



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% [www.team-6.jp](http://www.team-6.jp)

# わくわく通信

第55号

## 家庭菜園でお客様をお迎え



玄関先に置くウエルカムフラワー♪  
野菜の寄せ植えでもおしゃれにできますよ！

**ナスタチウム**の葉は、ぴりっと辛く夏のサラダに最適♪花は数色あるので2色位入れたほうがきれいかも！？食用花ですので食べれます！

**スイスチャード**は、ほうれん草の仲間です。少しアクがありますが、サラダやおひたしに利用できます♪

収穫は初夏から冬にかけて、全体のバランスを考へて収穫しましょう。



パセリ

ナスタチウム

スープセロリ

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。



季節が移り、温かさを含んだそよ風が野山に芽吹きを誘うかのように吹き渡り、全ての生物が自分の存在を主張し始めています。しばし動きを止めて、目・耳・鼻・口・膚…全身で春を感じましょう。毎年繰り返すこの大自然の営みに感謝しながらワクワク・イキイキ、ときめきながら日々楽しく生きることが人生の目的です。物、お金はその為の手段に過ぎません。

ナイスリフォーム 堀内装



0120-72-4340

ホームページでも私たちのことを知って下さい！

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>

# 暮らしと灯りの関係～白熱灯がなくなる!?!～



白熱灯  
電球



蛍光灯電球

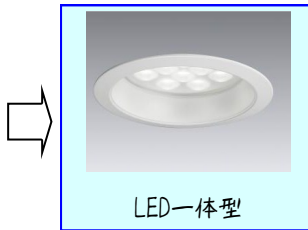


LED電球

白熱灯電球が店頭からなくなるかも！？  
今後の電球交換は蛍光灯かLEDに！



白熱灯電球  
(ミニクリプトン球)



LED一体型

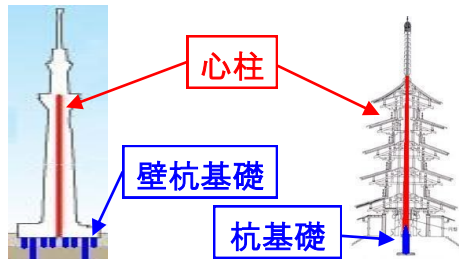
白熱灯の代表、ダウンライト(天井埋込照明)トイレや洗面所によく使います、一日中点ける場所ではないので、LEDにすれば電球切れの心配も無く明るいので最適ですよ。

地球温暖化対策として経済産業省が『白熱電球中止計画』を発表しました。国内の主なメーカーは生産中止を決定しています。前号のわくわく通信でもお話しした通り、蛍光灯やLEDに変わっていくんでしょうね。確かに消費電力が少なく、寿命も長いのでエコですよ。

今後は、電球(白熱灯)が切れたら、電球型蛍光灯かLEDに買い換えて下さいね、ただ蛍光灯やLEDは明るい白い光になります、温かみのあるオレンジ色(癒しや温かみ)が好きな人は、蛍光灯の電球色を選びましょう！

でも、小さな白熱電球(ミニクリプトン球)やシャンデリア用の白熱電球など、現状で蛍光灯への代替えが難しい商品は残るかも知れません!?!

# 東京スカイツリーと五重塔は同じ造り方!?!



東京スカイツリー

五重塔



←連続壁杭基礎：施工中の土留めや地下室の擁壁も兼ねてします。



←住宅やビルで使われる一般的な円筒形の杭基礎、五重塔も木杭でした。



←地下室などに使われる壁杭基礎、スカイツリーはこれを複数連結し強固にしました。

世界一高い電波塔になるという、東京スカイツリーのニュースは皆さん聞いたことあると思います、2012年完成すれば634m!これだけの高さになると重要なのが風による揺れにどうやって耐えるかという事。

東京スカイツリーの基本構造は、五重塔に通じる工法が使われているのをご存知ですか？

簡単に言うと、塔の中心に柱(心柱)を据え、ほぼその心柱のみで支える工法です。図のように、五重塔と似ていると思いませんか!?!やっぱり日本古来の木造工法は優れているんですね!

そして、大切な基礎は近代的な工法を使っています。住宅でも地盤が悪い場合に使う「杭基礎」強固な地盤面まで杭を打ち込み建物を支える基礎のことです。東京スカイツリーも杭基礎なんですが、特別に「連続壁杭」という工法が使われています。地中にコンクリートの壁を複数つくり連結させて基礎を作る工法です。地中50mまで木の根の様に、張り巡らされた壁状の杭は、風による心柱の揺れを確実に地盤に伝えます。



# 地域密着1番宣言! 西和地区で 2902件 押入れリフォーム



タンヌも丸ごとすっきり収まる♪

入れるものに合わせて間仕切り壁を設置♪

扉を変えることで使いやすく、スペースを有効活用♪



【押入れ改装】

押入れ・床の間を繋げて、壁一面のクローゼットにリフォーム。

その他内装リフォーム。



施工前

## ①収納扉

元は一般的な押入れ、襖も引き違いで高さは1.8mぐらい。これをクローゼットに改装!

クローゼットの扉は、折れ戸に。全開口できるのと扉高も2m以上あり出し入れし易く、収納空間を上まで有効に使えるようになりました♪

## ②収納拡大

床の間の部分も収納として改装。タンヌがスッポリ納まるので部屋には「何も置かなくていい」、部屋がすっきりしました♪



豆  
知識

## 店長のリフォーム 豆知識 住宅エコポイントの具体例

エコポイントに関する  
質問受付中!!  
返信用葉書をご利用下さい

今までわくわく通信でお話した通り、住宅エコポイントをゲットするには、「窓リフォーム」が最も一般的です。サッシ交換・ガラス交換・内窓新設の3つです。逆に、お風呂リフォーム、トイレリフォームではポイントは基本的に付きません。でも、「窓をさわればポイントが付く」と考えれば！ 前回お話しした様に、システムバスに入れ替えて窓も同時に入れ替えておけば、エコポイント制度が使えます。今まで、お風呂リフォームでは、予算を抑える為に「窓はそのまま」というケースもありましたが、今お風呂リフォームを考えている方はぜひ、窓も交換してください、その分、ポイントが返ってきますから♡

断熱

窓入れ替え

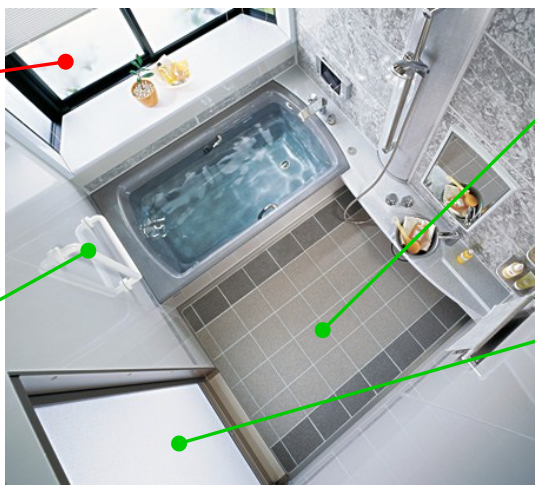
7,000 ポイント

窓サイズに規制があります

バリア  
フリー

手摺新設

5,000 ポイント



段差解消

5,000 ポイント

洗面所との段差を改善♡

バリア  
フリー

扉幅拡張

25,000 ポイント

扉入れ替えになるので♡

## システムバスリフォームで42,000ポイントになります♪

断熱工事（窓入れ替え）を行えば、同時期に行うバリアフリー工事もポイント対象として加算されます。（バリアフリー工事単独ではポイントになりません。）

※在来工法（タイルのお風呂）からシステムバスへの入れ替え工事の場合です、ポイントは参考ですので、建物の現状によりポイント対象とならない場合もあります。

現在・将来リフォームをお考えの方、エコポイントが付く今年がやり時かもしれません！？ 住宅エコポイントを賢く利用してリフォームを考えてみましょう。

「こんなリフォームを考えているんだけど、エコポイントは使える？」

「ポイントの利用方法を教えてほしい」

など、直接お電話でご相談をお受けします！ 参考程度ちょっと聞きたいだけでも、お気軽にお電話下さい！



住宅エコポイント  
ご相談窓口



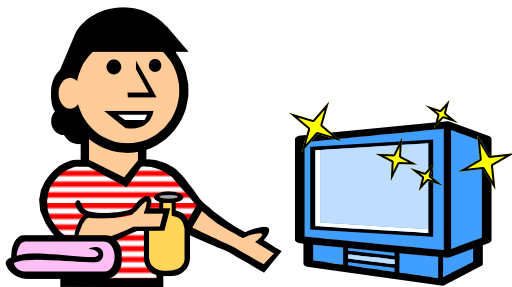
通話料無料

0120-72-4340

担当 店長 藤本伸浩 まで

お客様  
リクエスト

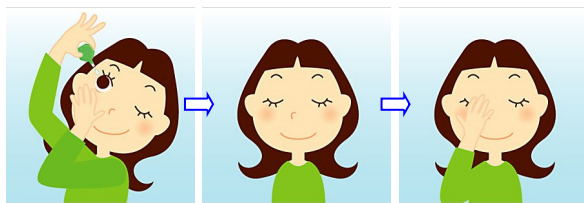
## お掃除豆知識 ～家電編～



ホコリの付きやすいテレビの上や画面、拭き掃除してもまた、静電気に吸い寄せられ、すぐにホコリは付いてしまいます…

まずホコリをきれいに取ってから、洗髪用のリンスをお湯で4～5倍に薄め、それで雑巾を固くしぼって拭き掃除しましょう、きれいになるのはもちろん、リンスには静電気防止効果もあるので、ホコリが付きにくくなりますよ♡雑巾は固く絞り、機械部分や内部に入らないように注意して下さいね。

## 目薬のパチパチはダメ!



### 9割の人が間違った点眼をしている!

正しい点眼は、処方された点眼量を守り「しばらく目を閉じ、薬が鼻や喉に流れない様に、目頭を軽く押さえる」

目薬の1滴は目の中に溜める事の出来る適切な量であるので、2滴以上さす人はさし過ぎになるらしいですよ。

点眼の後、パチパチすると薬が行きわたると思いがちです… 目頭には涙の排出口があり余った薬がそこから、鼻や喉に流れ出しかねません、目薬には体内に入ると副作用を起こすものもあるらしいので、注意して下さいね!

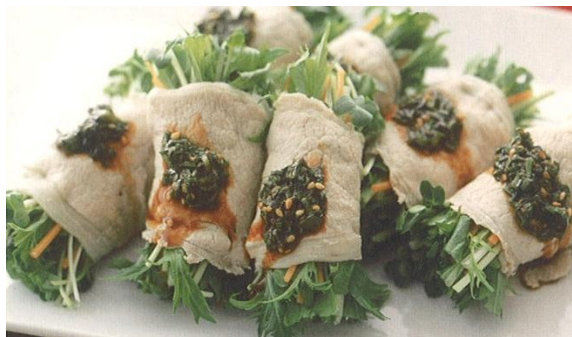
好評  
連載

## 今月のココ



みなさん5月病って聞いたことありますよね、4月進学や就職、配属転換など気を張っていて、連休も重なり、5月は気が抜けてしまう… 5月病なんて病名はなく、厳しい受験戦争を勝ち抜いた学生が、連休をきっかけに気力を失う人が多くみられることから名前がついた通称らしいですよ。ストレスをためる人もいて、登校拒否や出社拒否になる人までいるんだって! ナイスリフォームのみんなは、5月病と無縁って感じで今日も元気そう♡ココも元気に散歩です♡

## ゆで豚のニラじょうゆ



【材料4人分】 豚ロース300g

〔ソース〕 にら50g・醤油 大さじ4  
コチュジャン 大さじ1・みりん 大さじ1  
粉唐辛子 小さじ1・いりゴマ 小さじ1  
ごま油 小さじ1

①ニラは小口切にし、ソースの材料を混ぜニラ醤油を作ります。

②豚ロースはゆでて、好みの野菜を巻きます。(水菜・かいわれ大根・人参等)

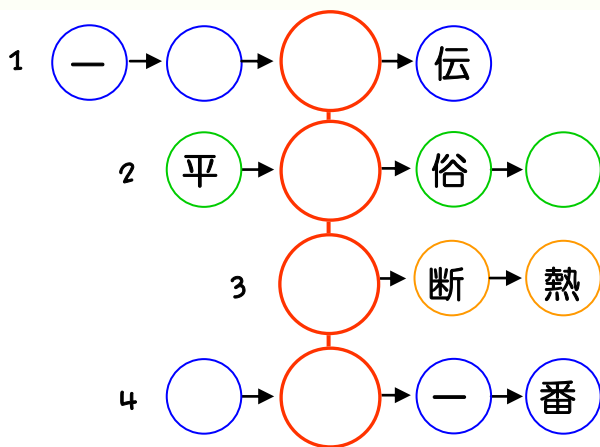
③①のニラ醤油をかけて完成♡

ニラ醤油は炒め物や冷奴にもあいますよ!

プレゼント

# 漢字パズル クイズで図書カードげっと♪

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♥  
赤丸の漢字を縦に読むと答えになるよ！



1. 技術や興義を代々、  
自分の子供 1 人だけに伝  
え受け継ぐ。
2. 日常会話に現れる、  
普通の言葉。
3. 住電エコポイント対象  
工事で最も一般的です。
4. 話しを始めるやいな  
や出る言葉。

## 縦の答えのヒント

住電エコポイントについ  
てこれを設置しました、お気  
軽にお問い合わせ下さい。

♥正解者の中から抽選で図書券¥1,000分プレゼント♥

赤丸の文字を縦に読んだものが答えになります、答えを返信用葉書にご記入の上  
ご応募下さい。ご意見ご感想もご記入くださいね。



前号のクイズの答えは、

『家庭菜園』（1.一家団欒 2.日本庭園 3.一汁三菜 4.甲子園）

前々号のクイズ当選者発表♥（商品は担当者が直接お持ち致します。）

浦田様（三郷町） 江藤様（大和高田市） 高野様（三郷町） 西野様（王寺町）

## ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを  
明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は**5月末日**

お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで！

<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

## 発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

リフォーム全般・増改築・内装・住宅設備  
屋根・外壁・外構・エクステリア・新築…



〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時～18時まで営業 年中無休



見積  
無料

調査  
無料

