



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信

第54号

キヤットニップ



日照・土に左右されにくく比較的、育てやすいハーブです。ハート型のかわいい葉が付きます。葉をスープに入れたり、ハーブティーもおススメ♪眠気を誘う効果があり寝つきの悪い夜に！名の由来は、猫（CAT）が、摘み取る（NIP）と言う意味！！猫の好む香りを出すことから名づけられたようです、マタビの様に陶酔状態になるので猫の遊び道具としてどうですか！？

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。



おはよう、こんにちは、今晚わと挨拶を交わすだけで心が一つになったような気分になるものです。私の世代は顔見知りの方々が事に触れ声を掛けてくれ、人の繋がりの中で育ちました。昨今のコミュニケーション不足は、人と人との絆を弱め、孤立した不安な無縁社会を生み出します。強い絆、助け合いのある地域社会にしたいものです。

ナイスリフォーム 隣堀装



0120-72-4340

ホームページでも私たちのことを知って下さい！

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>

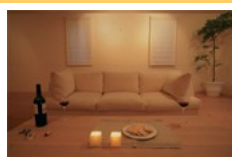
暮らしと灯りの関係

お部屋のイメージ作りや、その役割によって適した光があり、人の生活には太陽が大きく関係しています、朝や昼間の太陽を思わせる「白っぽい光」の中では活動的になり、夕日を思わせる「オレンジ色の光」の下では気分が休まりリラックスすると言われています。

白い光は「**蛍光灯**」が代表的ですね、空間を全体的に照らしてくれる拡散光なので陰影が出来にくいのが特徴です、作業する部屋やリビングなど**明るい空間**を作ります。

オレンジの光は「**白熱灯**」です、陰影が出来やすく立体感が生まれます、物の色をリアルに見せてくれ温かみのある空間になります、食卓の料理をキレイに照らすのでダイニングに使われたり、**部屋の雰囲気演出する**間接照明に使いますね。

白 熱 灯



昔からあるいわゆる電球ですね。補助的に**雰囲気作り**によく

使います。**温かみ**のある夕日色の光・家の中でも落ち着いたのほしい寝室や和室に最適♪



ペンダント照明：和室や食卓に。



ダウンライト：廊下や洗面所に。



ブラケット：玄関などの壁付け照明。

蛍 光 灯



部屋の照明器具はシーリング（天井に張る付いている照明）が一般的。電球は色んな**形**や**光の色**もあるので購入する

ときは注意してください。明るさ重視の太陽色の光・全体を均一に明るく照らす・家の中でもキッチンなど作業する部屋に最適♪



シーリング照明＝丸型
リビングなど明るくしたい部屋。



蛍光灯照明＝棒型
学校やキッチンなど作業場。



スポットライト＝電球型
小物や絵など一箇所を明るく照らす。

電球の種類	白熱灯	蛍光灯		
		電球色	昼白色	昼光色
光の色	オレンジ系 夕日の太陽	オレンジ系	白色 昼間の太陽	青白色 都会的な人工色
特徴	陰影が付き色を鮮やかに映す	全体を均一に照らし陰影が付きにくい		
効果	リラックス	活動的		
適材適所	食卓・寝室		リビング	

最近話題のエコで言うと、**白熱灯よりも蛍光灯の方が**、「**明るい・発熱量が少ない・寿命が長い**」ですね、さらに**蛍光灯の上に行くのがLED照明**です！
最近ではエコや経済面で**蛍光灯が主流**ですが、**雰囲気や癒しの面**で**白熱灯は有効**ですから、**適材適所、賢く使い分け**しましょう。

施工
事例

地域密着1番宣言！西和地区で 2902件 全面リフレッシュリフォーム

ポイント

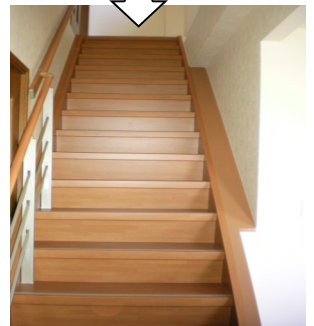
断熱工事（エコポイント対象工事）

壁を破って断熱材を充填する工事は大変… 部屋の中の熱は窓からの放熱が1番多いので、サッシを2重窓にしました！エコポイント対象工事です♪

工事
内容

キッチン・洗面化粧台入れ替え

内装工事（クロス貼り替え・床フロア貼り）・リフォーム階段・階段手摺
内窓新設・他いろいろ



キッチンは部屋に溶け込む白い色に入れ替え。引き出し式で使いやすさもアップ
絨毯（タイルカーペット）の床は清潔感のある **フロア上張り**
階段はフロアと同色で上張りできる **リフォーム階段** を採用し **手摺** もつけました

エコポイント
17,000点
獲得

断熱工事とバリアフ
リー工事の合わせ技！
詳しくは裏ページへ⇒



内窓新設で2重窓にして断熱効果と防音性アップ！
山間部で**冬がすごく冷える**家や**ハイツ**などのプレハ
ブ造で**冷暖房が効きにくい**家などに最適です。外か
らの犬の鳴き声や車の音などの**騒音**に悩まされてい
る方にも！

豆
知識

店長のリフォーム豆知識 住宅エコポイントの具体例

エコポイントに関する
質問受付中!!
返信用葉書をご利用下さい

ポイント対象となるのは「断熱工事」です、**バリアフリー工事**は断熱工事と同時にしないとポイントにはなりません。どこか1箇所だけでも断熱工事をして、後は手摺や段差解消などのバリアフリー工事でポイントを重ねていくのが賢いでしょうね。

さて、「断熱工事」ですが、外壁や天井などの断熱は大掛かりな工事になります、恐らく全面改装クラスの工事ですが適用できないでしょう…となれば「窓断熱」がエコポイント対象の主流になるでしょうね。

今回は、住宅エコポイント対象工事を具体的にご紹介しましょう。

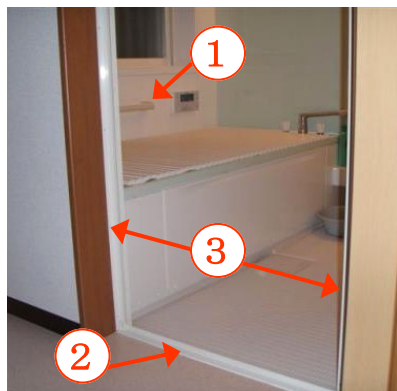
例えばこんな使い方はどうでしょうか!?

工事事例 **内窓新設** + **階段手摺** = **17,000点**
12000点 5000点



【ポイント】断熱工事と同時にすれば手摺取り付け(バリアフリー工事)にもエコポイントが付きます。せっかく断熱工事をするなら気になるところに**手摺**をつけておきましょう。

工事事例 **浴室入替** + **浴室窓交換** + **浴室手摺** + **段差解消** + **扉幅拡張** = **42,000点**
0点 7000点 5000点 5000点 25000点



【ポイント】浴室入れ替え工事自体はエコポイントが付きませんが、でもユニットバスに入れ替える場合、大抵窓も入れ替えます、**窓入れ替えは断熱工事**としてのポイントが付きます。(既存の窓よりも断熱性能が上がる場合に限りです)

浴室入れ替えをすると大抵は、洗面所との**段差は解消**されますし、**浴室扉は若干大きくなる場合も!** これらもポイント対象です。ユニットバス**オプションの手摺**を付けるとさらにポイント追加♥

住宅エコポイント制度は、「補正予算」で成り立っています。新築・リフォーム合わせて1,000億円の予算です、つまり“予算金額に達すればエコポイント制度は終了”という事です!

断熱工事と言えば、なかなか思い切る人も少ないですが、お風呂ならどうでしょうか? 稼いだポイントで洗面化粧台を入れ替えたり、浴室換気乾燥機を追加したりできるのでは!?



お掃除豆知識 ～キッチン編～



ステンレスシンクに汚れを残さない

汚れは即、拭き取るのが鉄則！水拭きの後は必ず乾拭きをして水分を残さないのがピカピカキッチンを保つコツです。

酢水を使う裏技も♡

シンク下収納キャビネットは定期的に

調味料カスや油汚れ、ホコリなどが溜まりやすく配管も通っている密閉された湿気のある空間です。カビ防止の為に定期的に掃除機をかけて水拭きして下さいね、同時に配管に水漏れが無いかも点検してね♡

換気扇の汚れは灯油で

換気扇の羽根は、余った灯油で拭くと汚れが取れやすいですよ、また、リンスの原液を塗っておくと汚れが付きにくいと言われています。

ガスコンロ ゴトクはジュウソウで漬け置き洗い

40℃位のお湯1リットルにジュウソウを大さじ1杯を溶かし1時間ほど漬けておきましょう、汚れが酷いときは軽く煮込んでみる！

ガスコンロ 天板はラップを使って

丸めたラップに石鹸をつけてジュウソウをちょっと振りかけて磨きましょう。

好評
連載

今月のココ



「大阪の食い倒れ」「京の着倒れ」「奈良の寝倒れ」なんて昔から言います。奈良の大仏の周りに店を構えていればお客さんが勝手にやって来る（大仏商法）という、のんびり気長な県民性が「寝倒れ」なんて言われる理由らしいです… また、奈良県は地の人が多く保守的とも言われますね。わたしも奈良県生まれの奈良県育ち、いつも寝てるから、当たってるかも！？

長いもののグラタン



ホワイトソース
の代わりに
長いもを使って
カロリーオフ♡

【材料2人分】 長いも 250g

具材（シーフードミックスなど）

〔ソース〕 だし 1/4カップ・とき卵 大さじ2・とろけるチーズ 30g・塩、醤油 少々

①長芋は皮をむき、150gを2cm角に切る
残りはすりおろしておく

②具材に火を通し、水切りをしておく

③ソースの材料とすりおろし長芋を混ぜる

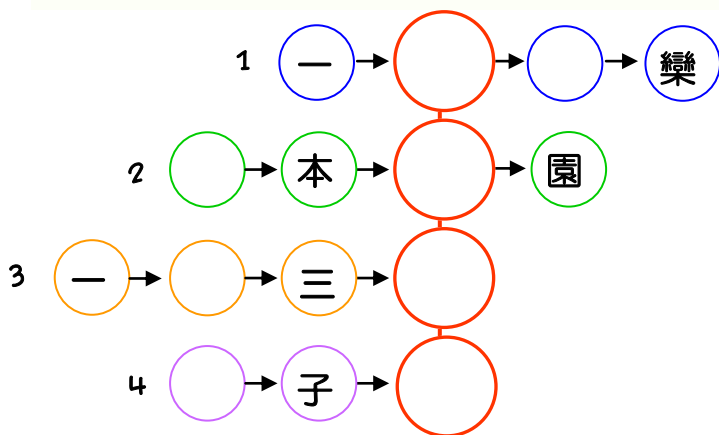
④耐熱皿に角切り長芋と②の具材を並べて
③をかける

⑤220℃のオーブンで5分、焼き色が付いたら完成♡

プレゼント

漢字パズル クイズで図書カードげっと♪

ヒントをもとに、横方向に漢字を埋めていってね♡
赤丸の漢字を縦に読むと答えになるよ！



1. 家族が集まって仲良く過ごすこと。
2. 池・庭石・樹木・灯籠などが欠かせないですね。
3. 本膳料理の基本
お味噌汁・お魚・お野菜
4. 阪神タイガース 虎の聖地。

縦の答えのヒント
畑で！プランターで！

♡正解者の中から抽選で図書券¥1,000分プレゼント♡

赤丸の文字を縦に読んだものが答えになります、答えを返信用葉書にご記入の上
ご応募下さい。ご意見ご感想もご記入くださいね。



53号のクイズの答えは、
『断熱工事』

52号のクイズ当選者発表♡（商品は担当者が直接お持ち致します。）
上田様（王寺町） 宇田様（香芝市） 斉藤様（大和高田市） 佐藤様（平群町）

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを
明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は4月末日

お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで！
<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

見積
無料

調査
無料

リフォーム全般・増改築・内装・住宅設備
屋根・外壁・外構・エクステリア・新築…



〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時～18時まで営業 年中無休

