



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信

第59号



残暑お見舞い申し上げます。

皆様お元気でしょか?

夏の暑さももう少しの辛抱…? 皆様は夏休みやお盆休み、どうお過ごしになられましたか?

クーラーの効いた部屋でのんびりでしょか?

私も普段はこうですが、今年は「淀川の花火大会」に行きました。すごい人でしたが、夏やなあという雰囲気を味わうには花火が一番ですね。

店長 藤本伸浩

ナイスリリフォーム
内装工事



0120-72-4340

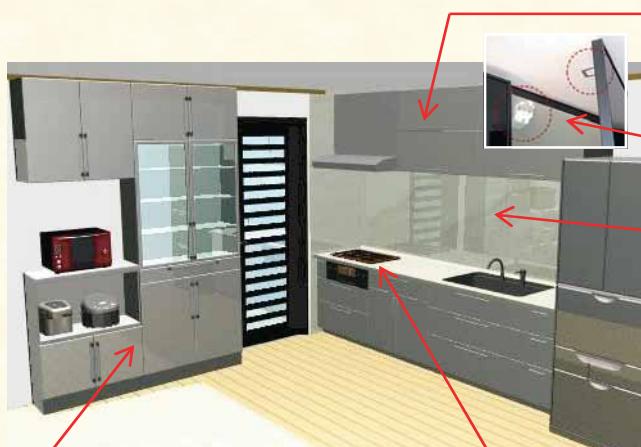
ホームページでも私たちのこと
を知って下さい!

ナイスリリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>

建築用語～システムキッチン編～



カップボード

食器棚・水屋のこと。キッチンメーカーのカップボードはキッチン家電やゴミ箱も収納でき便利です。キッチンと同じ素材なので台所に統一感がでますね。

• **ウォールキャビネット** キッチンの上に付ける戸棚のこと。「吊戸」とも言います。

• **耐震ラッチ** 収納扉が地震の揺れで勝手に開かないようにする金具のこと。

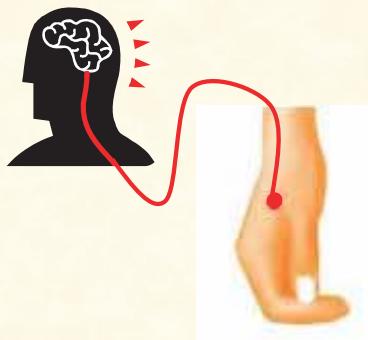
• **キッチンパネル** キッチンの前面や側面の壁にはるパネルのこと。昔はタイルが主流でしたが、掃除がしやすく施工が楽なので今はキッチンパネルが主流ですね、消防法で定められる耐火素材です。

ビルトインコンロ

キッチンに組み込まれたコンロのこと。上に置くだけのタイプを「据置コンロ」と言います。

クックトップ システムキッチンのコンロ部分のこと。キッチンの他の部分と違い、耐火や掃除がしやすく強度の高い素材が使われますね。

ツボでリラックス♪



手の甲側の、親指と人差し指の交わる付け根の箇所を
“合谷”
「ごうこく」と言います。

ストレスやイライラを和らげる効果があるツボです！ここを強く押すと痛みが走る人も少なくありません、この痛みが効いていく証拠です。

合谷のツボは、脳と繋がっていて脳の血流の促進になります。

右手の合谷は左脳に、左手は右脳に繋がっています。パソコンなどデスクワークの方は普段、左脳を使っているので、あまり使っていない右脳を活性化させるため、左手のツボを押してみて下さいね。

お客様リクエスト 蟻の侵入…



蟻を侵入させないために！

侵入経路を見つけるのが大切市販の害虫剤が有効でしょうが、簡単にするなら「輪ゴム」を置いてみて下さい、蟻はゴムの臭いが嫌いらしいので効果があるかも！？

蟻を見つけたら！

蟻は蟻酸を出しながら歩いているらしいです。1匹が家に侵入すれば、その蟻酸を道筋にして他の蟻も来るらしいです…

1匹を見つけたらその周りをくまなく拭き掃除してくださいね。

ワンちゃん猫ちゃんもツボでリラックス♪～夏バテ編～

犬や猫のツボも基本的には人間と同じらしいです。ペット専門のマッサージ師資格があるぐらいペットマッサージの需要は多いらしいですよ！

今回は、夏バテに効く！？3つのツボをご紹介します。

ツボの位置は正確じゃなくても大丈夫らしいですが、痛がつたりしたらやめてあげて下さいね。

腎俞(じんゆ)

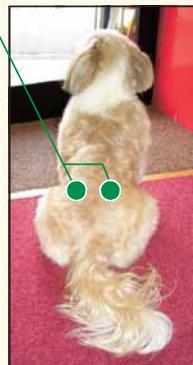
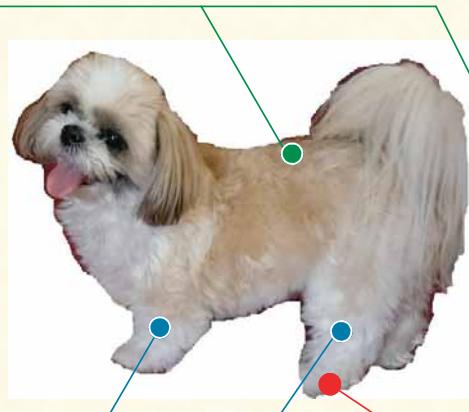
夏バテ解消

肋骨の最後部のや
や背中側 親指と
人差し指で指圧

井穴(せいいけつ)

夏バテ解消

足の指を付け根か
ら指先に向けて
ひっぱるように揉
む



湧泉(ゆうせん)

夏の暑さで水を飲
みすぎ水太りやむ
くみが気になるワン
ちゃんに！利尿
作用があり肝臓、
ぼうこうの機能を
強くる。

後ろ足の肉球の後
ろ 親指で指圧



好評
連載

今月のココ



ココが舌を出してハアハアしているのは、体温調節のためなんですよ。よだれが蒸発して気化することで熱を放出してるんだよ！

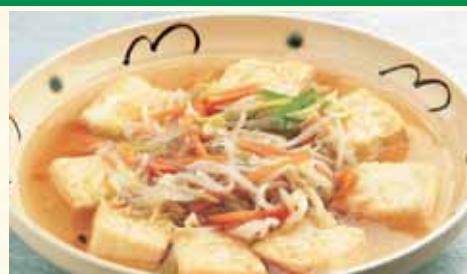
犬は汗をかかないから大変なんだ…

人間みたいに全身に汗腺はないけど、唯一汗をかく所があるんだ！どこだかわかる？

答えは“足の裏”ほんのちょっとだけど肉球には汗をかくんだ！

肉球の臭いが好きという人がたまにいるけど、それは汗の臭いなんだよ。

豆腐のもやしあんかけ



【材料2人分】木綿豆腐1丁 もやし1袋
人参(細切)50g・長ネギ(斜切)1本

A:水200g・中華スープの素 小1

酒 大1・塩 小1/2・こしょう少々

①豆腐をペーパータオルで包みレンジで3分、レンジが水切りをしてくれます。

②豆腐を3cm角に切り、小麦粉をまぶす

③フライパンにごま油をひき②を両面焼いて皿に取り出しておく

④③のフライパンにごま油を足し、もやし・人参・長ネギを炒めAを加え煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける

⑤③に④をかけて完成♡



大盛況ありがとうございます 第9回 バスツアー行ってきました♪



第9回 ナイスリフォームバスツアー 2010.8.1
11組32名様 ご参加ありがとうございました。



毎年暑い中多くのご参加を頂きありがとうございます！
今回は、奈良市のホテル日航で“ランチバイキング”をみなさんと
楽しみ、その後、INAXショールームで“最新の住宅設備や建材の
見学会、IH料理教室、インテリアグリーン作り（右写真）など
を楽しみました♪

リフォームは、手抜き工事や訪問販売の被害が多い業種です…それだけ
“信用できる業者探し”が難しいと言われています。また、急な水漏れの時
や、いざリフォームを思い立っても“どこに頼んだらいいのかわからない”と
いうのもリフォームの特徴であり難点ですよ。

このようないベントを通じ、ナイスリフォームのスタッフの顔を見て頂き、イ
ベントの主旨をご理解頂ければ、「顔なじみのリフォーム会社」としてお客様
の心に残ってもらえるかな!?と思ひます。

今回のイベントは、直接のリフォーム工事受注が目的ではなく、バスツアーを
通じ、日ごろの感謝と、ナイスリフォームを心に残して頂くという目的として

大成功でした！！



店長 藤本伸浩

参加者の声

バスツアー
第1回～第9回
のべ参加人数 **198人**

Thank you

イベント後、みなさまにアンケートをお願いしました。
ご参加頂いたみなさまの“生の声”的一部を紹介します！

河合町 ご家族でご参加♪

ショールームに行つたことがなかったがけてきてよかった

王寺町 ご家族でご参加♪

普段、奈良まで行って、食事することはないので
こういった機会に行くことが出来て良かったです!!
ショールームも新しいデザインも見れて良かったです。

広陵町 お友達とご参加♪

1日楽しく過ごせました。スタッフの方も親切で
不思議がみれ込みながらさせて下さい

広陵町 お友達とご参加♪

お料理、体験、見学等 いろいろな事が1日で楽しめてよかったです。
スタッフの皆さん、本日、一日お世話になりました。ありがとうございました。
そして、お疲れ様でした。

広陵町 お友達とご参加♪

前に1度キッチンのリフターとしていたたいてガスコンロを運搬
したのですが、IHの方がいい良かったかなあと思っています。
今は少し余ゆうがないので可か、将来?またリフターしたいなあ
と思いました。

今回は急にお手配してくださりましてありがとうございました。

香芝市 奥様ご参加♪

気持ち良く応対して下さり、ありがとうございました。
始めてこの参加ですが、どうも、ここのリフターさんにはなります。
ぜひリフターへ下さることになります。その際かと、たら、
ぜひ下車頼んでいますね。本当にありがとうございます。ありがとうございました。

広陵町 お友達とご参加♪

まず、バキバキとても美味しいかったです。大満足
ショールームでのスタッフさんの対応もとても良かったです

王寺町 2世代ご家族でご参加♪

ものすごく楽しかったし、おもしろかったです
かったです。それにせっかく行ったのでが遊
しかったです。ナイスリーストアさん本当にありがとうございました。
また行きたいです。

斑鳩町 2世代ご家族でご参加♪

旅館 大助 連れてきたレストランはいつも
心使い頂き、感謝致し、幸い1泊をして
下さりありがとうございました。

斑鳩町 2世代ご家族でご参加♪

ショールームの方の親切な、女性の丁寧な方の配慮が
気持ちよく、楽しい一日が過ごされました。
ありがとうございました。



紙面の都合上
掲載できない
アンケートも
あります！

他にもたくさん
ご記入頂き
ありがとうございました！



プレゼント

漢字パズル クイズに答えてプレゼントゲット♪

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♥赤マスの漢字を縦に読むと答えになるよ！ 答えを返信用葉書にご記入の上ご応募下さい。

1			十		-	
2			暗			
3		完	全			
4	不		不			

横向きのヒント

- ①10年を一区切りで人も世の中も変わる
- ②手がかりのないものを探る様子
- ③全く欠点がなく完璧なこと
- ④一生懸命努力する様子

縦の答えのヒント

「いざ」と言う時に助かります！



正解者の中から抽選で4名様に♥

『けいそう土コースター』
プレゼント♥(2枚セット)



室内の湿気やチリを吸ったり吐いたりしてくれる左官材料の珪藻土(けいそうど)を固めてコースターにしたエコ商品です。コップのしづくを吸ってくれるので、冷たい飲み物もしづくが垂れず重宝しますよ♥

※写真とは絵柄が変わる場合があります。

前号のクイズの答えは、

『徳川家康』 (1.聖徳太子 2.吉野川 3.核家族 4.秋元康)

前々号のクイズ当選者発表♥(商品は担当者が直接お持ち致します。)

関様(平群町) 笹岡様(香芝市) 竹内様(王寺町) 沼田様(王寺町)

ご応募方法 同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は9月末日

お手持ちのハガキでのご応募もOKです。メール・FAXでのご応募は下記まで!

<メール>fnobuhiko@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

リフォーム全般・増改築・オール電化・屋根・外壁・外構・新築…

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時~18時まで営業 年中無休

