を付ける方法です。大半の家で工事は簡単に可能です。単純に窓が2重になるので鍵も2重になり防犯性アップ！ また遮音性が上がるのが特徴です。

料理レシピ 豆腐グラタン



【材料】 鶏モモ肉 1枚 長ネギ 半本
(A) レモン水 小匙1 塩コショウ 少々

- ①長ネギはみじん切りに
- ②フライパンに胡麻油をひき、Aを入れ①を炒め、取り出しておく
- ③鶏モモ肉に塩をすり込み炒める
- ④③をお皿に盛り②を載せれば完成♥

プレゼント

漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に
『図書カード』 ¥1000分プレゼント

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♥赤マスは縦に読むと答えになるよ!

①	正	当			
②	確	信			
③				反	応
④		山			

横方向のヒント

- ①やむを得ず行う加害行為
- ②本人は「悪い事ではない」と思って
- ③拳銃を発射すると
- ④「かかし」を漢字で書くと

縦のヒント

貫通しにくい!

前号の答えは、『階段寸法』（1上流階級 2三段活用 3一寸法師 4.法隆寺）

応募方法

お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の下さい。

- ✉ 同封の返信用はがきで! 切手は不要です。お手持ちのハガキでのご応募もOKです。
- ✉ メールでもOK! <メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp
- ✉ FAXでもOK! <FAX>0745-72-3537

お知らせ

ナイスリフォーム(株)堀装で

電化製品が安く買えますよ!

『YAMADA DKグループ』加盟店のナイスリフォーム(株)堀装を通じて電化製品を購入すると **YAMADA (ヤマダ) 店頭価格からさらに安くなる!**
YAMADA (ヤマダ) 折込チラシ価格からさらに安くなる!

利用方法

- ほしい商品が決まっている方
(ヤマダの店舗で見してきた。ヤマダのチラシに載っている。)
⇒商品名、品番を教えてください。ナイスリフォーム価格をお知らせします。
- 電化製品の事は良くわからない方(とりあえず8畳用のエアコンがほしい等)
⇒ナイスリフォームおすすめ品をご提案します。



リフォーム工事中の方は担当者に相談下さい。



お電話で! <TEL>0120-72-4340



同封の返信用はがきで! メール・FAXでもOKです。



※特価品・処分費などは値引き率が低くなる場合があります。

※基本的に最新機種のみとなり、型遅れ商品は値引き対象外となります。

※大型商品(テレビ・冷蔵庫・洗濯機等)の配送ご希望の方は別途費用が必要です。