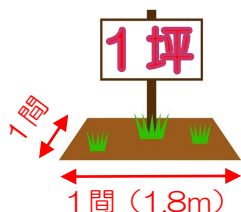


2014年・2月 第110号

わくわく通信

建築話のネタ～1坪って？～



土地や建物の広さで「坪」という単位を使いますよね。

そもそも「1坪」の広さは？

分かりやすいイメージで言うと「畳2枚分」。

坪という単位は日本だけで、通常はメートル単位の「㎡(へいべい)」で表記します。

1坪=1間(1.82m)×1間 つまり3.3㎡

でも日本人には「坪」の方がなんとなく広さのイメージがわきますよね。

なんで日本では「坪」表記？

色々な説があるそうですが、奈良時代には距離を測るのに歩数を基準にしていたらしく、1歩=1.8mで「1歩」が「ひとつほ」で「ひとつぽ」と呼ばれるようになり、

1歩四方つまり1.8m四方の広さを1坪とするようになったそうです。

発行元
毎月1回発行

ナイスリフォーム(株)堀装

～地域密着 一生涯のお付き合い～

調査
無料

見積
無料

プラン
無料


通話料無料

0120-72-4340



〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町富田7-10-15

FAX 0745-72-3537

9時～18時まで営業 駐車場あり



ホームページでわくわく通信/バックナンバー、施工事例など掲載中！

<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索

【業務内容】 網戸張替から増改築まで！

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・カーテンインテリア・介護保険適応工事



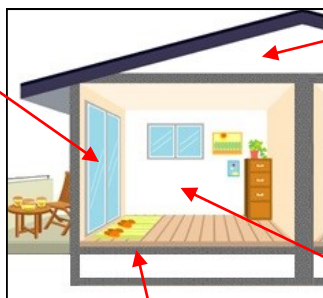
寒くなってきましたね。寒くなると気になるのが「部屋の断熱」断熱効果が落ちると暖房器具で暖めた空気もすぐに冷えてしまいます。逆に言えば断熱性の良い部屋は、暖房を入れて空気を温めれば、暖房を切っても部屋はあたたかいままという事です。

窓の断熱

硝子は最も外気を伝えやすいので、2重窓にして冷気や熱気を防ぎます。



根太
断熱材



床の断熱

フロアを張る前に根太の間に発泡スチロールの断熱材をつめます。



天井の断熱

天井裏にグラスウールを敷き詰め屋根からの熱気や冷気を防ぎます。



壁の断熱

元々の断熱材は室内の湿気を吸ってカビが生え黒く変色…断熱材自体も吸った水分の重みで下がり隙間が出ます、隙間があると断熱効果は半減！特に外壁面の外気からの冷気を防ぎます。



グラスウールとは？

木造住宅で最も一般的な断熱材です。硝子繊維でできた綿状の素材を施工しやすいようにビニールで巻いた建材です。上図のように、壁面内・天井裏に使用します、利点は施工が早く、コストが安い事！



断熱リフォームとは？

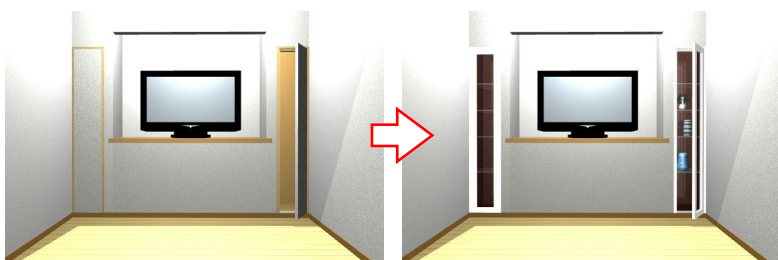
リフォームで断熱工事を行うのは大変です…断熱材を入れ替えるのは壁の解体が必要ですから…**復旧工事が必要**なので、大規模改修の際についてに行う事が多いですね。大きな解体工事を伴わない断熱工事として「窓の断熱」はお勧めです。2重窓にして外気を防ぐ！1窓につき1時間ほどで完了します。

壁の一部に穴をあけ、ホースで断熱材を吹き込む工法もあります(発砲ウレタン断熱・セルローズファイバー等)、ただ主にマンションなど大規模な建物に使われる工法ですので一般住宅では施工広さが小さいためかなり割高になりあまり一般的ではないですね…もう少しコストが下がればわくわく通信でも紹介したいと思います。

施工事例 収納をショーケースに!



ちょこっとした細長い収納庫があるお宅もあるかもしれません。
もちろん収納として便利ですが今回は「**収納としてではなくショーケースの様な飾り棚として使いたい**」というご相談です。



デザイン打合せ

左：既存イメージ図

右：プランイメージ図

ショーケース内部の材質や色、もちろん扉も入れ替えて内部が見えるようにするので、扉デザインも打合せ。

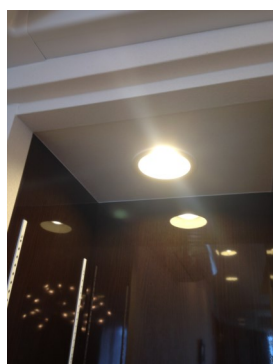


←工事前

収納なので当たり前ですが中身の見えない扉が付いています。(左写真) この扉は閉めても中身が見えるような扉に取替ます。

まずは内部の棚板を撤去して、**ショーケース風に内部に照明(ダウンライト)**を仕込みます。

(右写真)



↑ **ショーケース扉**
枠を出来る限り細くして透明な面を大きく! 硝子だと重たいので**アクリルパネル**で作成してもらいました。

↑ **内部はパネル仕上**
キッチン廻りに使うのと同じパネル材です。**光沢があり照明の光が反射して、飾り物をきれいに照らしてくれます♪**

↑ **照明で演出**
ダウンライトは、光が広がるタイプが室内には適しますが、今回はスポット的に**光が直進する照明**です。

↑ **可動棚と枠も白色**
横に付けた金物で棚板の高さは置くものに合わせて変えられます。棚板は**光が硝子を通じ下まで届くよう、硝子板**にしました。

施工事例 収納をショーケースに！



今回の施工事例の様な工事は、どちらかと言えば『贅沢なりフォーム』に入るのかもしれませんが。しかしショーケースの演出の仕方を知っていれば、ちょこっと部屋に小物を飾る時に役立つ知識もありますよ。



背景もディスプレイの一部

白い壁紙をバックすれば小物が引き立ちますよね。
でもさらにワンポイント！

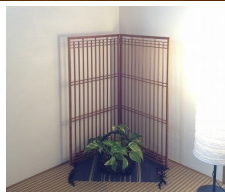
例えば、木製小物や観葉植物等、**自然をテーマにするなら、背面に木の板を置くだけで引き立ちます。**
和風がテーマなら、小さな格子衝立や和紙を使うのも雰囲気が出ます。

背面に鏡を置くのもいいですね♪

背景が隠れないように

欲張って小物をいっぱい置きすぎて、背面の壁が隠れてしまうと窮屈な感じになるので注意！

背後の壁などの色も小物を引き立たせる重要な色なので、**程よく壁が見えるように！**



光の演出効果＝影もデザイン

前からピンポイントで照明をあてて、小物の形を際立たせる

硝子製品など透過性のある小物は、後や上からの光が効果的

観葉植物や自然をイメージさせる小物の場合、窓際の自然光で演出が効果的

光のあて方で影が出来ます、この**影もディスプレイの一部として利用できます。**

ただし数個の小物を照らす場合は、影が重なり暗く見えるので、**「影の演出」をする時は「1つの物を照らす」**のが良いでしょう。

影の演出は、リビングなど明るい部屋では影が出来にくいので、少し暗めの玄関や部屋の隅、天井際等が生きてきます。



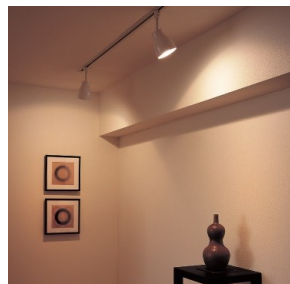
↑斜め下から照らす
大きな影が背面の壁に浮かび上がります。ピンポイントで照らすスポットライトを使用。



↑下から照らす
影が天井に映りキレイです！天井に近い高い場所、背の高い家具の上などに適します。

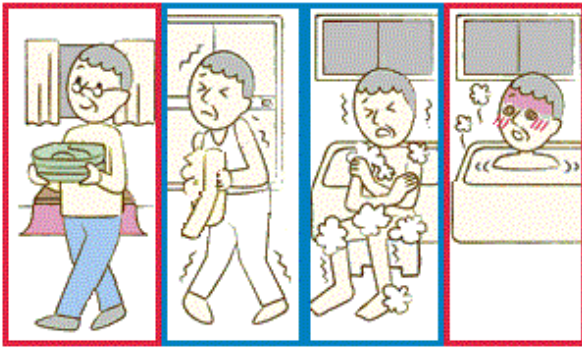


↑全体を照らす
小物を中心に壁面を狭い範囲で照らします。壁面につけるブラケット照明を使用。



↑上から照らす
美術館等で使われるライティングです。天井に付けたスポットライトでピンポイントで照らします。

冬場は注意！ヒートショック



暖かい居間
血圧安定

寒い脱衣室・浴室
血圧上昇

熱い湯船
血圧低下

ヒートショックとは、

急激な温度変化で血圧が急変動をお越し心筋梗塞などを引き起こすことです。家庭内事故で多いのは、「冬場の入浴時」です。

暖かい居間で寛いでいる時は血圧安定
→寒い脱衣室・浴室で血圧上昇
→暖かい湯船で血管が広がり血圧低下
急激な血圧の変化で倒れて、浴室内で
の転倒や溺れるといった事故が実際に
起きています…

対策はとにかく温度差を小さくする事！

- お湯の温度は低めに設定ニ湯船の温度を下げる
- 浴槽の蓋をせずにお湯をはるニ浴室の温度を上げる
- 浴室の床にマットを敷くニ浴室床の温度を上げる（足裏からの冷えを防ぐ）
- 脱衣室を小型のヒーターで暖めるニ脱衣室の温度を上げる

特に症例が多いのがお年寄りです。昔から「お年寄りには2番風呂が良い」といいます。暖まった浴室で、低い湯温、温度差が小さくなっている状態で入浴できますのでヒートショック防止になるという事です。

料理レシピ 厚揚げのオリーブオイル焼き



【材料】 厚揚げ 1/2枚
とろけるチーズ 1枚
万能ネギ 適量

(A) オリーブオイル 小匙2
にんにく(チューブで1cmぐらい)

- ① 油揚げを一口大に切り、塩コショウをふる
- ② (A)を混ぜて①にかける
- ③ ②をアルミホイルに載せ、
魚焼きグリルで焼く(弱火で！)
- ④ 焦げ目が付いてきたら、チーズとネギを載せて
さらに加熱、チーズが溶けたら完成♡



漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に
『図書カード』¥1000分プレゼント

ヒントをもとに、**横方向に漢字を埋めて**いってね♥**赤マス**を縦に読むと答えになるよ!

①	街			説
②		神		鬼
③	作	業		
④		困		関

横方向のヒント

- ①選挙になると政治家が駅前で
- ②不意に現れること
- ③機械化で格段にアップ
- ④結果と原因には関係性がある

縦のヒント

ディスプレイは照明で!

前号の答えは、『台風被害』(1屋台骨 2一世風靡 3耐火被覆 4.一利一害)
前々号の当選者発表♪(商品は担当者が直接お持ち致します。)

応募方法

お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の下さい。

応募締め切りは、**12月末日**です。



同封の返信用はがきで! 切手は不要です。お手持ちのハガキでのご応募もOKです。



メールでもOK! <メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp



FAXでもOK! <FAX>0745-72-3537

お知らせ

ナイスリフォーム株堀装で

電化製品が安く買えますよ!

『YAMADA DKグループ』加盟店のナイスリフォーム株堀装を通じて電化製品を購入すると **YAMADA(ヤマダ)店頭価格からさらに安くなる!**

YAMADA(ヤマダ)折込チラシ価格からさらに安くなる!

利用方法

- ほしい商品が決まっている方

(ヤマダの店舗で見てきた。ヤマダのチラシに載っている。)

⇒**商品名、品番**を教えてください。ナイスリフォーム価格をお知らせします。

- 電化製品の事は良くわからない方(とりあえず8畳用のエアコンがほしい等)

⇒ナイスリフォーム**おすすめ品**をご提案します。



リフォーム工事中の方は担当者に相談下さい。



お電話で! <TEL>0120-72-4340



同封の返信用はがきで! メール・FAXでもOKです。



※特価品・処分費などは値引き率が低くなる場合があります。

※基本的に最新機種のみとなり、型遅れ商品は値引き対象外となります。

※大型商品(テレビ・冷蔵庫・洗濯機等)の配送ご希望の方は別途費用が必要です。