



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信



第50号

クリスマスローズ

クリスマスに咲く白いバラ



その名の通り、クリスマスの頃に白いバラに似た花を咲かせます。「貧しい羊飼いの少女がキリストに捧げる贈り物がなく困っていたところ、天使が舞い降り雪の中から美しい白い花を出してくれた」なんて言い伝えがあるんですよ。

☆クリスマスローズという名で市場に出回っている物は実は「レンテンローズ」が多く別物なんです、春にバラのような紫の花を咲かせます。

☆微量の毒を有する植物ですのでペットなどが口にしないように気をつけてください。

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。



不安な事・不足している事・暗い事・つらい事・悲しい事…

の多い昨今ですが悩み事のたし算をするのではなく、充足している面・たのしい事・うれしい事・恵まれてい

ナイスリフォーム 堀内装



通話無料

0120-72-4340

ホームページでも私たちのことを知って下さい!

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>

お掃除裏技～年末大掃除編～



いよいよ今年も終わり！ 年末の大掃除に向けて気が重い方もいるかも！？そこで今までわくわく通信で紹介した裏技も含めて、簡単お掃除術を紹介しましょう♪

窓ガラスは新聞紙で！！

古新聞を水にぬらし、雑巾代わりに窓を拭いてみて下さい。新聞のインクが汚れを吸着します、あとは乾いた新聞紙で仕上げ拭き、インクは艶出し効果もあるので、ガラスの曇り止め効果もあります。

敷居のホコリは輪ゴムで！！

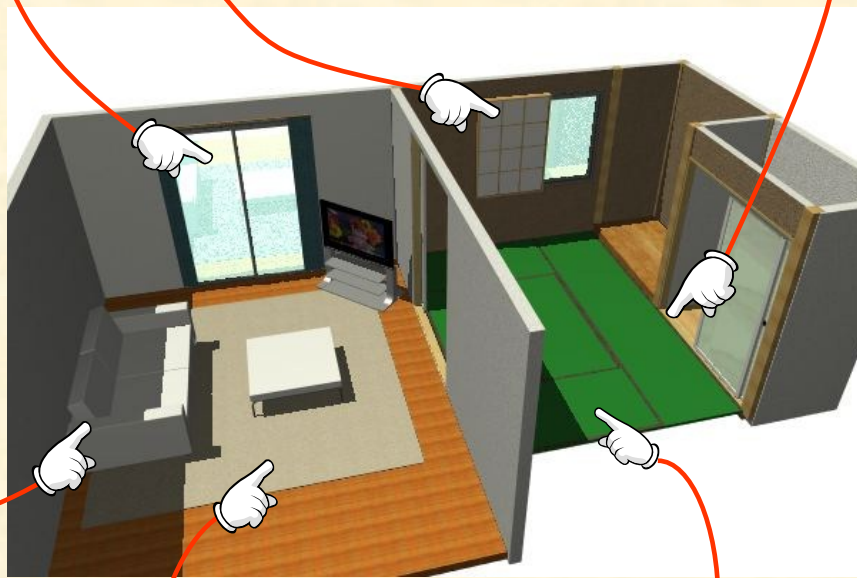
襖や障子の敷居にたまったホコリは、掃除機ではなかなかキレイにとれないですよね。そんな時は、敷居の溝に輪ゴムを2、3個置いて、数回開け閉めしてみましょう、ホコリやゴミが輪ゴムにからまって一緒に出てきます。

障子の黄ばみは大根で！！

大根おろしの絞り汁で拭くと少し'まし'になるかも！？黄ばみ防止効果があります。

皮ソファの汚れは食パンで！！

食パンの真ん中でこすると擦り傷やボールペンの落書きが薄らぎますよ。



じゅうたんの髪の毛はゴム手袋で！！

じゅうたんに落ちた髪の毛や糸くず、ペットの毛は気になるもの。ゴム手袋をはめて毛並みに逆らうようにじゅうたんを軽くこすってみましょう。すると、じゅうたんの毛に絡んだ髪の毛や糸くず、綿ホコリなどがよれて浮き上がってきます。あとは掃除機をかけて吸い取るだけ。

畳につまった灰や粉はお塩で！！

畳の目に入り込んでしまったタバコの灰や粉は、粗塩を使うとキレイにとることができます。灰や粉を落とした場所に粗塩をまき、トントンと叩いたり、歯ブラシでこすると、灰や粉が塩の粒でかきだされて浮き上がってきます。あとは掃除機をかけて吸い取るだけ。



地域密着1番宣言！西和地区で **2782件** **LDK改装**



『完成予想図』で十分、打ち合わせ

キッチンの形、サイズ、配置を絵を使って検討。家事のし易さや広さの確認をしました。工事前に完成形のイメージを持つ事はリフォームには大切です。



△工事前の台所と居間



△工事後、2部屋を繋げてLDKに！



△リビング側からキッチンを見た感じ



△L型キッチンのイメージ

「絵」で色々なパターンのプランを作成しました。
間仕切り壁を残した場合、対面キッチン、家具の大きさ…



完成予想図を見ながら、広さのイメージをしてみると… やっぱり間仕切り壁は完全にとって、2部屋を繋げることに決定♪
全体を広く使う為に対面キッチンよりもL型を選びました。

店長 藤本伸浩（建築士）



施工
事例

地域密着1番宣言! 西和地区で

LDK改装

2782件

『リフォーム後』快適空間の完成♪

お客様の声 「すごく断熱が効いて快適です、声が響きます! 気密性があがったからかな?」



△ キッチン 工事前



△ 工事後(L型キッチン・カップボード)



△ 階段廊下 工事前



△ 工事後(リフォーム階段)

リフォーム階段



廊下や部屋にフロアを張るリフォームは多い案件です。でもリフォームしてみるとどうしても階段が古いままだと浮いてしまいます… 階段の架け替えは大掛かりな工事になりますし、金額もかかりますよね、このリフォーム階段は、階段のそれぞれの面材を上張りしていく工法で、「見た目をキレイに」できます!

長所 階段架け替えより安価に施工が可能

フロア材と同じ色のあるので統一感が出る

注意 上張りするだけですから、階段の勾配は今と同じです。今の階段が急で上り下りがしんどい場合は、架け替えの方が良いかも!?

複雑な形や両側に壁のない階段は、リフォーム階段施工に手間がかかるので、金額も膨らみます。

どこでも簡単リラックス ～つめもみ～

爪の生え際は、神経が集中しているのでそこを刺激すると、副交感神経（心と体を休ませる）が刺激され様々なツボ押し効果があるんですよ。

※薬指は刺激しないで下さい、交感神経（心と体を活動的にする）を刺激してしまうので！

親指と人差し指で爪の生え際をつまんでもむ♡ 1本10～20秒程度、少し痛いぐらいでOK

効果

親指 肩こり・疲れ目・高低血圧など循環器系

薬指 ×

中指 耳鳴り・難聴など耳に効く

人差し指 便秘・胃痛・食欲不振など胃腸系

小指 せき・ぜんそくなど呼吸器系



心地よい眠りを♡

足の指先は手と同じで、血流の折り返し地点！それだけ老廃物が溜まりやすく血流が停滞しやすい部分です。特に冷え性で寝つきの悪い方にはおススメ♡



好評
連載

今月のココ（特別編）



はじめましてトラです♡

随分寒くなりました、もうコタツがほしいです！ちなみに私は店長の愛猫です、ココ共々よろしくおねがいします♡

さて最近ナイスリフォームではお風呂のリフォーム相談が増えています！

寒くなってきたから、あったかいシステムバスにしようと思うのかなあ？

お好み焼き!?餅玉



【材料】お餅1～2切れ 卵1個

サラダ油・ソース・マヨネーズ 適量

①油をひいたフライパンでお餅をこんがり焼く、両面焼けたらフライ返しで平たくつぶす

②お餅の上に卵を割り、固まってきたら、裏返して軽く焼く

③ソースとマヨネーズをかけて完成



クイズで図書カードげっと♪

まちがい探し 3つ違いがあるよ♪



♥ 正解者の中から抽選で図書券¥1,000分プレゼント ♥

印刷のムラや、線の太さなどは関係ありません、もっとわかりやすい所ですよ。

解答例「壁の色」 違う部分を簡単にご記入ください。



49号のまちがい探しクイズの答えは、

①ひよこの有無 ②カビ菌の有無(右上) ③窓の大きさ

48号のクイズ当選者発表♥(商品は担当者が直接お持ち致します。)

佐伯様(王寺町) 田中様(広陵町) 武藤様(斑鳩町) 山口様(香芝市)

ご応募方法 同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は12月末日
お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで！
<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340



9時～18時まで営業

年中無休

駐車場有



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp