



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信

第65号

お風呂でリラックス



↑→
当社のお風呂
リフォーム施
工事例。タイ
ルの在来浴室
からシステム
バスに♪



熱いお湯 (42度以上)

新陳代謝が高まり汗をかくので老廃物を排出し体の披露が回復されます。

ぬるいお湯 (38～40度)

リラックス効果があり心の疲労が回復♪またお湯の中では浮力がかかるので、お湯の中でふわふわと体を浮かすものゆりかご効果で心のリラックスになります。

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。



シルクロード・奥野細道などは有名な道です。身の廻りにも通勤道・散歩道などがあります。真善美を追求する道もあります。武士道・茶道・書道、、、今話題の相撲道もその一つです。力士は相撲道を極めるため裏道・近道などを考えず道草を食わず大横綱を目指し、一本道を歩んでほしく思います。道とは自分の欲しいものを求め何度も何度も繰り返して行き来して出来るものなんですね。

ナイスリフォーム株式会社



通話無料

0120-72-4340

ホームページでも私たちのことを知って下さい!

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>

建築知識 ～システムキッチン～



キッチンは大きく分けると2種類あるんですよ。
私たちは、「システムとブロック」と呼びますが違いをご存知ですか？



システムキッチン

扉・カウンター・側板などを現場で組み立てるキッチンの事です。
まず枠組みを組立く(写真①)、一枚もののカウンターをのせます(写真②)
最大の特徴は、**カウンターが1枚ものなので隙間がなくお掃除が楽**だと言う事と、**細かい部分まで収納**がつけられていると言う事です。



シンク



コンロ台



調理台

ブロックキッチン

工場で作られた、シンク・コンロ台・調理台などがそれぞれ完成品として現場に搬入されます。後は台所に置くだけなので、施工が簡単でシステムに比べ**安価**です。



さて、システム？ ブロック？
どちらを選ぶか比べてみましょう。

値段で選ぶなら → ブロックキッチン

商品本体の値段はブロックの方が安価です、またシステムはキッチンメーカーの施行になりますがブロックの場合、大工さんや設備屋さんが据付ます(置くだけですから)、つまり施工費もブロックの方がシステムに比べ若干安くできます。

機能性で選ぶなら → システムキッチン

カウンターなどが一体物(一枚物)なので隙間が少なくお掃除が楽です、また収納力も高く、食器洗い機やコンロ、オーブンもキレイに収まります。ブロックキッチンの場合は各ユニットがバラバラで並べて置くだけですので、どうしてもカウンターなどは隙間ができます、サイズにも制限があるので・・・

施工
事例

上牧町

地域密着1番宣言! 西和地区で

手摺工事

3090件



階段に手すりを付けたいんですけど、こんな小さな工事で
も相談にのってもらえますか？

もちろんです！ 手摺設置は簡単に見えて実はいろいろとポイント
があります。賢い手摺工事の方法をまずお話ししましょう。
ちなみに階段手摺の設置は建築基準法で義務付けられています



まず壁の下地の確認が必要です

手摺がしっかり固定できるかどうか壁下地の確認をしましょう。
奥様のお宅の壁は「化粧ベニヤ」ですので薄い木の板ですね、こ
れでは強度がでないので直接固定はできません、間柱の間隔も広
いので柱固定も難しいですね… 手摺用のベースを使って取り付
けしましょう♡

※手摺の固定方法は次のページでお話します

手摺の取付方法は、
手摺用のベースを使いました →



次は手摺を取り付ける位置を決めましょう

「高さ」は階段の面から80cmが一般的ですが、使う人の身長
によるので実際に仮あわせをしてみましょう、ご主人は身長
が高いので今回は90cmの高さが最適ですね。

「左右」どちらに付けると使いやすいでしょうか？

階段の場合危険なのは降りる時です、降りる時に利き手の方
に手摺がくるように付けましょう。ご家族みんなが使うので
階段の上から見て右側が一般的ですが、今回はご主人（左利
き）に合わせて左側に取り付けですね。 →



「長さ」はもちろん階段の長さに合わせるのですが、金額面
でひとつポイントをお教えしましょう♡ ポイントになるの
は「手摺の商品は4mで販売している」という事です。つま
り半端がでないように取り付けるのが賢いリフォームです
ね。今回は直線で3m使いました、残りの1mも無駄なく使い
切りました。

手摺の半端残り
も使い切りました →

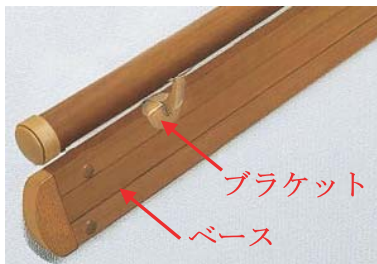




手摺の取付ポイント



↑壁に直接取付
壁下地はコンパネです



↑手摺用のベースで取付
壁下地が無い場合に使用



↑手摺用ブラケット
間隔は90cm以内

壁の下地によって工法が変わります

壁材によって手摺の取付方法は違うので間違った付け方は事故の元ですよ。

①**下地板に固定** 下地板に直接固定できるのは下地に「コンパネ」という板を使っている場合です、床下地に使うような厚みのある合板木の事でビスが効くので手摺が取付可能です。構造用合板とも言いますね。

②**間柱に固定** 柱と柱の間の壁内には、下地板を止めるための「間柱」という木が入っています。基本はこの間柱に固定します。

③**手摺用ベースに固定** 下地板がベニア板や石膏ボードの場合、手摺固定は強度が出ないので直接壁には出来ません。まず手摺用のベース板を間柱に固定して、そのベースに手摺を取り付けます。

④**アンカービスで固定する** 石膏ボード用のビスです。

手摺ブラケットの間隔は90cm以内

手摺のブラケット（手摺棒固定用の腕）の間隔は90cm以内にします。現場により数センチの誤差はあるにしても強度上、基本的な決まりです。

☆ここで問題になるのが、間柱の間隔です。通常間柱は80~90cm間隔に入っていますが90cm以上間隔が開いているケースも実際あります。そんな場合は工法②は使えません！工法③か④で取り付けることになりますね。

また、間柱が90cm以内であってもキレイに均等に入っていない場合、見た目や力のバランスの問題から工法③か④をオススメするケースもあります。

損しない手摺リフォーム

材料を無駄なく使う

手摺本体やベースは4mものでの販売になります。余ったものは玄関やトイレなど短い手摺が必要な場所に活用しましょう。（前ページを参考に♥）

国の補助制度を活用する

①**介護保険** 皆様ご存知のように介護保険の対象になります。

一般的に**工事費用の9割り（上限20万円）が支給**されます。

②**住宅エコポイント** 手摺1箇所**で5000ポイント**支給されます。ただし手摺単独工事では対象外です、断熱工事（窓の入替えや内窓設置）と同時に行う必要があります。

かさばる衣類の収納術



↑ 折りたたみ収納



← 吊り下げ収納
ハンガーパイプが
1本でも2倍の
収納力

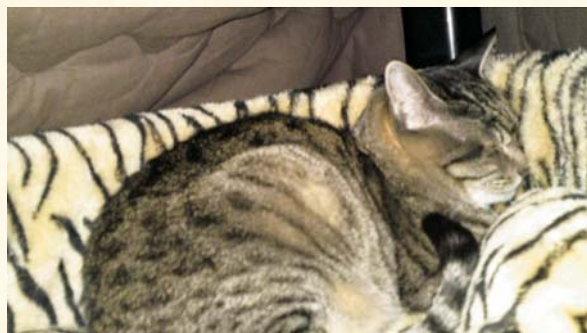
収納不足が顕著にあらわれるのが「衣類」ですよ。本当はバンガーで吊り下げ収納にしたいところですが、スペースには限りがあり難しいところですね… そこで、取り出しやすく、選びやすい「折りたたみ収納」をご紹介します。

基本は立ててしまう♡ タンスの引き出しでも、押入れに入れる収納ボックスでも衣類を立てて並べれば衣類選びも便利ですよ♡ ある程度深さのある引き出しやボックスが良いですね。コツは衣類をたたむ際に、ボックスの深さに合わせて、**たたみ上がりのサイズを統一すること！** 押入れの中など重ねられるボックスを利用すれば収納力倍増♡

「吊り下げ収納」の難点のひとつが、冬物を掛ける時です、かさばるコートなどだとしても掛けられる数が少なくなってしまうですね… そんな時は写真の様に**ハンガーをヒモで縦に繋ぎ、2段**にすれば便利♡

好評
連載

今月のトラ



お久しぶり♡店長ちのトラです。
今年は花粉が多いみたい、花粉症の片は大変ですね、外は寒いから、トラはまだコタツの中、花粉は入ってこないから大丈夫♡
さて、花粉症対策にはマスクが1番なんですけど、「ソンバーク(尊馬油)」ってのも効くんだって♡ 薬ではないんだけど綿棒で鼻の穴に塗ると、粘膜を覆って花粉を包んでくれるらしいです。
尊馬油は薬局などで手に入るよ。

アボガドのタルタルソース

サンドイッチや
フライなどに鮮
やかな緑が◎



- 【材料】 アボガド 1/2個
玉ねぎ 1/2個 ・ セロリ 10cmぐらい
卵2個・マヨネーズ 大1
塩胡椒・レモン汁
- ①卵は固めに茹でてみじん切りに。
玉ねぎ・セロリもみじん切りに。
 - ②アボガドの実を潰しレモン汁を少し
 - ③②は水気をきり、①とマヨネーズを混ぜて塩胡椒で味を調整して完成♡

プレゼント

漢字パズル クイズに答えてプレゼントゲット♪

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♡赤マスの漢字を縦に読むと答えになるよ！ 答えを返信用葉書にご記入の上ご応募下さい。

① →	文	明		
② →			水	月
③ →	天	気		
④ →		大	幸	

横方向のヒント

- ① 人知が発達し生活が便利になる事
- ② 美しいがただ見てるだけで実体がない
- ③ 明日は晴れるかな？これを参考に
- ④ 大げさに空想する事

縦の答えのヒント

今年の奈良の桜は3月28日頃

♡正解者の中から抽選で4名様に♡

『けいそう土コースター』
プレゼント♡(2枚セット)



室内の湿気やチリを吸ったり吐いたりしてくれる左官材料の珪藻土(けいそうど)を固めてコースターにしたエコ商品です。コップのしずくを吸ってくれるので、冷たい飲み物もしずくが垂れず重宝しますよ♡

※写真とは絵柄が変わる場合があります。

前号のクイズの答えは、

『節水便器』(1.節分 2.戦田引水 3.阿諛便佞 4.大器晚成)

前々号のクイズ当選者発表♡(商品は担当者が直接お持ち致します。)

赤井様(上牧町) 磐城様(王寺町) 藤田様(大和高田市) 山内様(王寺町)

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は3月末日

お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで！

<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

リフォーム全般・増改築・オール電化・屋根・外壁・外構・新築…

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時～18時まで営業 年中無休



見積無料

調査無料

