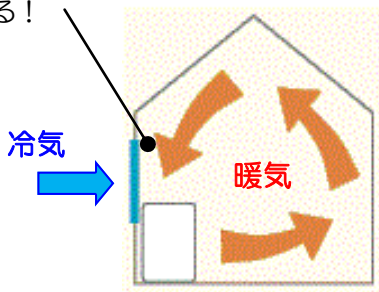


2015年2月 第112号

わくわく通信

ストーブの効率の良い置き場所

循環してくる暖気で窓の冷気を遮る！



↑ 窓側に



↑ 部屋の真ん中に

今季ストーブをお使いの方も多いと思いますが、置き場所を適当に決めていませんか？
置き場所で暖房効率が大きく変わるんですよ！

ストーブの置き場所は「窓側」がベストです！
暖かい空気は上へあがり部屋を循環します。
窓付近から暖かい空気を部屋に循環させると、
窓際で冷気を押さえ、窓付近の冷たい空気を暖かい空気で遮ってくれるんです！

- ・置き方はストーブの背を窓側に。
- ・引火防止にカーテンからは離して。
- ・筒状ストーブは正面だけではなく全方向に放出するので窓際ではなく部屋の真ん中がベスト！

ナイスリフォーム(株)堀装



通話料無料

0120-72-4340

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

FAX 0745-72-3537

9時～18時まで営業 駐車場あり

～地域密着 一生のお付き合い～



ホームページでわくわく通信バックナンバー、施工事例など掲載中！

<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索

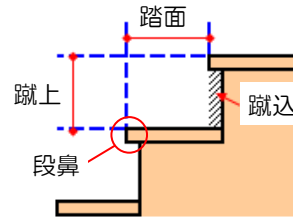
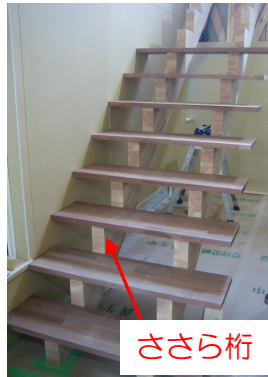
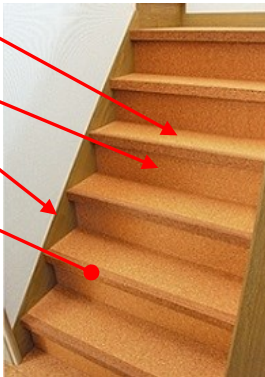
【業務内容】網戸張替から増改築まで！

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・カーテンインテリア・介護保険適応工事



今回は一般住宅の階段のお話です。建築基準法では階段各部の寸法が定められています。勾配を緩くすればそれだけ階段にとられるスペースが大きくなりもったいないので設計が難しい部位なんです。
一般的に昇降しやすい階段にするための数式があります、参考までにお宅の階段も計算してみてください。

踏み面
蹴上げ
側 桁
段 鼻



建築基準法 階段寸法

踏み面	15センチ以上
蹴上	23センチ以下
蹴込	3センチ以下
階段有効幅	75センチ以上

各部名称

・踏み面(ふみずら)

階段の足を置く面板です。法律では15センチ以上と定められていますが、昇降しやすいと言われるのは20センチぐらいが必要です。

・蹴上げ(けあげ) 階段の1段の高さ。

・側桁(がわけた)・ささら桁 階段を支える両サイドの桁板の事。階段形状に合わせて切り込みをし踏み面を押しこんだ形状のものを特に「ささら桁」と言いますが、一般的にはどちらも「ささら」と呼びますね。

・段鼻・ノンスリップ 階段の鼻先の事で、踏み外したり滑ったりしないようにゴム製や金属製の滑り止めを付けるのが通常です(ノンスリップと言います) ノンスリップの付いていないお宅も多いので、簡単に取付工事は出来ますので是非付けておいて下さいね！

お宅の階段は？ 計ってみて下さい！

建築基準法に合わせて、「蹴上23センチ 踏み面15センチ」の階段にすると、57度の急勾配！現実上あり得ません。

蹴上+踏み面=42~45センチ

この式に当てはまる階段は、昇降しやすいと言われます、お宅はどうですか？
階段にとる空間の広さや階高を考えると、一般的に、踏み面22センチ
13段で蹴上21センチ、14段で蹴上20センチが現実的です。

施工事例 ウッドデッキ&テラス



今回の目的は「洗濯物を楽に干したい」
2階のベランダに干すのも階段がしんどい… 庭に干すにも庭に下りる
段差がきつくなってきた… という方は多いかもしれませんね。



工事前

踏み台はあるが洗濯の度に
下りるのがしんどい…
テラスも20年、だいぶ傷
んでいます。



工事中

元のテラス屋根の高さでは
デッキが上がる分、低すぎ
るのでテラスも取替え。
新しいテラスは庇の上に。

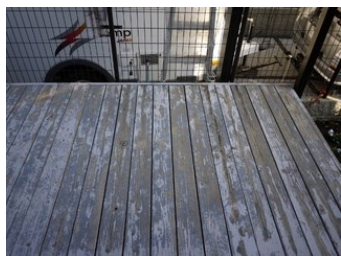


工事後

室外機を移設し、元のテラ
ス撤去跡を補修塗装して完
成! 付帯工事については
[裏ページへ](#)。



↑ 木粉樹脂デッキ リウッド



↑ 木製デッキ (風化)

今回使用した商品は「YKKap リウッドデッキ」です。
主原料は硬質樹脂で、いわゆる樹脂製デッキですが、木の風合
いに近づけるため、**本物の木粉を混ぜ合わせて成形した木粉樹
脂デッキ材**です。(左上写真)

樹脂デッキの特徴は、

「色あせし難い・腐らない・ささくれない・水はけが良い」

縁側の様な本物の木デッキは、木の風合いが良いのですが、防
腐塗装のメンテナンスがこまめに必要です。

(左下写真：防腐塗装を怠るとこんな感じに…)

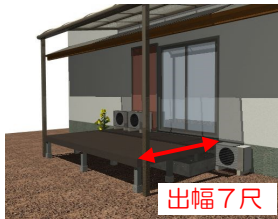
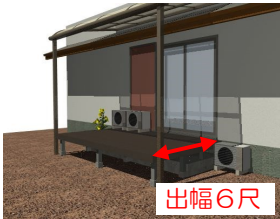
防腐塗装は、紙やすりで表面の汚れや腐食を落とし、3回位は
重ね塗りが必要ですので、なかなかこまめにできる方は少ない
ですね。

施工事例 ウッドデッキ&テラス



リフォームの見積りは単純に、商品代金と組立工事費の合計という訳にはいかない場合があります。付帯工事という項目に注意して、工事前にきちんと細かいところまで調査して、見積書に反映してあるかが重要です！

工事後に、「付帯工事は含んでいないから追加請求が来る」なんてケースも実際にあるらしいですよ…



注意点① デッキの大きさは適切か？

規格サイズはカットして現場合わせ可能ですが、出来るなら無駄なく造りたいですね。規格出幅は1尺（約30cm）ごと。7尺（出幅2.1m）なら色々便利に使える♪でも物干し場としてなら、6尺（出幅1.8m）で充分！庭のスペースと金額差を検討して6尺に決定。



注意点② デッキの基礎・デッキ下の高さは？

デッキの下は雑草が生えてきます… コンクリートを打つのが最善策ですが今回は、途中まで元々の踏み台があり、床下も高さがあるので草引きも可能という事で、土のままにして基礎は束石を使いコスト削減！デッキの下はどうするのか？も最初に確認が必要です。



注意点③ 付帯工事費は見積書に含まれているか？

←[付帯工事1 塗装工事]

テラス取替えに伴う付帯工事として、古いテラスの撤去跡の外壁補修が必要になります。廻りの色に塗料を調合して塗装してもらうので塗装屋さんの費用が必要です。

✓[付帯工事2 電気工事]

デッキ工事で良く邪魔になるのがエアコンの室外機です。今回は位置はそのままデッキの上に載せましたが、ホースの長さが余ります、外壁につけてあるホースカバーも同じように余りますので、電気屋さんにカットしてもらう費用が必要です。長いままで置いておくなら不要ですが。



チラシなどで言う標準工事費は、今回の工事と言うと組立施工費に当たります。つまり上にあげたような付帯工事費は含んでいないという事です。リフォームは各家屋によって状況が違いますので、現場調査をしていない時点では、付帯工事を含む総工事費は計算できません。



ちょこっとリフォーム



カーポートの屋根パネルが割れちゃいました！
全部張り替えると高くつくので、1枚だけ張り替え。
古いのと新しいのは、生産時期の違いや経年劣化の汚れで
微妙に色が違う… そこで新しく張り替えたパネルは1番奥
にして、1枚ずつずらしてはめ換えました。
(赤矢印が新しい屋根パネル材です。)

ちなみに、積雪や台風でパネルが割れた場合、**火災保険で修理費用が出る場合があります**。いざと言う時は、家の保険証書を確認しましょう！ ほとんどの場合、火災保険のオプションで雪害、風害は付いていると思いますよ。

冷え性対策



ツライ冷え性、簡単にできる対策は？

- ①**運動** 歩くと足の筋肉が発達します。足の筋肉は血液を送るポンプと言われ発達することで血流が良くなります。
- ②**半身浴** ポイントは手をお湯に入れず下半身だけを20～30分かけて温める事。
- ③**プチ断食** 人体は食事をとると消化のために胃腸に血液が集中します。半日から1日プチ断食をすることで血液が体を循環し体調を整えます。動物が体調の悪いときエサを食べずじっとしているのと同じなんです。

料理レシピ 豆腐グラタン



【材料】 絹豆腐 1丁 味噌 大匙1
マヨネーズ 大匙1 とろけるチーズ 適量
ブラックペッパー 少々

- ①豆腐は水分を切り細かく潰しておく
- ②①に味噌とマヨネーズを加えよく混ぜる
- ③グラタン皿に移し、とろけるチーズ・ブラックペッパーをふりかける
- ④オーブントースターで焼けば完成♡



漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に
『図書カード』¥1000分プレゼント

ヒントをもとに、**横方向に漢字を埋めて**いってね♥**赤マス**を縦に読むと答えになるよ!

①	上	流		
②			活	用
③			法	師
④				寺

横方向のヒント

- ①社会的に大きな富や権力を持つ人
- ②英語のこれで、good—better—best
- ③お椀の船と針の剣
- ④奈良県が誇る世界最古の木造建築

縦のヒント

蹴上+踏面=42~45センチ

前号の答えは、『新春来福』（1謹賀新年 2春花秋月 3.千客万来 4.福袋）

お知らせ

ナイスリフォーム株式会社

電化製品が安く買えますよ!

『YAMADA DKグループ』加盟店のナイスリフォーム株式会社を通じて電化製品を購入すると **YAMADA（ヤマダ）店頭価格からさらに安くなる!**

YAMADA（ヤマダ）折込チラシ価格からさらに安くなる!

利用方法

- ほしい商品が決まっている方

（ヤマダの店舗で見えてきた。ヤマダのチラシに載っている。）

⇒**商品名、品番**を教えてください。ナイスリフォーム価格をお知らせします。

- 電化製品の事は良くわからない方（とりあえず8畳用のエアコンがほしい等）

⇒ナイスリフォーム**おすすめ品をご提案**します。



リフォーム工事中の方は担当者に相談下さい。

お電話で! <TEL>0120-72-4340



同封の返信用はがきで! メール・FAXでもOKです。



※特価品・処分費などは値引き率が低くなる場合があります。

※基本的に最新機種のみとなり、型遅れ商品は値引き対象外となります。

※大型商品（テレビ・冷蔵庫・洗濯機等）の配送ご希望の方は別途費用が必要です。