



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信

第56号

ハンギングバスケットでガーデニング



ハンギングバスケットとは、吊り下げ式の鉢植えのこと！イギリスで生まれたものですが、大阪花の万博で日本でも紹介され普及したらしいです。

本場は左写真のように丸い吊りカゴですが、日本の住宅事情に合わせて塀やフェンスに吊り下げられるように改良されたんですよ。→



地植えやコンテナ植えとはどう違うのでしょうか？

- 【利点】 場所をとらず移動がしやすい♪
草花を目線の高さで楽しめる♪
害虫にあいにくい♪
- 【欠点】 乾燥しやすいので水やりには注意！
高い位置にあるので強風には注意！

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。



今年は平城遷都1300年ということで奈良が注目されています。私たち奈良県民も京都のような華やかさはないけれど素朴で静かな雰囲気のある日本国の原点であり、日本人の心のふる里でもある古都奈良を見直し勉強するよい機会なのかもしれません。

ナイスリフォーム株式会社



0120-72-4340

ホームページでも私たちのことを知って下さい！

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>

建築用語 ～外構エクステリア編～

夏が近づいてきましたね、この季節特に増えるのが「外構リフォーム」のご相談です！そもそも「外構（がいこう）」ってどの部分を言うのでしょうか？

駐車場・庭・塀それからエクステリアの事をさします。じゃあエクステリアって？

エクステリア 日本語では外部と訳せます。特に建築では、アルミや鉄の部材、例えば、門扉・フェンス・カーポート・物置などをさします。

オーニング テント生地などで出来た日よけの庇、折りたためるタイプが多いですね。カフェや欧米風の家によく使われます。



サービスヤード 屋外にある家事スペースのことです。洗濯場や物干し、ゴミ置き場などをさします。

サンルーム 庭などにつくるサブルームの様なものです。リビングの窓から出入りできるようにして簡単にリビングを増築したようにできますね。

↓サービスヤード（上）とサンルーム（下）は似てるけど違う！



サービスヤードとサンルームは商品が同じ

場合があります。要は「使い方の違い」です、家事スペースとして使うか、部屋の一部としてか。

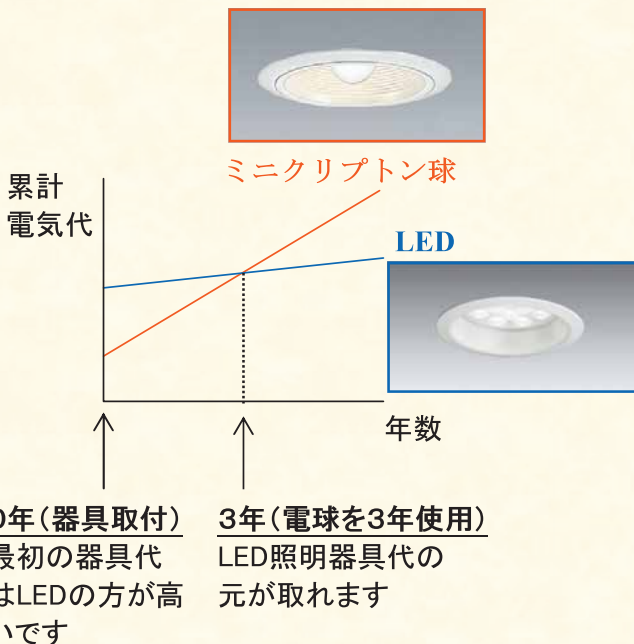


LED照明は本当に得か!?



エコ製品を選んで買おう

チーム・マイナース www.team-m.jp



電球交換(電球の寿命)は計算に入れていません。
点灯時間 1日10時間としての場合。

以前、白熱灯がなくなるかも!?! というお話をしました。でもLEDの照明器具やLED電球は高くてなかなか買い換える勇気がないですよ… トイレや廊下によく使うダウンライト(天井埋め込み型の小さな照明器具)で比較してみました。基本的に部屋と違い「つけっぱなしに」しない電球です。

一般的なミニクリプトン球(白熱灯)が赤線、LED一体型照明が青線です。

器具(電球)自体はLEDが2倍値段がします… 初期投資(器具交換時点)ではお金がかかります、では、どれぐらいで元がとれるか? 一般的なデータでは3年と言われます! これはLEDの方が圧倒的に電気代が安く、寿命が長いので交換頻度が少ないからです!

施工
事例

地域密着1番宣言! 西和地区で 2902件 外構全面リフォーム

ポイント

シンプルに♪スッキリと♪

車が2台納まるようにしました。
デザインは温かみのある雰囲気です!

工事
内容

【外構全面リフォーム】

擁壁・門扉を解体して駐車場を拡大
カーポート・ウッドラティス調フェンス



施工前



完成予想図



【使用建材】

階段

ピンコロ+モルタル左官

門柱塙(曲線加工)

ジョリパット左官

擁壁土留め

化粧ブロック

エクステリア

TOEXラティスフェンス

カーポート





お客様
リクエスト

店長のリフォーム

豆知識

駐車場の大きさ

設計担当・店長
藤本伸浩



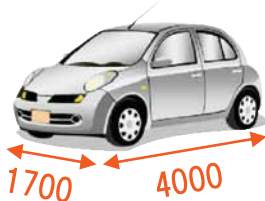
まずは自分の車の大きさを知ろう！

今使っている車、これから買い替えや増える予定の車、大きさを調べてみましょう。
「どれだけの大きさの駐車場を造れば良いか」逆に言えば「どのサイズ的車を買えば良いか？」がわかります。 ↓一般的なサイズ【単位 ミリ】

軽自動車



コンパクトカー



大型車



次は車に合わせて必要な駐車場の大きさを計算しよう！

車が納まれば良いと言うわけではありません。車体以外にも必要なスペースは、
乗り降りするスペース（扉を開ける場所）図1

荷物を積み下ろしするスペース（ハッチバックを空ける空間）図2

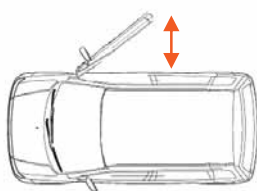


図1

50cmあれば乗り降りは出来るでしょう、荷物がある場合を考えると扉全開するには90cm、車椅子の場合は1m以上必要ですね。助手席側も忘れずに計算して！



図2

車の種類により異なりますが1m以上あれば便利ですね。

それでは、足し算をして駐車場の大きさを知ろう！

単位 ミリ	軽自動車	コンパクトカー	大型車
車幅	1500	1700	1800
扉開閉	500×2枚	500×2枚	500×2枚
駐車場幅	2500	2700	2800
車長	3400	4000	5000
トランク	1000	1000	1000
駐車場長さ	4400	5000	6000

私たち建築士が昔、教わった駐車場の基本寸法は、幅2.5m長さ3mでした。ご覧頂いた通りコンパクトカーでギリギリの大きさです。

リフォームはなんでもそうですが、既存の物に合わせて造るのが基本です！車に合わせて駐車場を造ったり、今使っているタンスや食器棚に合わせて収納やキッチンの設計をします！

お風呂で簡単リラックス～湯気吸い込み健康法～



↑浴室
ミストサウナ

湯気吸い込み健康法とは、湯気を吸い込むことで、鼻や喉の奥が潤い、気管の繊毛運動が活発化して風邪をひきにくくなるというものです。鳥取県の三朝温泉では、湯気を充満させたお風呂が「吸う温泉」として有名らしいです。

これを自宅で簡単にするには、まず、浴槽の半分までお湯をため、入浴直前に熱いシャワーを注ぐという方法♡少しめんどくさいし、湯気は長い時間持ちませんが、簡単に出来るので試してみてもはどうでしょうか？ ミストサウナと同じ効果ですね。

観葉植物の効果



眼精
疲労

空気
清浄

湿度
調整



鉢植えを並べて目隠しにしたり、背の高い観葉植物も“隠す”のに便利ですし、インテリアの一部として部屋に馴染むので使いやすいですよ。それと癒し効果ですね♡
肌でリラックス：調湿効果、葉は蒸留された水が超音波のように放出します。

眼でリラックス：緑を見ると眼精疲労が軽減するのは科学的にも証明されているらしいです！

鼻でリラックス：建材に使われている有機ガスを吸収してくれたり、ハーブや花の香りもリラックスさせてくれますよね♡

好評
連載

今月のココ



今日は天気がいから、靴下はいてお散歩です♡ 梅雨を超えると暑い夏へ突入ですね… みんな体調崩さないように、ココみたいに日ごろの運動もしないと！！

簡単バニラアップル



【材料4人分】 りんご4個

バター 20g グラニュー糖 大さじ2

バニラビーンズ 1本 ミントの葉

①りんごは皮を塩で優しく揉み水洗いして水気を拭き取り、底を残して芯をくり抜く。

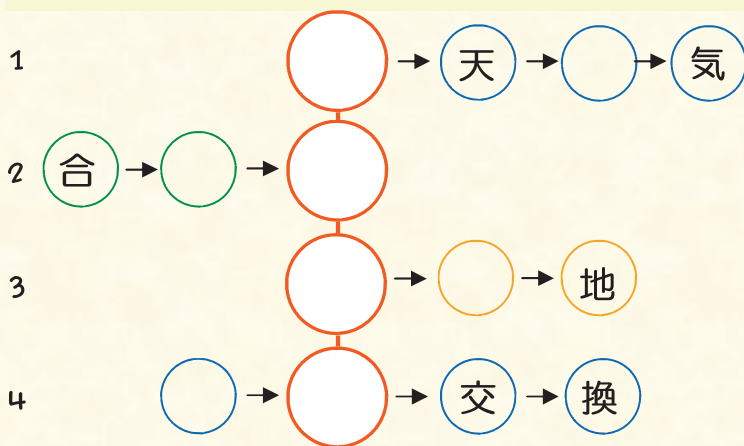
②バターを4等分に・バニラビーンズは種を取り出しグラニュー糖と混ぜる

③耐熱容器にりんごを並べ、くり抜いた穴に②を入れ、電子レンジ(600W)で10分！ミントの葉を飾って完成♡

プレゼント

漢字パズル クイズで図書カードげっと♪

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♥
赤丸の漢字を縦に読むと答えになるよ！



1. 雲や風の動きを見て経験をもとに天気を予測する事
2. 「山」といえば「川」味方同士で予め決める
3. 略奪によって得た海外の土地の事
4. 貨幣を使わず、品と品を直接交換する事

縦の答えのヒント

家に中の緑は
いろいろな役割を
果しています！

♥正解者の中から抽選で図書券¥1,000分プレゼント♥

赤丸の文字を縦に読んだものが答えになります、答えを返信用葉書にご記入の上
ご応募下さい。ご意見ご感想もご記入くださいね。



前号のクイズの答えは、

『相談窓口』（1.一子相伝 2.平談俗語 3.窓断熱 4.開口一番）

前々号のクイズ当選者発表♥（商品は担当者が直接お持ち致します。）

江口様（王寺町） 進藤様（香芝市） 名倉様（上牧町） 堀様（王寺町）

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを
明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は**6月末日**

お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで！

<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

リフォーム全般・増改築・内装・住宅設備
屋根・外壁・外構・エクステリア・新築…



〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時～18時まで営業 年中無休



見積
無料

調査
無料

