

大切なお客様へお届けする、生活お助け情報誌

わくわく通信

第34号

ホームページでも私たちのことを知って下さい!

検索ワード

ナイスリフォーム 王寺町

検索

検索してクリック!

曾爾高原へいってきました



奈良と三重の県境にある国立公園で、一面見渡す限りのススキがあり、春には山焼きも行われるそうです。標高は849mで若草山の342mより高い位置にあるって驚きですね。

今回たまたま立ち寄ったのですが、ここは知る人ぞ知るという感じで、秋にススキを見に行かれる方が多いそうです。眺めとしては夏がいろいろかも!?山が青々としてきれいでとても癒されました~!今回は最後まで登れませんでした、今度は山頂まで行ってみようかなと思います☆

経理事務 上田 拓子



地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。



石油高騰で私たちの生活に大きな影響が出始めています。生活防衛のためには視点を変える事です、古い物を大切に使い続ける事も大事ですが、効率の良い省エネルギー商品への買い替えも、ひとつの考えです。将来を見据え、広い視野で、よく考え結論を出してください。

発信元

ナイスリフォーム(株)堀装

0120-72-4340

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15 営業9:00~18:00 年中無休

<http://www.nice-re-form.co.jp>

クイズで図書券1000円分けっと!

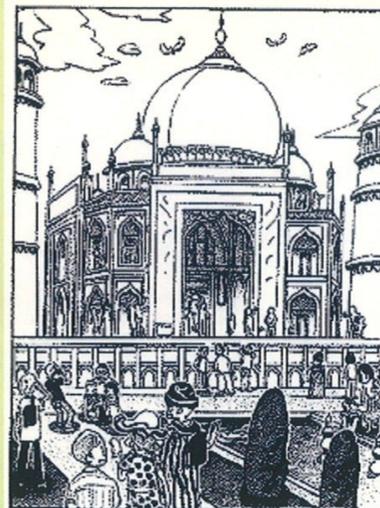
新クイズ

まちがい探し

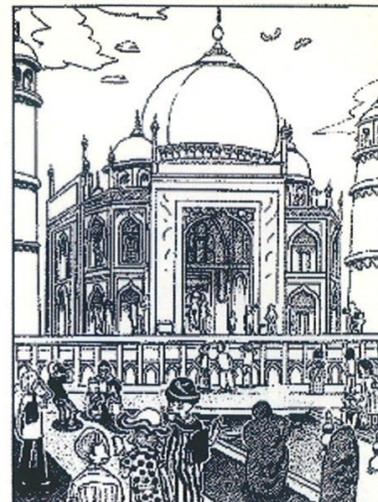
下の2つの絵の中に、3つ違うところがあります。

印刷のムラや、線の太さなどは関係ありません、もっとわかりやすい所ですよ。

答えが解ったらハガキがメールで! いますぐ応募して下さい! 正解者の中から抽選で4名様に図書券1,000円分をプレゼント!! 正解は次号にて発表! クイズの当選者は次々号で発表します。



まちがいは3つ



ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は8月末日 お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで!

<メール>center@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537

お待ちしております!



33号の漢字クイズの答えは、『夏型結露』

家にとって湿気(水)は大敵! 冬だけではなく夏もしっかり換気して下さいね

32号の漢字クイズ当選者発表! (図書カードは担当者が直接お持ちいたしますので、しばらくお待ちください。)

杉本様(香芝市) 藤原様(上牧町) 福田様(広陵町) 山崎様(王寺町)

当選確率

4/1500

どしどし ご応募ください!



発信元 株式会社堀装

ナイスリフォーム

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時~18時まで営業

年中無休 駐車場有



次号もどうぞお楽しみに!

今月の施工事例

地域密着1番宣言! 西和地区で2620件

今月のお客様紹介
リフォームしました!
(その16)

M様邸 王寺町

キッチンリフォーム・オール電化

エコや省エネ、環境問題が注目されている今!
リフォームで言う『オール電化』が皆さん注目しているエコ商品です。さらに、電気代や石油が値上がりしているから、省エネを考えるとオール電化の時代かもしれませんよ。



リフォームアドバイザー 船田 鉄也

ご相談内容はこんな感じでした。

M様は、ナイスリフォームの事務所の近くにお住まいです。最初はキッチンリフォームをお考えでのご相談でしたが、いろいろお話をしているうちに、IHコンロもいれるし、どうせなら床暖房もいれて、オール電化に! 夢がどんどん膨らみ、そして実現しました♪



収納力たっぷりのシステムキッチンに入れ替えました。使いやすい『L型』のキッチンです。

冷蔵庫⇔コンロ⇔調理スペース⇔流し
この並びが、調理をするときに最も動きやすいと言われています。

限られた広さの部屋ですから、最近流行の対面キッチンも良いですが、L型やI型のように壁に面したキッチンの方が、部屋が広く見えて、使いやすいかも!?

オール電化にするなら、やっぱり電気式床暖房は憧れですね。シート式なので施工も昔と比べて、やりやすくなりました。 →



キッチンの種類

お部屋にあった
キッチン選び

例えば6帖の台所に、対面キッチンを置いてしまうと、食卓を置くスペースは2帖ほどしか残りません。見た目や流行でキッチンの形を選ぶのではなく、調理する人の使いやすさ、食事するスペースなどを考えて選びましょう。 設計プランナー 藤本伸浩(建築士)



キッチン本体、食器棚、冷蔵庫が占める広さと、人が動くスペースを合わせた、基本となるキッチンの広さは、4帖ぐらい必要と言われます。キッチンのある部屋の広さの目安を載せてみました、参考にしてください。

I型



最も一般的な形ですね、まっすぐに、コンロ・調理台・流しが並んでいるので作業がしやすいのが最大の特徴です。種類も豊富で、価格帯にも幅があり安価なものから高級仕様まで! 小さなサイズ(ミニキッチン)もあるので、あらゆる広さの部屋に使えるキッチンです!

L型



コーナー部分がある分、広く使えますね。収納力も高く見た目もかっこいいですね。I型に比べキッチン本体のスペースが必要なのが難点ですが、調理する際の移動距離が短くて済むので、慣れてくれば使いやすいという方もいます。部屋の広さは最低6帖~8帖はほしいですね。

対面型



キッチンから見た目



食卓から見た目

キッチンで料理しながら部屋を見渡せる開放感がポイント! I型キッチンを利用して、たれ壁・腰壁を作るやり方が主流ですね。キッチンをお客様に見せたくないという奥様にお勧め。広い部屋じゃないと逆に圧迫感が出てしまうので10帖以上は必要ですね。

アイランド型

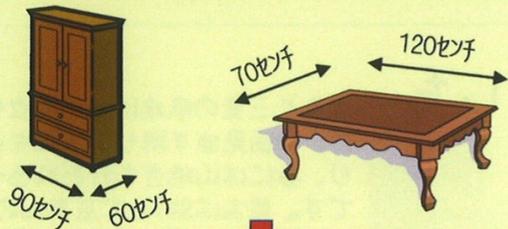


パーティー感覚のキッチンですね。吊戸がない分、開放感は抜群です! このキッチンを入れる場合は、相当広い部屋が必要! LDK20帖ぐらいあれば、最適ですね。給排水は床下、換気は天井裏を通すので、通常のキッチン施工よりも施工費は必要です。

お部屋の模様替え ~プロに学ぶゾーニング~

最も簡単にできるリフォーム! ?ともいえるのが、お部屋の模様替えかもしれません。私たち設計士が、家全体を設計するときにはまず行うのが「ゾーニング」というものです。ゾーニングとは、人の動き(動線)・配管・日当たり・眺めなどを考えて、各部屋の大まかな配置を決めます。おばあちゃんの部屋の横にトイレ、玄関からリビングに行きやすいようにとか・・・ゾーニングの手順は、家自体の大きさの枠の中に、リビング10帖、洋室6帖、風呂2帖・・・を当てはめて行きます。このゾーニングを、もっと小さな規模で、1つの部屋の枠の中に、たんすやテーブル、テレビ・・・を当てはめて行けば、家具を動かす前に、完璧な模様替えプランが出来上がるというわけです。

まずは部屋にある物の寸法を計りましょう。

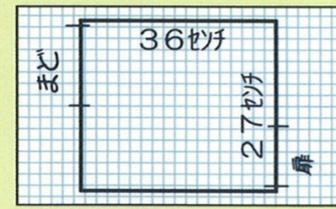


同時に、部屋自体の大きさも計っておきます。窓や扉の大きさ(幅)も忘れずに。

方眼紙に縮尺した寸法で、部屋の外枠を書きます。例えば、たて3m60cmよこ2m70cmの部屋なら、100分の1サイズで36センチ×27センチの四角になります。



次に、計った家具の寸法を、縮尺に合わせて紙を切ります。例えば100分の1のサイズで紙を用意します。実際の寸法を100で割ってたんすなら、0.9センチ×0.6センチテーブルは、1.2センチ×0.7センチ



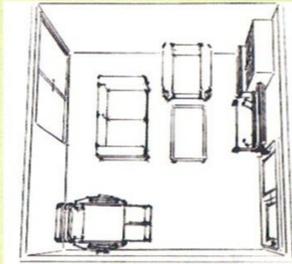
準備完了! 部屋の枠のなかで、紙で作った家具をいろいろ並べて見ましょう! 頭の中で考えるよりも、イイ配置が見つかるかもしれませんよ!

注意してほしいのは、扉を開けたときや、人の通るスペースを確保しておくという事!

紙で作った家具を置いてみて、空いたスペースを物差しで計れば、だいたいの大きさがわかりますよ。100分の1なら物差しの数字を100倍すれば実際の寸法になります。



藤本 伸浩 店長 兼 設計担当 建築士



指先マッサージ

好評連載 今月のココ(その21)



爪の付け根は神経が集中する部分、そのツボを刺激すると、血行が良くなり、その指に応じたリラックス効果があると言われています。

- 【小指】 循環器系に対応する指。肩こり・腰痛・不眠・高血圧に効果
- 【薬指】 マッサージしないでね。交換神経(心身を活性化)を刺激してしまうのでマッサージには不向き
- 【中指】 耳に対応する指。耳鳴り・難聴に効果
- 【人さし指】 消化器系に対応する指。便秘・食欲不振・胃痛に効果
- 【親指】 呼吸器系に対応する指。せき・ぜんそく・リウマチに効果



ココは今、夏バテ真っ最中(;^_^)だからココはいつも、涼しいところでじっとしてます。夏バテするのは、暑いところ、涼しいところと極端な温度差に体が対応できないからなんだって!クーラーの効きすぎた部屋は要注意! 外から帰ってきた時は、冷たいおしぼりで、冷やすのがいいんだって。

自分でできる補修工事 こんにやくステーキ 焼肉風



前回、壁についたねじなどの穴を埋める補修をご紹介しました。中には穴の補修の前に「ねじが抜けない」なんてこともあるかもしれないですね。

- ねじが抜けないときは!
- ①ねじを暖める
アイロンなどで暖めてから冷ますと、ねじが収縮して隙間ができ抜けやすくなります
 - ②ドライバーで叩く
ねじ穴にドライバーを差し、かなづちで叩くと叩いた力が回転へと変わり抜けやすくなります。
 - ③潤滑油を挿す 市販の潤滑油を挿す方法
 - ④摩擦力を高める
市販でねじ用の「充填剤」があります。それをねじの廻りに入れる方法。瞬間接着剤でも代用できますよ。



- 【材料】 こんにやく1枚 サラダ油 大さじ1 市販の焼肉のたれ 大さじ2
- 【作り方】
- ①こんにやくの下準備
沸騰したお湯で1分ほど下ゆで→厚みを半分切ると食べやすいですよ→味がしみこむように裏表面に格子の切り込みを入れる
 - ②フライパンに油を熱しこんにやくを焼く
 - ③たれを回し入れ、少し焦げるぐらいに煮詰める