

わくわく通信



ガス代の節約術



①ガス給湯器の節約

給湯温度を下げるだけで節約！

お風呂の温度は今まで通りでも、食器洗いや洗顔時だけ、2℃下げれば年間1300円ぐらい節約！

追い炊きは避けて断熱性の高い風呂蓋を！

1番ガス代がかかるのはお風呂の追い炊き、1日1回の追い炊きで年間で6000円もかかります！お湯が冷めにくい高断熱浴槽や風呂蓋に変えるのもいいですね。



②ガスコンロの節約

IHコンロ（電気コンロ）が随分普及しましたが、ガスコンロ派の方も多いですよね。電気に比べ使用量が高いガスですがちょっとした工夫で節約できるんですよ。



鍋底の大きさに合わせて火力を調整！

火が鍋底全面に当たるのが1番効率が良い

A. 鍋底に対して火が小さいと熱が伝わりにくく時間がかかりガス代も増えますよね。

B. 鍋底に対して火が大きすぎると、火がはみ出し無駄なガスを使っていることになります。

C. 一般的に『中火』が節約になるとよく言いますがそうとは限りません！火が無駄なく鍋底にあたる火力に調整しましょう。

鍋底の水滴は拭き取ってから！

水滴で熱が奪われると、鍋が温まるのに時間がかかるのでガス代の無駄になってしまいます。



通話料無料

ナイスリフォーム(株)堀装

0120-72-4340

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化・太陽光発電
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・介護保険適応工事

地域密着
1番宣言

地元密着
創業

31年

リピート率
2回以上
工事をしたお宅

88%

年間
相談数 310件

施工事例 鉄配管の水漏れ



ご相談 コンクリートのマンションの1階なんですけど、天井から水漏れしてるんです… たぶん2階のキッチンだと思うんですが？



築30年以上という事は、恐らく**鉄管**です。定期的に配管洗浄をしないと、鉄なので錆びて年数が経つと錆が配管内部で固まり、詰りや漏れに繋がります。



工事前 水漏れ箇所調査

写真は2階のキッチンです。

常に漏れているという事ではなかった**ので原因は排水管**。2階キッチンから洗剤を流すと1階に泡水が出てきました！



キッチン外し

既存の排水管の写真です。

予想通りの鉄管でした。排水管内部に付着している**赤茶色に見えるのが鉄錆**です。



鉄管切断・連結部材

1階天井裏の写真です。

見えている配管は2階キッチンの物です。キッチンから下に来て横に排水しています、**配管が折れる部分に錆が溜り排水があふれていたのが水漏れの原因**でした。



工事後 塩ビ管に取替え

現在は鉄管を使わず**塩ビの配管**を使用します。鉄管と塩ビ管を繋ぐ専用の連結部材を使い連結します。



今回は水漏れの原因箇所のみ改修しましたが、他も鉄管を使っているの心配ですね…

地域密着
1番宣言

地元密着
創業

31年

リピート率
2回以上
工事をしたお宅

88%

年間
相談数 310件

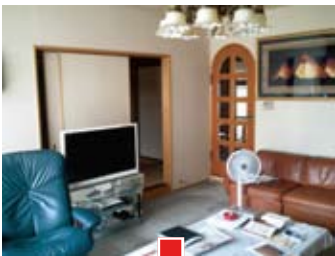
施工事例 天井を高くする・居間改修



ご相談 壁紙もカーペットも汚れてるしリフォームお願いします。それから、**主人が背が高いのでシャンデリアに頭を打ちます！**照明を変えればいいんだけど探し回って買ったお気に入りなんです。天井を上げれないですか？



どれだけ天井を上げれるかは解体しないと分かりませんが
10センチぐらいは大丈夫だと思います。



工事前

元々の天井高は**2メートル40センチ**と一般的ですが、シャンデリアを付けるには低いですね…天井中央の「金色の段天井飾り」は奥様は色が気に入らないらしいです…



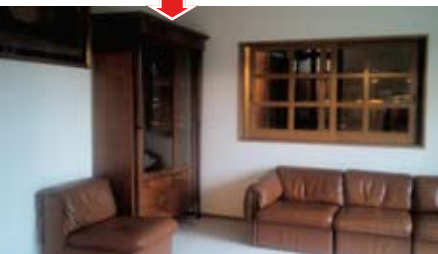
天井解体

まずは解体して天井裏の高さを確認。15センチぐらいは上げれそう！
全て撤去して、天井組を野縁（のぶち）という角材で組み直しました。



天井造り直し

天井組を全て造り直すことで弱っていた**断熱材も入替**できました。**段天井**にして天井の真ん中だけさらに上げました。



工事後

ご主人の頭は当たりませんでした！



間取りや部屋の形は変わっていませんが、壁紙・カーペットはリカえと天井が高くなったので「**違う部屋みたい**」と好評でした♪



店長
建築士
藤本伸浩

LED照明器具はどこのお宅でも随分普及してきました。リフォームをすると照明器具もついでに交換するケースが多いのですが、LEDを選択するお客様が増えていますね。

今回はお客様に良く質問されることを書いてみました。

簡単に取替えてできる？

天井に付いている照明（シーリングと言います）はコンセントで繋がっていますので、**基本的には取り換えてコンセントに差し替えるだけで電気工事は必要ありません。**例外として築年数の経っているお宅の場合、コンセント式ではなく**電気線を直接、照明器具に繋いでいる場合があります。**（直結と言います）この場合は照明用のコンセントを付けないといけなないので**電気工事が必要**になります。



↑シーリング照明コンセント

器具を外してこのような形のコンセントがあればLED照明も差し替えるだけなので、簡単に取り付けられますよ。



↑直結配線

器具が直接2本の線で繋がれていた場合はコンセントの設置工事が必要。



↑取り付け方

手に持っているのが器具側のコンセント。天井コンセントにはめてカッと差し込むだけ。

LEDは本当に10年（4万時間）もつのか？

正直何とも言えません、LEDが普及して10年経っていませんので…

蛍光灯や電球は寿命がくるとチカチカ点滅したり、消えてしまいますよね。LEDの場合は**寿命がきても消える事はありません。**LEDの寿命とは、**新品の状態の明るさの70%まで照度が低下した状態**を言います。つまり少し暗くなっても大丈夫という方なら10年以上使えるという事なんです。ただ、電気回路の不具合で切れてしまうというのはあり得ると思います。



←LED照明の内部は小さなプツプツのLED球の集まりなんです。電気回路の不具合で1粒だけ切れる事もあり得るかも！？

どのメーカーがいいの？



LEDを扱うメーカーも増えましたよね。やっぱり国産メーカーがお勧めです。有名なのは「パナソニック」、あまり一般の方にはなじみがないかもしれませんが照明器具専門メーカーで「大光」「小泉照明」「オーデリック」は当社でもよく仕入れますよ。

目安として「ランプ寿命4万時間」と表記されている商品が良いですね。

国産は書いてありますが輸入品の中には書いてない物もあります。

簡単 ミニ盆栽デビュー



「盆栽」と言うとサザエさんちの波平さん！？のように、手入れが大変、高級な趣味というイメージがないですか？
最近ベランダや窓辺で出来る、ミニ盆栽が流行っているらしいですよ。値段も2千円ぐらいからあるそうなのではじめてみてはどうですか？

①盆栽選び ぱっと思いつくのは松(松柏盆栽)ですよね。生命力も強く枝ぶりの成長も楽しんで松は人気があるそうです。



松柏物

一年中緑を楽しめ強い
盆栽の代名詞 松など



花物

春から夏に花が楽しみ
桜、梅、ツツジ



葉物

秋には紅葉や深緑
もみじ、カズラ、ツタ



実物

春には花、秋には実を鑑賞 ミニ盆栽はその小ささがゆえ弱く花は咲いても実を付けさせるのは難しい...

②育て方

水やりは、土の表面が白っぽく乾いてきたら、水が垂れでるぐらいたっぷり！ **春秋1日1回、夏1日2回、冬3日に1回** を目安に水をやりましょう。特に夏場は、**夕方に霧吹きで葉に水をかけてやると元気に復活！** 肥料は、水をあげるたびに少しずつ溶ける「**固定肥料**」がいっぱいいいです。

③剪定・針金かけ

盆栽の醍醐味！？ 伸び過ぎた**枝を切り風通しを良く**、形を整えましょう。また**針金を添えて枝の成長の方向を調え**好みの盆栽に育ててみましょう。



枝に針金を巻き付ける

料理レシピ 電子レンジだけで蒸し鶏

【材料】 鶏もも肉 1枚 しょうが・ネギ・サラダ菜

A: 紹興酒 大匙1 醤油 大匙1

B: 梅干しを裏ごしし、紹興酒 大匙1 砂糖 大匙1 醤油 大匙2 を加える



①ネギは縦に千切りにし水にさらす

②鶏肉をAで絡め下味をつける

③②にしょうがをのせ、ラップをしてレンジで4分冷まして薄切りに

④③で出た蒸し汁とBを合わせレンジで水分を飛ばす

⑤サラダ菜をお皿に敷き、③鶏肉・①ネギを盛り付け、④ソースをかければ完成♡

プレゼント 漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に『図書カード』¥1000分プレゼント♪

ヒントをもとに、**横方向に漢字を埋めて**いってね♥**赤マスの漢字を縦に読む**と答えになるよ！ 答えを返信用集書にご記入の上ご応募下さい。

①			模	様	
②				市	
③				大	会
④	最	高			

横方向のヒント

- ①チェッカーフラッグ
- ②奈良じゃなくて大阪の「かしはら」
- ③やぐらを中心にぐるぐる
- ④司法権を担当する国の最高機関

縦のヒント

枝ぶりの成長が楽しみ♪

前号のクイズの答えは、

『山小屋風』（1.案山子 2.小生意気 3.数寄屋 4.風林火山）

前々号のクイズ当選者発表♪（商品は担当者が直接お持ち致します。）

小田様（広陵町） 水本様（香芝市） 鈴木様（王寺町） 矢島様（斑鳩町）

ご応募方法 お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の下さい。
応募締め切りは、6月末日です。



同封の返信用はがきで！切手は不要です。お手持ちのハガキでのご応募もOKです。



メールでもOK！ <メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp



FAXでもOK！ <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

～地域密着 一生涯のお付き合い～

プラン
無料

調査
無料

見積
無料



ナイスリフォーム(株)堀装

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

☎ 0120-72-4340

FAX 0745-72-3537

9時～18時まで営業 年中無休



<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索