



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信

第10号

ミニひまわり



夏の花と言えば、ひまわりですね。ミニひまわりは、花粉が少なく種が付きにくいのが特徴で、花壇などに植えても25センチぐらいまでしか成長しないようです。花壇にたくさん植えても◎ 小さな鉢に植えてお部屋に飾るのもいいですね♪

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。



言葉は、力づけたり癒したり大きな力をもっています。一方人の欠点、落度を指摘するために利用される時には他人の心に傷をつける一面もあります。聞いている人々が不快に感じるような思いやりのない言葉使いはその人の人格を見てしまうようです。政治家は言葉が命だと思ふ足の引っ張り合いではなく国民が聞きほれる討論を聞かせてほしい。

ナイスリフォーム(株)堀装



0120-72-4340

ホームページでも私たちのことを知って下さい！

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>



利点と同様に欠点もあります。工事に入る前に、出窓のサイズ・仕様・取付位置など打合せをして後で後悔しないようにしましょう。 店長（建築士） 藤本伸浩



出窓リフォームの注意点

①ガラス面が増えるので西側の場合は西日が強くなる
カーテンやUVカットガラスの採用を検討して対処しましょう。

②隣地との距離が近く感じる

出窓の外部が通路の場合なども、出窓の奥行を考えて選びましょう。

③壁面から凹むので、空気だまりができ易く結露がしやすい
結露がしにくいペアガラス（複層ガラス）を検討しましょう。

④キッチン前 開け閉めがしにくい

出窓にするとガラス面が増えて暗くなりがちなキッチンが明るくなるので、人気の工事ですが、背の低い方は窓までの距離が遠い分、開け閉めがしにくくなるので出窓の奥行には注意しましょう！

⑤取付高さ

部屋を広くみせるには、窓の取付高さに注意しましょう。部屋でくつろいでいるときの視線の先に窓があるのがベストな高さです！

腰窓をそのまま出窓にリフォームする場合がありますが、一般的な腰窓は床から高さ90センチぐらいです。

高すぎて解放感が得にくいかも・・・

取り付ける部屋によって高さを変更すると出窓がより生きてきますよ。解体費など費用は増えますが・・・

A. ダイニング 椅子に座った状態での目線
テーブルの高さ（70センチ）に合わせる

B. リビング ソファや床に座った状態の目線
床から窓下を50センチ以内にする



床から90cm
腰窓をそのまま出窓に



床から70cm
ダイニング テーブル基準



床から50cm
リビング ソファ基準



大阪市

地域密着1番宣言! 西和地区で
マンションホールリフォーム
自動ドア工事

3090件



建ててから30年ぐらい経ちます。エントランスホールのドアを自動ドアにできるかな？



オートロックに対応させて自動ドアに取り換えましょう！
どうせ取り換えるのなら、今より背の高いドアにして、住人さんの引越の時に便利な様に“全開口”できる自動ドアにしてはどうでしょうか？



自動ドア（片引き）

枠はそのまま、今の寸法に合わせて特注加工です。もちろん既存のオートロックに対応させますので、各鍵はそのまま使用できます。マンションの顔となるエントランスホールだから、自動ドアにしていっきに高級感がでました！



↑ 片方側に開きます
普段は普通の自動ドア



↑ 袖パネルも手動で動かせます ↑ 全開口時
横スライドのドアが回転して開き戸のように開きます、全開口に出来るので荷物の出し入れの時に便利♪



施工事例

大阪市

地域密着1番宣言! 西和地区で
マンションホールリフォーム
床タイル工事

3090件



エントランスホールの床が昔の暗い色のタイルなので、もっと明るい色のタイルにしたいと思うんだけど。

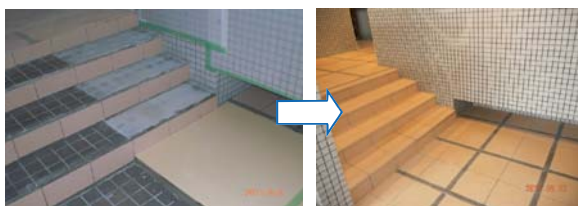
ポイント① 床の高さ



既存タイル解体 高さ調整

床タイル工事は、今のタイルを解体して貼り替えるか今のタイルの上に上貼りするかどうかになります。もちろん貼り替えの場合は解体費・処分費がかかるのでできれば上貼りでいきたいのですが、問題になるのが高さ（段差）です。上貼りだと新しく貼るタイルの厚みと下地分、5cmぐらい床が上がります、防火ドアやエレベーターは大半がバリアフリー（段差なし）なので段差ができてしまうことになるのでマンションホールの場合、既存タイルの解体がつきものとなってしまいますね。

ポイント② 通路の確保



マンションホールの場合、常に人の出入りがあるので工事中の通路の確保が必要です。床タイルは下地を乾かす間、上に乗れないので常に歩くところをあけて、半分ずつ貼っていきます。続きで貼れない分、手間と時間がかかります。

ポイント③ タイルの色・質感



ホールを明るくしたいならベージュ系が人気です、今回は、30cm角のタイルとボーダータイルで線を組み合わせました。タイル選びの際は滑りにくさ、掃除のしやすさを考えて表面の質感を選びましょう。今回は凹凸の少ない素焼き（艶なし）にしました。

エアコン節電運転のコツ

運転時間を1時間減らせば10%節電（1日10時間使用する家で）

外出30分前に切る・帰宅30分後に入れるを習慣付ければ、計1時間の節減に！

設定温度を1度下げると10%節電

温度だけではなく湿度も暑さの不快感を感じるのに大きく関係しています、**温度が28度でも湿度が低ければ涼しく感じます**よね。

寝るときはつけっぱなしの方が節電になる

寝てから2～3時間後に切れるようにタイマーを利用する人が多いと思いますが、夜中や朝方に暑くてまたスイッチを入れてしまうなんてことないですか？ それなら設定温度を**28度にして朝までつけっぱなしにしておく方が消費電力は少ない**らしいですよ。

温度ではなく風量で調整

暑いと感じて温度を下げると電力があがります、**風量を上げると体感温度が下がる**ので涼しく感じます。また風向きも重要、空気たまりができないように冷房の風は上向きにするのが基本です。最近はエアコン＋扇風機を利用する人が多いらしいですよ。

最新エアコンに交換

10年前の商品より**15%**

15年前の商品より**45%省エネ**

28℃



冷房は28℃に設定しよう

チーム・マイナス6%

好評
連載

今月の新入りトラ



犬、猫は生後1年までは、20日で1才歳をとるんだよ、生後1年で人間でいうと18才。その後は1年で4才歳をとります！

僕は、3ヶ月だから6才、元気な小学生って感じて

す♪ 飼い犬、飼い猫なら寿命は、15年ぐらいだから74才。

長生きして100才（生後22年）

目指そう！

揚げずにコロッケ



【材料】 ジャがいも 2～3個
玉ねぎ半個 合いびき肉100g
①ジャがいもをゆで水分をきりつぶす
②肉・玉ねぎを炒めナツメグ、塩コショウで味を調える
③②の上に①のをせ中濃ソースをかけて完成♪ まぜまぜして食べてね、ご飯にかけても◎

プレゼント

漢字パズル

クイズに答えてプレゼントげっと♪

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♪赤マスの漢字を縦に読むと答えになるよ！ 答えを返信用葉書にご記入の上ご応募下さい。

①		猛		日	→
②		暗		模	→
③		矢		之	→
④	狂	喜	乱		→

正解者の中から抽選で4名様に

『図書カード』
¥1000分
プレゼント♪



横方向のヒント

- ①最高気温35度以上の日
- ②闇の中を手探りで探し求める
- ③将来を見通す能力
- ④すごくうれしい様

縦の答えのヒント

申し上げます。



前号のクイズの答えは、

『花火大会』（1.鏡花水月 2.風林火山 3.一大事 4.一期一会）

前々号のクイズ当選者発表♪（商品は担当者が直接お持ち致します。）

伊崎様（上牧町）田中様（生駒市）中島様（王寺町）和田様（大和高田市）

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は8月末日

お手持ちのハガキでのご応募もOKです。メール・FAXでのご応募は下記まで！

<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

リフォーム全般・増改築・オール電化・屋根・外壁・外構・新築…

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時～18時まで営業 年中無休



見積無料

調査無料

