

わくわく通信

お客様リクエスト ルーバー窓の掃除

ハンドルを回すと複数の羽ガラスが開くルーバー窓（ジャロジー窓） 浴室や洗面所に良く使われていますが、取り外しができないので掃除が大変・・・ 掃除のコツをご紹介します。



①網戸をはずす

大半の場合、上下左右どれか方向にずらせば外れます。外れない場合は写真の様なストッパーがあるので解除しましょう。

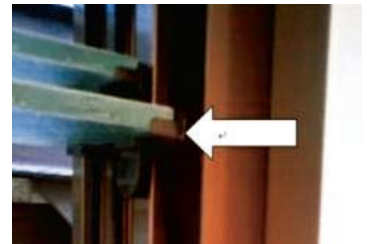


②はさんで拭く

羽を全開にして雑巾などはさむようにして拭きましょう。写真の様な便利グッズも売ってますよ、ブラインド掃除にも使えそうですね。

（番外編）ガラスを外して洗う

メーカーによって違いますが、ガラスを全開にした時、部屋側（窓の内側）にガラスを留めているピンがあります。これを押してガラスをずらせば外れます。「外して洗ってはめて」の手間を考えると大変ですが…



料理レシピ 缶詰炊き込みご飯



さば缶炊き込みご飯

【材料 米2合分】

お好みの缶詰を1缶

サバの水煮缶 や カニ缶 や さんま缶

醤油 大匙1 酒 大匙1 みりん 大匙1

①炊飯器に米・調味料・缶詰を汁ごと投入

②お好みで人参やショウガも投入

③炊飯スタート！

④炊き上がれば完成♡

もっと簡単に！ 炊きたてのご飯にホタテ缶を汁ごと投入ししょう油を垂らして混ぜれば完成♡



通話料無料

ナイスリフォーム(株)堀装

0120-72-4340

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化・太陽光発電
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・介護保険適応工事

1981年(昭和56年)6月1日

耐震が重要視されてご存知の方もいらっしゃると思いますが、この日は建築基準法が改定され「新耐震基準」が定められた日です。つまりこの日以降に建てた家は、現在の耐震基準を満たしている建物です。

昭和55年以前の建物は耐震性に心配があるという事になります・・・

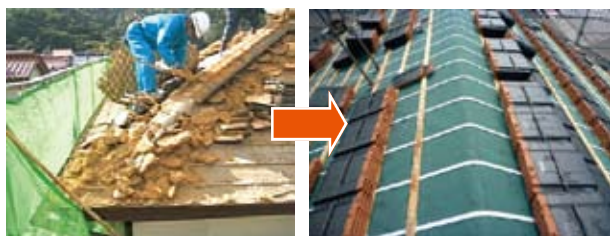
現実的な耐震リフォーム

大がかりな耐震装置、地盤改良などは耐震性のアップに繋がるかも知れないですが、大きな費用を伴います… もっと現実的に！リフォームのついでに！出来る耐震補強をご紹介します。

①屋根の重量を軽くして耐震性アップ

現在、瓦の下に土が載っている家なら、土を撤去して一般的な瓦に葺き替えるだけで、屋根の重量は半分近くまで減りますよ。屋根土は $1\text{m} \times 1\text{m}$ の1平米当たり $30 \sim 35\text{kg}/\text{m}^2$ の重量があります。

100㎡の屋根のお宅なら、300kg以上軽くなるということですね。



土葺き屋根 ⇒ 桟掛け瓦葺き

現在の瓦は屋根に角材を打ち、そこに引掛けて1枚1枚釘で止めて葺きます。大風など風で飛ばないし地震でもずれにくい！最大の特徴は土を使わない分、屋根の重量は半分近くに減ります！

②2階の重量を軽くして耐震性アップ

子供が独立して2階の部屋が物置部屋になっている方いませんか？2階にあるものを整理処分したり1階に下ろすだけでも地震時に家にかかる負担は減ります！2階にピアノや多くの書籍がある方は特に効果的ですよ。

③壁を強くして耐震性アップ

一般的な壁下地材には「石こうボード」が使われています。土壁のお宅もそうですが、石こうボードや土壁は地震の際、全く強度とは関係ありません。この壁を耐震効果のある「構造用合板(コンパネ)」に変えると、柱梁だけではなく「壁自体が耐震壁」となり地震の揺れによる変形に耐えてくれます！



←石こうボード

石こうボードはコストが安く施工しやすいので一般的に使われています。写真の様に衝撃ですぐ割れてしまいます、壁にビスを打っても効かない場合は下地がこの石こうボードです。



←構造用合板

薄い板を数枚重ねて圧縮した木材材です。強度があるので壁や床下地に使われます。



店長
建築士
藤本伸浩

家全体を合板下地にすると下地材だけで膨大な費用が必要になるので、特に建物の角や吹き抜け部分など地震の際に弱い箇所だけ合板を使用するケースが多いですね。石こうボードよりも費用は高くなりますがリフォームの際に部分的に合板にすれば耐震補強になりますよ！

地域密着
1番宣言

地元密着
創業

31年

リピート率
2回以上
工事をしたお宅

88%

年間
相談数 310件

施工事例

床改修工事



ご相談

玄関の床が「ぶよぶよ」している… 床が抜けないか心配なので見て下さい。特に洗面所の床が下がっています。



築40年近くもなると床の板材その物が弱ってたわんでいますね。洗面所は、床板を支える根太（ねだ）、大引き（おおびき）も腐っていますね… 恐らく、浴室の水が床下に流れ、水で材木が腐って白蟻が寄ってきたのでしょう。



↑ 工事前

工事後→

①玄関床張替・玄関框交換

玄関は漏水や白蟻被害も少なく、床と框の貼り替えでスムーズに工事完了♪
壁は今回そのまま残しましたがフロア材を明るい色にしたので、印象がガラッと変わりました！



解体してみて問題発生！！

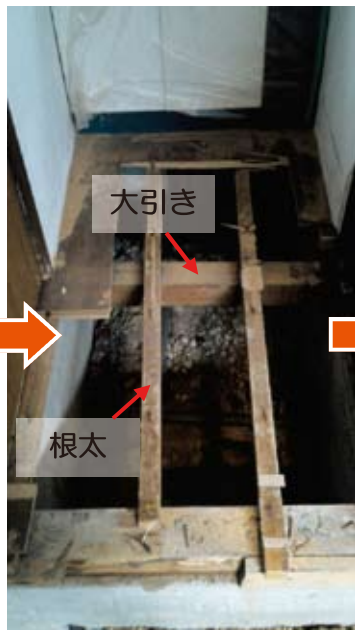
左写真の様に束（つか）が腐りかけ・・・さらに束の上に載っている大引きとの間に水平調整のベニア板が・・・通常はこんなことはしないです、床が傾く原因になりますから。右写真が改修後です。

束を鋼製束に交換して水平調整をしました。金属製の束は腐らないので安心。ついでに大引きには防腐防虫塗料をぬっておきました。

施工事例

床改修工事

前ページの玄関床は完了！ 次は最も状態が悪かった洗面脱衣所の床の改修です！



↑ 工事前

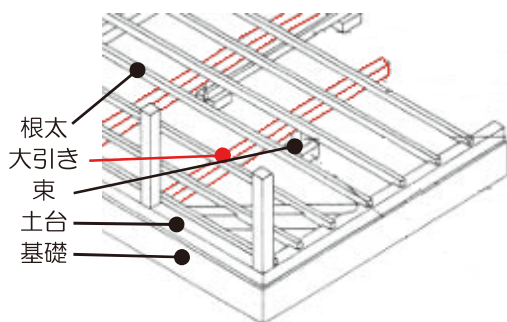
↑ 解体後

↑ 工事後

②洗面脱衣所床改修

向かって右の扉が浴室です。ご覧の通り浴室扉の下に穴が・・・ 床板が腐って落ちてしまっていました。解体後、全てが腐ってスカスカに・・・ **床組を全てやり直して**、仕上はフロア材ではなく、**水に強いクッションフロア**と言うビニールシートの床材にしました、木目柄や石目柄など印刷ですので色んな種類があります。

解体してみても問題発生！！



「床が沈む」「床なりがする」というご相談の場合、大抵が床板の劣化、もしくは根太の劣化が原因です。今回の様に大引きまで腐っているケースは稀です！ 大引きは土台同様、床を支える大元となる構造材ですので重要です、床の沈みが気になったら早めに相談して直さないと大事に・・・



プレゼント 漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に『図書カード』¥1000分プレゼント♪

ヒントをもとに、**横方向に漢字を埋めて**いってね♥**赤マスの漢字を縦に読む**と答えになるよ！ 答えを返信用集書にご記入の上ご応募下さい。

①		久		数
②		災		興
③		正		算
④		行		破

横方向のヒント

- ①瓦のこれは30年ぐらいですね
- ②東日本大震災のこれは進んでいるのでしょうか？
- ③本予算が足りなくなったら
- ④無理やり活路を開く

縦のヒント

屋根を軽く！ 壁を強く！

前号のクイズの答えは、

『東京駅舎』（1.古今東西 2.平城京 3.箱根駅伝 4.十返舎一九）

前々号のクイズ当選者発表♪（商品は担当者が直接お持ち致します。）

大山様（三郷町） 竹田様（上牧町） 辻本様（大和高田市） 水田様（香芝市）

ご応募方法 お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の下さい。
応募締め切りは、12月末日です。



同封の返信用はがきで！切手は不要です。お手持ちのハガキでのご応募もOKです。



メールでもOK！ <メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp



FAXでもOK！ <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

～地域密着 一生涯のお付き合い～

プラン
無料

調査
無料

見積
無料



ナイスリフォーム(株)堀装

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

0120-72-4340

FAX 0745-72-3537

9時～18時まで営業 年中無休



<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索

UIXIL

INAX

Panasonic

TOTO

MITSUBISHI

Rinnai

HITACHI

DAIKEN

TOEX

SHINNIKEI

TOSTEM

YKK AP

冬のリフォームフェア in Xmas



2012.12/2 sun.
10:00 ▶ 17:00



クリスマスリース作り

クリスマス準備と言えばリース作り。
今年は2倍の幸せが訪れそうな
2連のクリスマスリースを作って
飾りませんか？



開催時間 10:00~17:00 所要時間 約20分

ダッチオーブンで作るスモークチキン

パーティーのおつまみやオードブルに
ぴったりの風味豊かな燻製が、
ダッチオーブンを使えば
なんと家庭で作れるんです！

【メニュー】

*スモークチキン *スモークチーズ

協賛：大阪ガス株式会社



カーテンのはぎれ市

カラフルなカーテンのはぎれ市を
開催します！あなたのアイディア
次第でいろいろな小物に大変身？

協賛：株式会社川島織物セルコン



クリームシチュー屋台

寒い冬にはやっぱり温かい
シチューが一番。
ココロもカラダもポッカポカ！



CMでもおなじみのリクシル（LIXIL）旧イ
ナックス、サンウェーブ、トステムなど住
宅設備のメーカーが合併してできたメー
カーです。つまりLIXILのお店へ行けば、
キッチン、風呂、窓、玄関・・・住宅リ
フォームの商品が勢ぞろい！



12月2日（日） LIXIL奈良ショールーム

【会場】リクシル奈良ショールーム

大和郡山市横田町701-1

☎ 0743-57-1719

西名阪「郡山IC」より国道24号北へ1分

近鉄橿原線「筒井駅」より車で5分

子供と友人と遊びに行きたい！

1度ショールームを見学したい！

具体的なリフォームの参考にしたい！

体験教室・軽食の用意もあります♡

最新の住宅設備が自由に見学できます♡

見積無料・成約プレゼントも満載♡

普段気軽に行けないショールームに今回のイベントを期に、気軽に遊びに行ってみて下さい！

※バスツアーではありません。公共交通機関、ご自身のお車でご来場下さい。

※ご来場の際は、「ナイスリフォームの招待で！」と告げるとプレゼント等の特典が受けられます。