



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp

わくわく通信

第49号

職人さんの道具～左官さん～

コンクリートの土間や外壁のモルタル、最近多いのは塀や門柱などを左官材（ジョリパット）で塗りコテ模様を付けたりします。左官道具の代表が「鏝（こて）」です。



①

①塗り付け鏝 広い面や土間を塗る時に使います。

②笹葉鏝 細かい部分に！

③目地鏝 タイルの目地を塗る

④面引き鏝 壁などの角を抑える

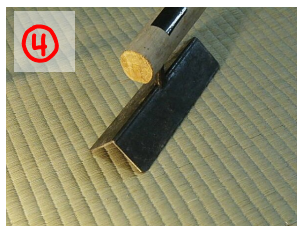
⑤くし鏝 塀などに直線や波線の模様を付ける時に！



②



③



④



⑤

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。



イチロー選手の大リーグ新記録、ボルト選手の世界新記録、全世界に大きな感動をくれました。日々の鍛錬の積み重ねなんでしょう。本物（プロ）は感動を誘います。私は小さくてもこの地域で感動・歓びを誘い出すプロの

ナイスリフォーム 隣堀装



通話無料

0120-72-4340

ホームページでも私たちのことを知って下さい！

ナイスリフォーム 王寺町

検索

<http://www.nice-re-form.co.jp>



「地球環境のために！」と思うとなかなかエコも難しい話になってしまいがちですが、「得するために！」と考えれば意外とエコも実行しやすいですよ。

石鹸の節約

小さくなった石鹸をネットにいれたり、卸し金でおろして粉石鹸にして利用！石鹸置きをスポンジにすると石鹸自体が長持ちしますよ。

天然の洗顔料

お米のとぎ汁を利用！保湿効果・シミ防止、古い角質を落としてくれるので、すべすべ、しっとりであらいあがります。

電気代の節約

換気扇を使うより、窓を開けて自然の力で換気！湿気をふき取るのも有効。

ガス代の節約

冬場は沸かしたらすぐ入ろう！夏場は朝ためておくと日中に水が温まり沸かす時間が短縮できて節約に！

重曹（じゅうそう）の入浴剤

重曹をお湯で溶いて天然素材の入浴剤に！あかや汚れを落としてくれるので石鹸がいらないくらいです。浴槽掃除も楽チン！

200リットルのお湯に重曹1/2カップ

天然のお掃除おたすけアイテム！重曹

重曹は低価格の上に、環境にやさしいので、ぜひ常備しといて下さい♡
 ※漆器・畳などの天然素材は、変色の恐れがあるので使用しないで下さい。
 ※アルミは黒ずんでしまうので使用しないで下さい。

施工事例

地域密着1番宣言！西和地区で 2782件 サンプルーム

ポイント

おこがれのサンプルーム！でも「暑すぎる」のが欠点

夏場は暑くなるサンプルームの欠点を軽減！

耐熱ポリカ屋根 & カーテンで少しでも暑さを軽減する工夫を施しました。



△施工前 リビングのハキタシ窓にあわせてサンプルームを新設。



△完成予想図 リフォームには工事前に完成イメージを持つことが大切。



豆知識

店長のリフォーム豆知識 ちょっとだけ部屋を広くしたい・・・！

もう少しスペースがほしい時、例えば、収納やたんす置き場・ペットの為の空間・お孫さんが遊べるちょっとしたスペース…

部屋を少しだけ広くしたいときに、どんな方法(リフォーム)があるのでしょうか？

増築

外部に空間を広げる！

部屋を1つ増やしたりするものから、軒下ぐらいの少しの増築まで様々！



予算は部屋をひとつ作るなら¥100万～

※あくまで参考金額です。
家屋の状態・構造により異なります。

いろんな方法がありますが数十万円で作れることもあるかも！？

改装

内部(家の中)を改装して空間を作る！

例えば押し入れをつぶして部屋の一部にしてしまう、階段上の空間を利用する(1階なら階段下、よく収納に利用します。)



←階段上をパソコンデスクに利用、机を置くスペースが節約できます。



←押し入れにタンスがすっきり納まるように！空いた空間には棚を取り付け。

サンルーム

外部に新しく空間を作る！

好みがありますがサンルームも部屋を広げるひとつの手ですね。ある程度サイズもあわせて加工できます。



大きさによりませんが増築より少し安価に出来ますよ。

77

部屋の中の空間を縦に広げて利用！

新築の時に作るのはいいですが、リフォームでは大掛かりな工事になりますね。天井板をはずす場合、屋根裏の断熱が必要になります！



家によって違うので一概には言えませんが増築するぐらいの金額は必要ですね。



店長
藤本伸浩
(建築士)

どの方法をとっても、高額な予算が必要になりますね。

「部屋が狭い・収納が足りない」という方は一度部屋の物を整理してみてもどうでしょうか？色々なお宅をリフォームさせて頂いて「物が多すぎる」というケースはよくあることです！

不要な物を捨てて、整理すればお金を使ってリフォームする必要もなくなるかも！？私達の仕事はなくなってしまうかもしれませんが…

お掃除裏技 ～タイル目地のお手入れと予防～



私達は普段、リフォームでユニットバスにすることが多いのですが、まだまだタイルのお風呂のお宅も多いですね。目地の汚れが気になっている方も多いかも!?



まずは カビ取り!

- 1 たわしやサンドペーパーでカビを削りとりましょう。
- 2 「塩素系の漂白剤」を拭きつけ、上からキッチンペーパーをはって10分ほどおいておく。
- 3 シャワーできれいに洗い流しましょう。

カビが生えないように予防が大切!

塩素系の漂白剤は非常に強力なので、あまり使いすぎるとタイルや下地を痛めてしまう場合があります。だから1度除去したカビが二度と生えないように予防が大切!

☆アルコール水で予防 アルコールと水を1:4の割合で混ぜ、霧吹きなどで目地にふきつけておく。

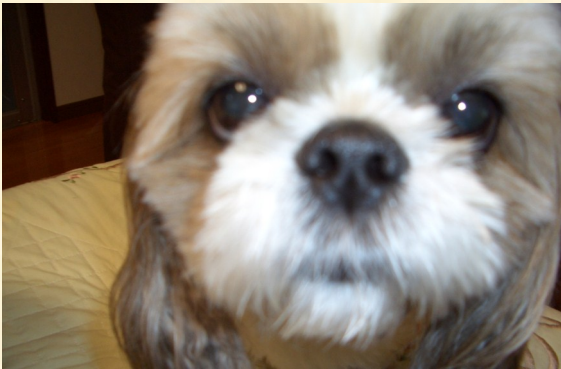
☆ロウで予防 ロウを塗っておけば水をはじくので予防になります。

☆普段の予防 最も大切なのがこまめな換気! それからタイル面についた石鹸は、その都度しっかりと洗い流すことも大切です。

好評
連載

今月のココ (その36)

ヘルシー 232カロリー えのきハンバーグ



ココです♡

10月はみんな台風被害の改修工事で大忙しだったみたい! 今月もみんな忙しそう…遊んでくれる人がいなくてちょっと寂しい👉さて、11月15日は七五三ですね♡なんで15日にするのかわかってますか? 7と5と3を足すと、15になるかららしい!?!?ですよ。七五三は大人になる為の節目と言われますが、親としてのケジメを持つ日という意味もあるのかも?



【材料】 豚ひき肉100g・えのき100g
卵1/2個・万能ねぎ・サラダ油 大さじ1
A〔醤油小さじ1・生姜汁小さじ1/2
かたくり粉大さじ3/2〕

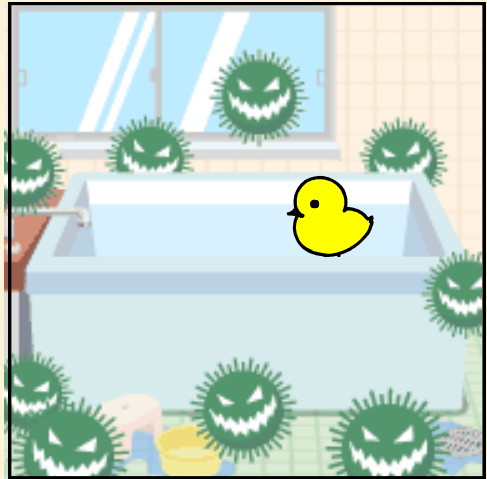
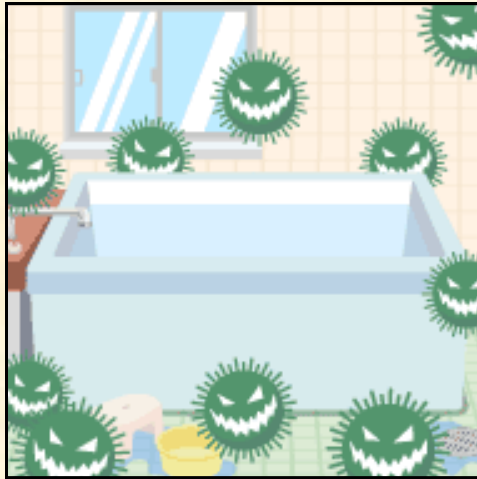
- ① えのきは根元をとり2~3cmに切る
ねぎは小口切に(5本分)
- ② ひき肉とAを混ぜ、①を入れて混ぜる
- ③ 形を整え中火で焼きます、焼き色が付いたら裏返して弱火で4分蒸し焼きに!
- ④ お好みで大根おろしや七味をかけて完成



クイズで図書カードげっと♪

まちがし探し

3つ違いがあるよ♪



♡正解者の中から抽選で図書券¥1,000分プレゼント♡

印刷のムラや、線の太さなどは関係ありません、もっとわかりやすい所ですよ。

解答例「壁の色」 違う部分を簡単にご記入ください。



48号のまちがし探しクイズの答えは、

①ベッドの色 ②椅子の数(ダイニングテーブルの大きさ) ③ソーラーの枚数

47号のクイズ当選者発表♡(商品は担当者が直接お持ち致します。)

加藤様(王寺町) 神田様(斑鳩町) 真下様(大和高田市) 矢倉様(香芝市)

ご応募方法 同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は11月末日
お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで！
<メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

発信元 ナイスリフォーム(株)堀装

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340



9時～18時まで営業

年中無休

駐車場有



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% www.team-6.jp