



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信

第62号

キッチン収納技



リフォームしてシステムキッチンにすれば収納力は格段に上がります♪でもなかなか… という方は、年末の大掃除を機に、アイデア収納術を試してみてもいいでしょうか？

簡単に安く（100円均一商品で）できるキッチン収納をご紹介します。



①フライパンや鍋のフタは立てる♪
書類ケース活用で出し入れしやすく。

②2段収納で空間活用♪

カゴに割り箸をさして、内部仕切りに利用。上部にさせばカゴを重ねることもできるので無駄な空きスペースを活用。



③扉裏の空間を活用♪

書類ケース・洗濯ネット・フックなどを扉の内側につけておけば、料理のレシピやレジ袋を入れるのに便利。

地元王寺で生まれ
地元王寺で育った
社長の堀内です。



もったいない
「勿体ない」という言葉があります。そのものの持っている能力を出し切り、使い切らないから惜しいということです。捨てられる食べ物や農作物、活用されていない水田… 私が最も勿体ないと思うのはせっかくのチャレンジの機会なのに漫然とすごし仕事につこうとしない若者達です。

ナイスリフォーム附堀装



0120-72-4340

ホームページでも私たちのことを知って下さい！

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>

建築用語～コンセント編～

昔と違い近年は、エアコンや給湯器、床暖房、IHコンロなど、住宅設備は「電気」が主流になり、必要な電気量が多くなってきています。住宅への電気の供給方式は、2本の線（電圧線と中性線）からくる100V単相2線式と、3本の線（2本の電圧線と中性線）からくる200V単相3線式の2種類があります。



一般的な
100V単相
2線式



IHコンロなどに使う、200V単相3線式。右がコンセントで左が器機側プラグ



アース付コンセント
赤矢印の穴に、器機から出ているアース線（緑色の線）をさしこみます。

100V単相2線式コンセント

一般的な部屋のコンセントです。

200V単相3線式コンセント

昔は主にビルなどに使われていましたが、今は住宅でもIHや床暖房など大容量の電気が必要なものに使われます。

アース付コンセント

水まわりの器機が、漏電をした場合に電気を逃す線のことをアース線と言います。古い器機が漏電を起こすとまず本体の金属ケースに流れます、アースをつないでおくと電流はより流れやすいアース線を伝い大地（アース）に流れていくという訳です。例えば洗濯機や電子レンジから緑の線が出ているのがアース線です。

住宅エコポイントが変わる。。。かも？



断熱材工事
窓断熱



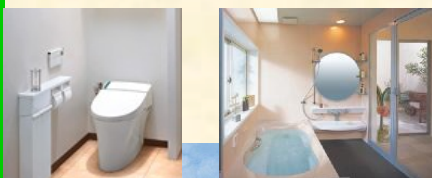
今のエコポイント制度適用工事は、家（部屋）の断熱性能をあげて冷暖房効果をあげエアコンの稼働を少なくして省エネにつなげるという意図です。

①断熱材充填工事 天壁床に規定量の断熱材を入れるこの規定量をクリアするのは家全体に入れないと足りません、つまりリフォームの場合全ての天井・壁・床を破る必要があります… 実現するケースはほぼないでしょうね。

②窓の断熱 ペアガラス入替え・内窓新設工事 内窓を付けてエコポイントを得るケースは増えていまね。既存の状態・地域によってポイント対象外もあるので注意してくださいね。



太陽光発電
節水型便器
高断熱浴槽



平成22年度の閣議決定で、省エネ商品にもエコポイントを付ける事が決まりました。

①太陽光発電システム ②節水型便器 ③高断熱浴槽
これらは、補正予算が承認成立してからの実施になるので、まだ詳しくは決まっていますが、もし成立すればリフォームでもエコポイント制度を活用する良いチャンスになりますね。



施工
事例

標榜地域

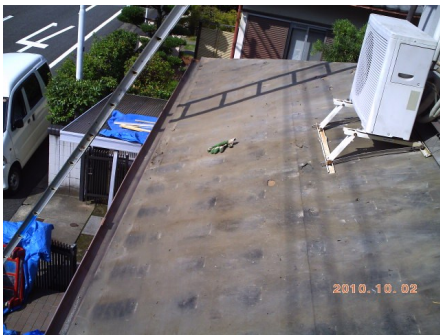
地域密着1番宣言! 西和地区で 屋根瓦葺き替え 2970件



うちもそろそろ築20年、瓦の寿命は20年って聞いたけど葺き替え時期かしら？



屋根は太陽熱や風雨にさらされる場所です、20年を目処にリフォームをおすすめします。工事を頼むときは、金額や商品も大切ですが、「どのように施工するのか」をキッチリ説明してもらいましょう。ちなみに、ナイスリフォームの場合はこんな感じです。



①解体工事

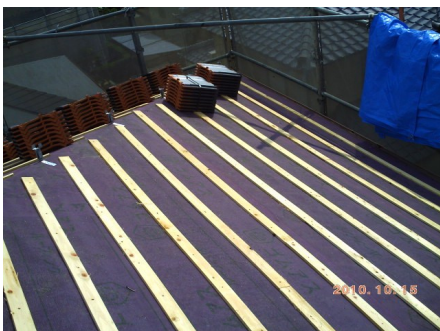
まずは今の瓦を撤去。古いお宅の場合は土が載っているのももちろん土も撤去します。かなり大変な作業です・・・

写真に見えている屋根は、**野地板(のじいた)**の状態です。雨漏れなどでこの野地板が悪い場合は交換します。今回のお宅は頑丈でしたので交換は無しです。



②防水シート敷き

ルーフィングと言う屋根用の防水シートを敷き詰めます。雨にならないうちに素早！
重なりシ口を取り隙間なく施工するのが重要。



③瓦葺打ち

瓦力ケとも言います、文字通り瓦を引っ掛けて固定していくための木材です。瓦の種類によって瓦の止め方は違いますが、今回のお宅は、瓦棧を使い固定していきます。

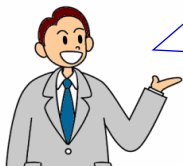
施工
事例

標数地域

地域密着！番宣言！西和地区で

屋根瓦葺き替え

2970件



さあ下地工事も終わり、いよいよ瓦を葺いていきます。
昔のように土の上に置いていくだけではなく、今の瓦は1枚1枚釘で固定していきます。



④荷揚げ

解体した瓦をおろすのも大変でしたが、次は新しい瓦を屋根の上にあげます。
今回使用した平板瓦という種類の場合、
1坪40枚必要なので、約1200枚運びあげないといけませんね。



⑤瓦葺き作業

いよいよ本番、瓦を瓦棧にとめていきます。
写真のように瓦同士の重なりはズレにくい形状になっています。瓦をとめていく釘は錆びないステンレスの釘を使います。（写真赤丸）
1枚1枚釘でとめていく作業は腰にきそう・・・



⑤完成

瓦を葺き終わると後は、棟瓦などの端っこの瓦を漆喰で固定、壁際などは板金。。。最後にキレイに掃除をして工事完了です。



設計担当・店長
藤本伸浩

今の瓦は、耐風性・軽量化・部分補修のしやすさなど、よく考えられています。昔のように台風で屋根瓦全体がめくれあがるなんてことはないでしょうね。

建築基準法～基本編～

建物の安全性や居住性を一定レベル以上に保つための法律です。建築基準法は、3つに分かれています。

①法令運用上の規定

直接皆さんとは関係無い部分ですが、適用範囲や罰則が定められています。

②単体規定

個々の建物（敷地内）における規定です。
構造力・防火性能・衛生施設・採光など

③集団規定

街や都市においての安全や街並みを守るための規定です。

建ぺい率・容積率・用途地域など



少し専門的な分野ですが、今後少しずつ載せていきますので頭の片隅にでもおいといて下さい。知らないより知っている方がいいですものね。

設計担当・店長 藤本伸浩（建築士）

キッチンの臭い対策



①料理の臭い

お皿の食べ残しや魚焼きグリルの臭いは、`熱いうちに`が鉄則！臭いの粒子は熱いうちなら簡単に取り除けますよ。

②生ゴミの臭い

消毒用のエタノールを直接スプレー！お茶殻は水気を切って捨てましょう。

③重曹（じゅうそう）で消臭

紙に包んで冷蔵庫に入れたり、排水口の周りに振りかけておくと臭いを吸収してくれますよ。

好評
連載

今月のトラ



お久しぶり！トラです。私の嫌いな寒い冬がやってきました…

寒くなると冷え性でお悩みの片がいますね。なんで女性に冷え性は多いんでしょうね？

それは筋肉量が少ないかららしいですよ。

体温は約4割が筋肉を使うことで発生するので、筋肉量が少ない女性や運動をしない人は体温が上がりにくいからだそうです。

お客様
リクエスト

ぶりのカレー粉焼き



【材料】ぶり 2切れ

A：カレー粉 小さじ1～2

砂糖 小さじ2/3 / 塩 少々

①ぶりに軽く塩・コショウ

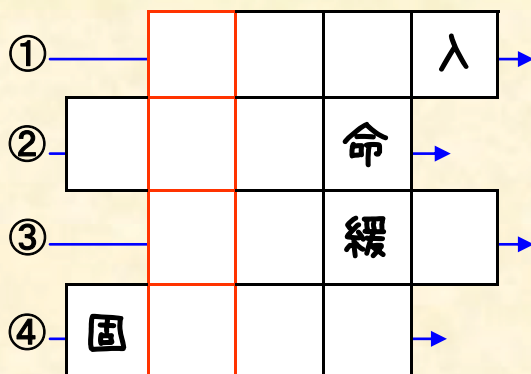
②Aを混ぜ、ビニール袋にぶりを入れよくまぶす

③フライパンで焼く。片面に焦げ目がついたらひっくり返して、あとはフタをして弱火でじっくり焼いて完成。

プレゼント

漢字パズル クイズに答えてプレゼントげっ!

ヒントをもとに、**横方向に漢字を埋めて**いってね♡**赤マスの漢字を縦に読む**と答えになるよ! 答えを返信用葉書にご記入の上ご応募下さい。



横方向のヒント

- ①前置きなしで直接本題に入る
- ②逃れられない状態
- ③制限を緩めましょう
- ④考え方が固まってしまってます

縦の答えのヒント

個々の建物における決まり事

♡正解者の中から抽選で4名様に♡

『けいそう土コースター』
プレゼント♡(2枚セット)



室内の湿気やチリを吸ったり吐いたりしてくれる左官材料の珪藻土(けいそうど)を固めてコースターにしたエコ商品です。コップのしずくを吸ってくれるので、冷たい飲み物もしずくが垂れず重宝しますよ♡

※写真とは絵柄が変わる場合があります。

前号のクイズの答えは、

『勤労感謝』(1.皆勤賞 2.疲労困憊 3.感無量 4.新陳代謝)

前々号のクイズ当選者発表♡(商品は担当者が直接お持ち致します。)

佐藤様(三郷町) 十河様(大和高田市) 船越様(斑鳩町) 小田様(王寺町)

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は**12月末日**

お手持ちのハガキでのご応募もOKです。メール・FAXでのご応募は下記まで!

<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

リフォーム全般・増改築・オール電化・屋根・外壁・外構・新築...

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時~18時まで営業 年中無休



見積無料

調査無料

