

2014年5月 第103号

わくわく通信

店長ちの トラ



もう春なのにトラたちはまだコタツの中です。
電気は入っていないのに落ち着くみたい♡
ナイスリフォームは増統前に契約頂いた方の工事で忙しそう。
増統後も大きな変化もなく一安心と言う感じかな？



通話料無料

ナイスリフォーム(株)堀装

0120-72-4340

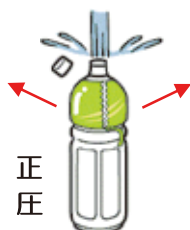
リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化・太陽光発電
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・介護保険適応工事



「トイレやキッチンで換気扇を回しているのに臭いが取れない」

なんてことはないですか？

これは換気扇の能力だけではなく、部屋の気圧と大きく関係しています。



山頂など外の気圧が低い。内部気圧の方が高い状態



海底など外の気圧が高い。内部気圧の方が低い状態

室内と外気の気圧差「正圧と負圧」の基本

大気に比べて圧力が高い方を、**正圧**

低い方を、**負圧**

と言います。そして空気は気圧の高い方から低い方へ、つまり**正圧側から負圧側へ**流れます。

例えばペットボトル内が正圧の場合破裂しますし、負圧になれば潰れますよね。

室内で言うと、**密閉された空間で換気扇を回し、排気だけ続けると室内は「負圧」となり、外部（正圧・高い気圧）から負圧である室内に空気が戻ります。**

室内が負圧になると

室内が負圧という事は、外気が多く流れ込んでくるとい事です。

換気扇で臭いが取れない！

トイレやキッチンでいくら換気扇を回しても外気が押し戻している状態・・・臭いは取れにくいですね。

ドアが重たい！

特に玄関ドアなど外気と接しているドアは、外気圧（正圧）に押し戻されます。



空気の入口と出口を作るのが大切！

室内外で気圧差を作らないのが基本です。換気するということは**空気を出すだけではなく入れることも含んで換気です！**換気扇を回す時は、どこか一ヶ所窓を開けて、**空気の流れを作れば臭いがよく取れます。**

玄関ドアが重くて開けにくいときは、換気扇が回っていて室内が負圧になっているかも？



トイレや洗面所など負圧になりやすい狭い空間のドアには空気を取り入れるガラリが付いています。

施工事例 お風呂を大きくする



「足を伸ばして入れる浴槽にしたい」と言うのがご希望でした。
在来(タイルのお風呂)からシステムバスへのリフォームです。



←浴室リフォーム

LIXILキレイコという商品の1616サイズ、一般的に言う「1坪サイズ」です。浴槽の長手方向が約40センチ大きくなりました！もちろん断熱性や清潔性もアップ。
洗面所との間の壁を解体して位置を変えましたが、費用が大きく増えるわけではありません。間の壁はそのままの広さでも、システムバスの部材を搬入するために、一度解体してシステムバス組立後に壁を復旧します。要するに壁を復旧する位置をずらしたただけなので費用面では大差がないという事です！(ただし洗面所の床を一部解体しますので床補強の工事費はかかります)



←洗面所リフォーム

浴室リフォームをする場合、多くの方がついでに洗面台も取りかえます。設備屋さんの手間が少し安くなりますね♪
浴室を広げた分狭くなりましたが、それでも洗濯機が十分おける1坪の空間があります。

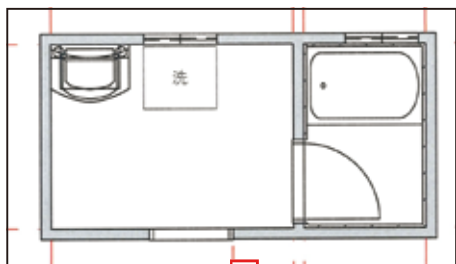


システムバスには規格サイズがあり、それ以外は特注となり金額が急に上がってしまいます。ですから**「現在の浴室の広さに入るサイズのシステムバス」**で選ぶのが一般的です。

広いお風呂にしたい！という時に方法としては今回の様に洗面所を狭くしても支障がないなら1番工事的にはやりやすく安価に対応できます。

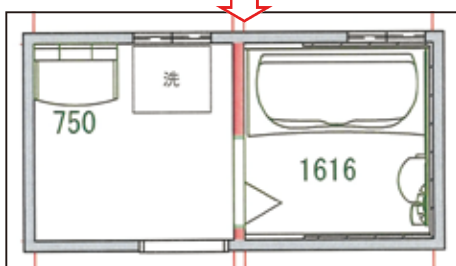
他には、洗面所と反対の方向に押入れなど**潰してよい空間**があれば良いですが、ない場合は**ちょこっとだけ増築**という方法もありますね。費用はかさみますが・・・

施工事例 お風呂を大きくする



←工事前 浴室洗面所図面

1帖半の広さの浴室に、3帖ある広い洗面所という間取りでした。浴槽の長さは約1メートル。足を伸ばしてはいるのは厳しいですね・・・



←工事後 浴室洗面所図面

浴室と洗面所がほぼ同じ広さとなり、1坪（2帖）ずつです。現在、住宅では最も一般的な間取りですね。



←浴室解体

赤い線が浴室を広げた分です。約45センチの拡張でひとまわり大きなシステムバスが入るようになりました。洗面所の床も45センチ解体したので床下補強が必要です。



システムバス土間基礎



システムバスの床を支える脚

←システムバス土間基礎

タイルのお風呂は解体すると床下は土です。システムバスはコンクリート基礎の上に脚を立て床が浮いたような状態で組み立てますので、土を掘り出してコンクリートを打設します。（お風呂工事で一番大変な工程なんですよ）

天井裏
床下



タイルのお風呂からのリフォームの場合、床のタイル解体は必ず必要です、天井高もシステムバスを入れるには低いので天井解体も大概の場合必要となります。洗面所の床下や浴室の天井裏の点検が解体工事後に出来ます。水廻りですので特に床下の湿気具合チェック、今まで工事したお宅で白蟻が出てきたケースや土台が水で腐っていたケースなんかがありますね。その場合は、白蟻駆除や土台の入替が必要です。今回の工事では写真の様に天井裏・床下とも問題なし！

ガーデニング知識～パプリカ菜園～



←1番花が咲いたら「わき芽」を忘れずに取りましょう。



←緑色の実がゴルフボールサイズになったら肥料を足してあげましょう。



←だんだん色が変わってきます。完全に赤色に変われば収穫時期です。

苗の選び方

茎が太くしっかりしたものが◎
時期的には5月頃がイイですね。

土は培養土に石灰を混ぜたもの

最近ではホームセンター等で野菜用の土も売っていますね。

茎が伸びてきたら支柱を立てる

真中1本だと折れやすいので、茎を囲うように3本ぐらいいは立てましょう。

1番花が咲いたら

花の下に出てくる「わき芽」を全て摘み取りましょう。花が咲いてしまうと栄養分が取られて実がなりにくくなります。

果実が実ったら追肥

果実が実りだしたら肥料を足しましょう。2週間に1度ぐらいのペースで肥料を足してあげましょう。

果実の色が変わり出したらもう少し

緑色の果実が赤や黄色に変わっていき、完全に色が変われば収穫♡
花が咲いてから実が収穫できるまでは、大体2ヶ月ぐらいです。

料理レシピ 小松菜のツナマヨサラダ



【材料】 小松菜 1/2束 トマト 1個 ツナ缶 1缶

【A】 ポン酢 大匙1 マヨネーズ 大匙1

- ①小松菜をざく切りにし、ラップをしてレンジで2分加熱
- ②①とトマト、ツナ缶をAであえる
- ③お好みで塩コショウで味をととのえれば完成♡

小松菜は鉄分、カルシウムが豊富！マヨネーズであえればお子さんでも食べやすいですよ。



漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に
『図書カード』¥1000分プレゼント

ヒントをもとに、**横方向に漢字を埋めて**いってね♥**赤マスの漢字を縦**に読むと答えになるよ！ 答えを返信用集書にご記入の上ご応募下さい。

①			改	良
②		一	髪	
③			方	針
④		石		

横方向のヒント

- ①粘土質の畑だと野菜が育たないので
- ②切迫した状態
- ③物事や計画を実行するための方向性
- ④建物でいう「束石」の事、
転じて基礎全体を指す言葉

縦のヒント

システムバスの下には？

前号のクイズの答えは、

『鉄骨鉄筋』（1.地下鉄 2.真骨頂 3.日本国有鉄道 4.御堂筋）

前々号のクイズ当選者発表♪（商品は担当者が直接お持ち致します。）

安藤様（大和高田市）斎藤様（王寺町）堀内様（王寺町）真下様（香芝市）

ご応募方法 お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の下さい。
応募締め切りは、5月末日です。



同封の返信用はがきで！切手は不要です。お手持ちのハガキでのご応募もOKです。



メールでもOK！ <メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp



FAXでもOK！ <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

～地域密着 一生涯のお付き合い～

プラン
無料

調査
無料

見積
無料



ナイスリフォーム(株)堀装

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

0120-72-4340

FAX 0745-72-3537

9時～18時まで営業 年中無休



<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索