

大切なお客様へお届けする、生活お助け情報誌

わくわく通信

第36号

ホームページでも私たちのことを知って下さい！

検索ワード

ナイスリフォーム 王寺町

検索

検索してクリック！

ベランダ秋野菜



水菜・チンゲンサイ・小松菜
種まきから収穫まで1ヶ月。
ちょうどお鍋の時期に使えます♪



△ネギの臭いで
アブラムシ対策

- ①プランター
根はりをよくするため15cm以上の深さがあるを
- ②鉢底石を2cm位敷いて土をいれて種まき
- ③日陰に置いて、水をかけると種が流れてしまうので、発芽まで水遣りは霧吹きで！
- ④1週間位で芽が出てきたら、日光に当てましょう。
- ⑤間引きもきっちと！5cm間隔で。

★ポイント★ 害虫(アブラムシ)には注意

ネギと一緒に植えると匂いを嫌って虫が付きにくくなりますよ。料理で残った根の部分を挿しておくだけでOK。

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。

今までたくさんのお声をいただいてまいりました。縁を自ら切らないよう又、切られないよう努力を続けます。ナイスリフォーム(株)堀装に縁のある人々の幸せ・喜び・安心のため、全力投球します。
「縁ありて花ひらき恩ありて実を結ぶ」

発信元



ナイスリフォーム(株)堀装

0120-72-4340

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15 営業9:00~18:00 年中無休

<http://www.nice-re-form.co.jp>

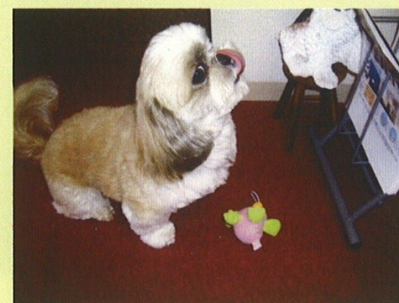
クイズで図書券1000円分けっと！

まちがい探し

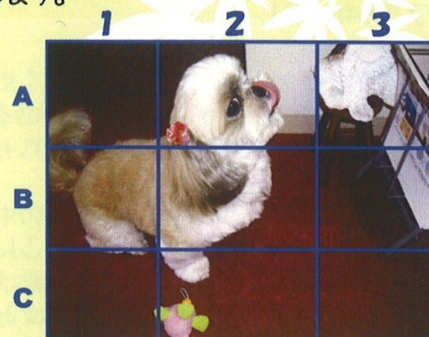
印刷のムラや、線の太さなどは関係ありません、もっとわかりやすいですよ。

正解者の中から抽選で4名様に図書券1,000円分をプレゼント！！

正解は次号にて発表！クイズの当選者は次々号で発表します。



まちがいは3つ



解答例「A-1 しっぽ」番号と違う部分を簡単にご記入ください。

ご応募方法 同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は10月末日
お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで！
<メール>center@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

35号の漢字クイズの答えは、⇒

34号のクイズ当選者発表♡

(図書カードは担当者が直接お持ちいたしますので、しばらくお待ちください。)
雨滝様(香芝市) 飯田様(三郷町)
小林様(王寺町) 佐伯様(王寺町)



当選確率

4/1500

どしどし ご応募ください！

お待ちしております！

発信元 株式会社堀装



ナイスリフォーム(株)堀装

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時~18時まで営業

年中無休 駐車場有



次号もどうぞお楽しみに！

今月の施工事例

地域密着1番宣言! 西和地区で 2646件

その18 キッチン

オール電化のための準備

T様邸
上牧町

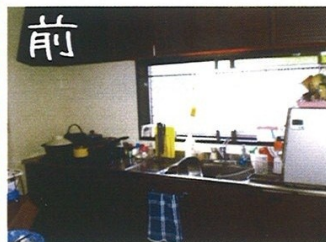
いっぺんには無理だけど、将来的にはオール電化にしたいと思っています。

今回工事するキッチンには、絶対IHを入りたい!



担当
藤本伸浩

オール電化にするためには、一定量以上の電気容量が必要です。IH・エコキュート・床暖房 現在、家に来ている電気容量でまかなえない場合、電柱から新たに電線を引く必要があります(幹線引き込み) T様のお宅の場合、現在の電気容量でIHは可能です、でも将来、エコキュートにされる時の容量は足りません。ですから今回の工事で幹線引き込みをして家全体の電気容量に余裕をもたしておきましょう!



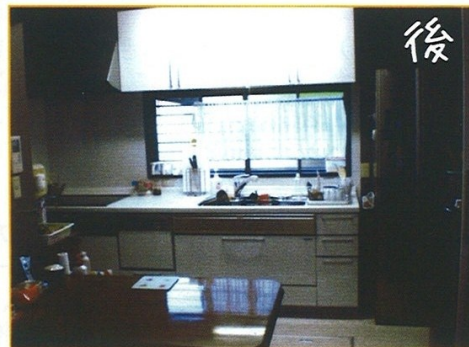
前



キッチン入れ替えを期に、ガスコンロをIHにしました♪ 将来的には、お風呂のリフォームと同時に給湯器をエコキュートに変える予定です!



↑オール電化準備
オール電化用の分
電盤を外部に設置



後



「せっかくリフォームするんだから!」

今回のT様のお宅の工事ではキッチン入れ替えがメインです。でも「ついで」だから、

「台所の床補強」「LDK壁紙貼り替え」「幹線引き込み」も行いました。

将来を見据えての幹線工事(オール電化のための準備)もそうですが、今のキッチンはずすので、床の補強や、やり変えをするのには今のタイミングがベストです! また、壁紙などは、台所の少しだけ貼り替えるよりLDK全てやったほうが、別々でやるより費用を抑えることができますからね。

店長のリフォーム豆知識 オール電化工事の見えにくい費用



ナイスリフォーム店長 兼 設計担当 藤本伸浩(建築士)

IHコンロやエコキュートのように定価がある物は、値段がわかりますが、「物」意外に必要な費用もありますよね。リフォームする際に「見えにくい・わかりにくい」部分の費用です! オール電化の場合、特に「電気工事費」が大きな割合をしめます。

「物」の値段はどの業者も同じぐらいでしょう、「見えにくい部分」で値段の差が出るのかもしれませんが、安ければ良いという訳ではありません! 工事費こそ、きちっとした工事に見合う費用が必要です。見積書をチェックして、十分な説明を聞いて、きちっと理解してくださいね。

見えやすい費用 設備費



← IHクッキングヒーター 定価で約20万~40万円

熱伝導で熱を伝え調理するので、火が出ない安全性と汚れない利便性が人気!



← エコキュート 定価で約70万~90万円

ガスや石油給湯器に代わる物で、空気を熱にかえるヒートポンプ給湯器と、貯水タンクのセット。空気と水で給湯できるので光熱費ダウン! 貯水タンクは災害時の飲み水にも使えます。

見えにくい費用 電気工事費

①電気容量(幹線引き込み)

電柱から家に来ている電気の量は、お宅によって違います。オール電化は家の中の全ての設備(IH、エコキュート、電気床暖房)を電気でまかなうので、大きな電気容量が必要です! 築20年以上のお宅はおそらくオール電化するには容量不足が予測されます。その場合、電柱から新たに電線(幹線)を引き込む必要があります。幹線引き込みにかかる費用はお宅によって違いますが、約10万円前後でしょう。

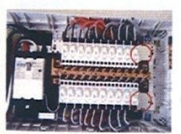


②分電盤・ブレーカー

分電盤にはメインのブレーカーと、各箇所のブレーカーがあります。部屋のコンセントやエアコン1台につき1つのブレーカーが必要です。そこにプラス、IH用とエコキュート用を増設するのですが、**ブレーカーを増設するスペースがない**お宅は、分電盤を大きなものに交換する必要がある場合があります。

左上が分電盤

下が分電盤内部のブレーカー(赤丸が空スペース、ここに増設します)



③接続・コンセント

オール電化設備の**接続工事費用**が必要です。

左の写真は、IH用の200V(ボルト)コンセントです。

お客様
リクエスト
(その13)

火災報知機はつけないといけないの? どこに? どんな物を? いくらかかるの?



火災報知機は本当に必要か? 木造住宅はみなさんわかると思いますが、壁紙や下地材にいくら不燃材や難燃材を使っても木材は一度火がついてしまうと広がってしまいます早く気づいて、早く非難できる設備が必要です。鉄骨やプレハブ工法であっても、家の中の家具や内装に火がつけば同様です。最近、消防を装った悪質な火災報知機の訪問販売も出てきているらしいです、注意して下さいね。

(店長・建築士 藤本伸浩)

設置義務 覚えておきましょう

消防法の改正により、2008年6月以降、全国全ての住宅に設置が義務付けになりました。新築は平成18年6月から全ての新築住宅に設置されています、既存住宅でも平成21年5月31日までに設置しないといけません!

種類 適材適所で選びましょう

2種類あり、**熱に反応**するものと、**煙に反応**するものです。熱式は定温式と言い、室内温度が急上昇すると反応。煙式は光電式と言い、煙の粒子に反応。



商品 ホームセンターで買うときは注意して!

住宅用火災報知機は、日本消防検定協会認定の**NSマーク**がついたものを必ず選んで下さい。ホームセンターなどでたまに見かけますが、ULマークのものもあります、これは海外製が多く、日本の気候を考慮していませんから避けたほうがいいですね。



設置場所 寝室・階段は絶対! 理想は台所も

必ず設置しないといけない場所

寝室 (家族が寝ている部屋をさします)

階段 (平屋の場合は必要ありませんが、変わりに廊下に取り付けるのを勧めします)

家の大きさによる条件

3階建て以上のお宅 (例えば3階に寝室がある場合は階段全てに、寝室が1階の場合は最上階の階段にのみ必要)

市町村条例による条件

奈良県下の全ての市町村では、**寝室と階段は義務付けら**

れています。台所は『取り付けをおすすめする所』とされています。ちなみに大阪府は台所も義務付けられています。

価格 必要なものだから安く!

セコム 住宅用火災報知機 (熱感知式・煙感知式) 定価¥6,720

ナイスリフォーム価格 ¥4,800 (税込)

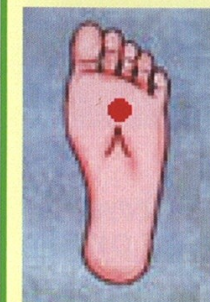


義務ではありませんが、台所にも付けておきたいですね。IHコンロをお使いの方は、熱がでないで煙式を選んでください。ガスコンロの方は、コンロの火を感知してしまうので、コンロから離して設置すれば、熱式でもOK!

秋に押したい つぼ

前回、ご紹介した『足三里』を試してみましたか? 夏の疲れをほぐすつぼをもうひとつご紹介しましょう。

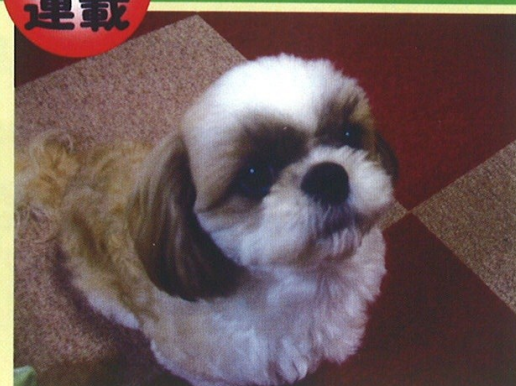
『湧泉 ゆうせん』と呼ばれ、命(生命力)の泉が湧くところという意味がある。新陳代謝を促すので、夏バテで疲れが溜まった身体に効果あり!



場所は、足の裏の中央より少し前のへこんだ所で、足の指を曲げたときにできるくぼみの中にあるつぼです。

親指やペンで強めに押すと頭スッキリ! ゴルフボールを踏みつけるのも気持ちいいですよ。

好評連載 今月のココ(その23)



みなさん、お元気ですか? ココです♡ 秋の七草。萩(はぎ) 薄(すすき) 葛(くず) 女郎花(おみなえし) 藤袴(ふじはかま) 桔梗(ききょう) 撫子(なでしこ) ってご存知でしたか? 食欲の秋っていうけど、秋の七草は眺めて楽しむものなんだったって!

ウーロン茶で窓掃除



車に置きっぱなしになっている、ウーロン茶の飲み残しはないですか?

そのまま捨てるなら、試しに車のフロントガラスにかけてみてください♡

ウーロン茶に含まれるポリフェノールという成分が体内の脂肪を分解するので、ダイエット効果があることは有名です。私の経験談で根拠はないのですが、ガラスについた油汚れをウーロン茶が取り除いてくれて、一発できれいになりますよ。雨の日にかけると効果抜群です!

レタスとツナのさっぱり煮



【材料】

レタス1/4玉 ツナ缶(大)1つ
しょうゆ大さじ1 ほんだし小さじ1/2
塩・水溶き片栗粉 適量

【作り方】

- ①レタスは大き目のザク切りに
- ②鍋に材料の調味料を入れ煮立てる。次にレタスと油をきったツナ入れ再び煮立てる
- ③水溶き片栗粉でトロミをつけて完成