



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信

第59号



残暑お見舞い申し上げます。

皆様お元気でしょうか？

夏の暑さももう少しの辛抱！？皆様は夏休みやお盆休み、どうお過ごしになりましたか？

クーラーの効いた部屋でのんびりでしょうか？

私も普段はそうですが、今年は「淀川の花火大会」に行きました。すごい人でしたが、夏やなあとという雰囲気味わうには花火が一番ですね。

店長 藤本伸浩

ナイスリフォーム株堀装



通話無料

0120-72-4340

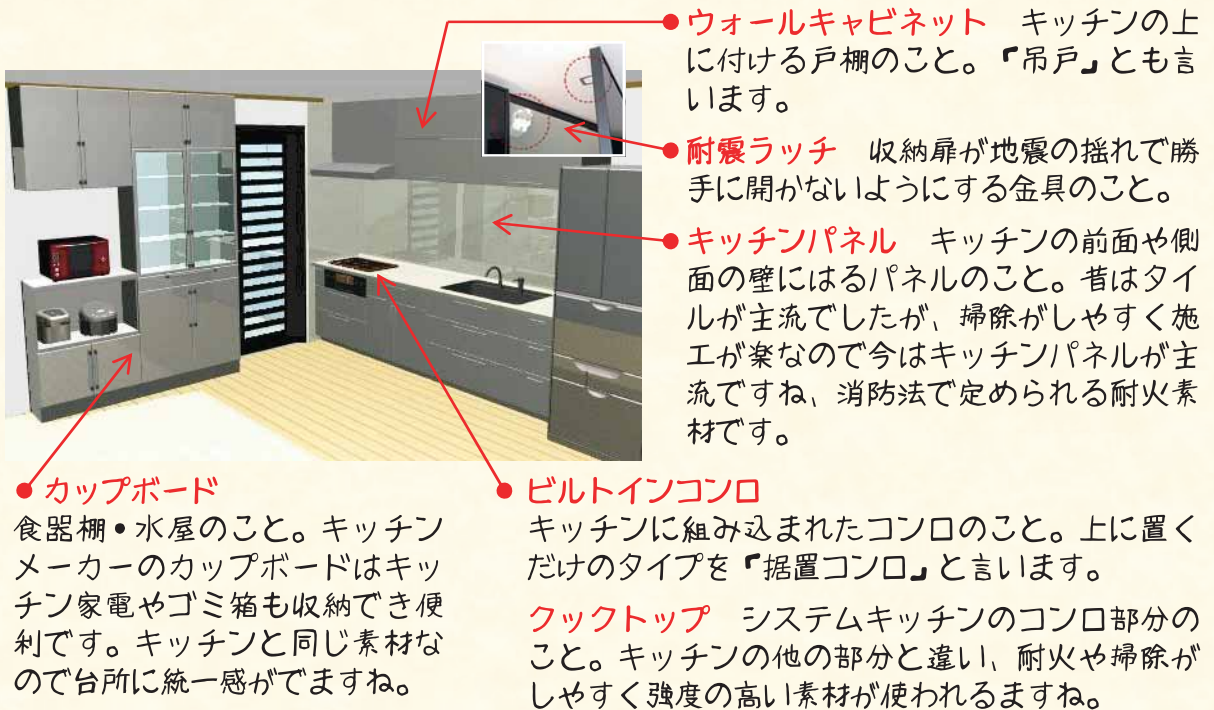
ホームページでも私たちのことを知って下さい！

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>

建築用語～システムキッチン編～



ツボでリラックス♪



手の甲側の、
親指と人差し
指の交わる付
け根の箇所を
「合谷」
「ごうこく」
と言います。

ストレスやイライラを知らげる効果がある
ツボです！ここを強く押すと痛みが走る人
も少なくありません、この痛みが効いてい
る証拠です。

合谷のツボは、脳と繋がっていて脳の血流
の促進になります。

右手の合谷は左脳に、左手は右脳に繋がっ
ています。パソコンなどデスクワークの方
は普段、左脳を使っているの、あまり
使っていない右脳を活性化させるため、左
手のツボを押してみてくださいね。

お客様
リクエスト

蟻の侵入・・・



蟻を侵入させないために！

侵入経路を見つけるのが大切

市販の害虫剤が有効でしょうが、簡単にす
るなら「輪ゴム」を置いてみて下さい、蟻
はゴムの臭いが嫌いらしいので効果がある
かも！？

蟻を見つけたら！

蟻は蟻酸を出しながら歩いているらしいで
す。1匹が家に侵入すれば、その蟻酸を道
筋にして他の蟻も来るらしいです…

1匹見つけたらその周りをくまなく拭き掃
除してくださいね。

ワンちゃん猫ちゃんもツボでリラックス♪～夏バテ編～

犬や猫のツボも基本的には人間と同じらしいです。ペット専門のマッサージ師資格があるぐらいペットマッサージの需要は多いらしいですよ！

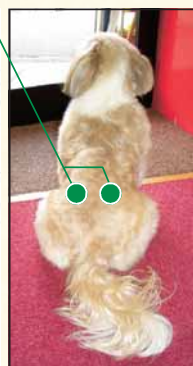
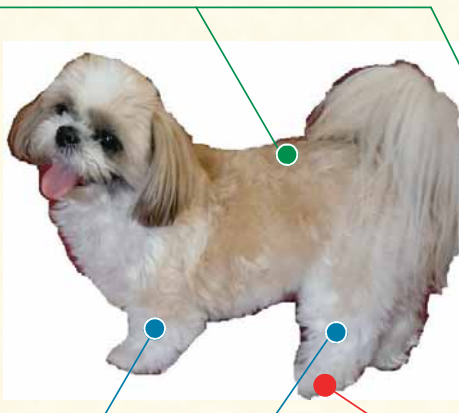
今回は、**夏バテに効く！？ 3つのツボをご紹介します。**

ツボの位置は正確じゃなくても大丈夫らしいですが、痛がったりしたらやめてあげて下さいね。

腎俞(じんゆ)

夏バテ解消

肋骨の最後部のやや背中側 親指と人差し指で指圧



湧泉(ゆうせん)

夏の暑さで水を飲みすぎ水太りやむくみが気になるワンちゃんに！利尿作用があり肝臓、ぼうこうの機能を強くする。

後ろ足の肉球の後ろ 親指で指圧



井穴(せいけつ)

夏バテ解消

足の指を付け根から指先に向けてひっぱるように揉む

好評
連載

今月のココ



ココが舌を出してハアハアしているのは、体温調節のためなんです。よだれが蒸発して気化することで熱を放出してるんだよ！

犬は汗をかかないから大変なんだ…

人間みたいに全身に汗腺はないけど、唯一汗をかく所があるんだ！どこかわかる？

答えは「足の裏」ほんのちょっただけで肉球には汗をかくだ！

肉球の臭いが好きという人がたまにいるけど、それは汗の臭いなんだよ。

豆腐のもやしあんかけ



【材料2人分】 木綿豆腐1丁 もやし1袋 人参(細切)50g・長ネギ(斜切)1本

A: 水200g・中華スープの素 小1

酒 大1・塩 小1/2・こしょう少々

①豆腐をペーパータオルで包みレンジで3分、レンジが水切りをしてくれます。

②豆腐を3cm角に切り、小麦粉をまぶす

③フライパンにごま油をひき②を両面焼いて皿に取り出しておく

④③のフライパンにごま油を足し、もやし・人参・長ネギを炒めAを加えて煮、水溶き片栗粉でとろみをつける

⑤③に④をかけて完成♡



大盛況ありがとうございます 第9回 バスツアー行ってきました♪



第9回 ナイスリフォーム バスツアー 2010. 8. 1
11組32名様 ご参加ありがとうございました。

毎年暑い中多くのご参加を頂きありがとうございます！
今回は、奈良市のホテル日航でランチバイキングをみなさんと
楽しみ、その後、INAXショールームで最新の住宅設備や建材の
見学会、IH料理教室、インテリアグリーン作り（右写真）など
を楽しみました♪



リフォームは、手抜き工事や訪問販売の被害が多い業種です…それだけ
“信用できる業者探し”が難しいと言われています。また、急な水漏れの時
や、いざリフォームを思い立っても“どこに頼んだらいいのかわからない”と
いうのもリフォームの特徴であり難点ですよ。

このようなイベントを通じ、ナイスリフォームのスタッフの顔を見て頂き、イ
ベントの主旨をご理解頂ければ、「顔なじみのリフォーム会社」としてお客様の
の心に残ってもらえるかな！？と思います。

今回のイベントは、直接のリフォーム工事受注が目的ではなく、バスツアーを
通じ、日ごろの感謝と、ナイスリフォームを心に残して頂くという目的として
大成功でした！！



店長 藤本伸浩

198人

プレゼント

漢字パズル クイズに答えてプレゼントげっ♪

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♡赤マスの漢字を縦に読むと答えになるよ！ 答えを返信用集書にご記入の上ご応募下さい。

1			+		-	
2			暗			
3		完	全			
4	不		不			

横方向のヒント

- ①10年を一区切りで人も世の中も変わる
- ②手がかりのないものを探る様子
- ③全く欠点がなく完璧なこと
- ④一生懸命努力する様子

縦の答えのヒント

「いざと言う時」に助かります！



♡正解者の中から抽選で4名様に♡

『けいそう土コースター』
プレゼント♡(2枚セット)



室内の湿気やチリを吸ったり吐いたりしてくれる左官材料の珪藻土(けいそうど)を固めてコースターにしたエコ商品です。コップのしずくを吸ってくれるので、冷たい飲み物もしずくが垂れず重宝しますよ♡

※写真とは絵柄が変わる場合があります。

前号のクイズの答えは、

『徳川家康』(1.聖徳太子 2.吉野川 3.核家族 4.秋元康)

前々号のクイズ当選者発表♡(商品は担当者が直接お持ち致します。)

関様(平群町) 笹岡様(香芝市) 竹内様(王寺町) 沼田様(王寺町)

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は9月末日

お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで！

<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

リフォーム全般・増改築・オール電化・屋根・外壁・外構・新築…

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時～18時まで営業 年中無休



見積
無料

調査
無料

