

大切なお客様へお届けする、生活お助け情報誌

わくわく通信

第31号



ホームページでも私たちのことを知って下さい！

検索ワード

ナイスリフォーム 王寺町

検索

検索してクリック！

やぎい？！



工事をさせて頂いたお客様のお宅を訪問途中、空き地で雑草を食べているやぎがいたので、思わず写真をとって、思わず、わくわく通信にも載せてしまいました。(携帯で撮った写真なので画像悪いですが、草を食べてるやぎです♡)
いつも、工事中のお宅や、お客様のお宅に定期訪問していると、いろんなことがありますよ。

お客様の中にこのやぎをご存じの方、いらっしゃいますか？

地元王寺で生まれ、地元王寺で育った社長の堀内です。

桜の花も散り、新緑の季節になりました。
希望あふれる春の到来です。寒くもなく暑くもなく心地よい季節です。
色々なことにチャレンジしてみましよう！



発信元 株式会社堀装

ナイスリフォーム

0120-72-4340

奈良県北葛城郡王寺町島田7-10-15

ナイスリフォーム 萌

0120-73-3011

奈良県北葛城郡広陵町馬見北9-9-33

<http://www.nice-re-form.co.jp>

お客様の声をお聞かせ下さい。

ナイスリフォームでリフォーム工事をされた方。

ごめんなさい
今回、クイズは
お休みです。

当社の工事はいかがでしたでしょうか？お客様に喜んでもらえるリフォームを目標としている私共には、実際にリフォームして頂いたお客様の素直なお声が何よりの力となり、今後の参考になります。そこで今、ナイスリフォームでは、「お客様の声」を募集しています。『リフォームしてこんな風に生活が変わった』『もう少しココをこうすれば良かった』などの感想や、また他のリフォーム会社との違いなど、何でも有り！お気付きのことをお寄せ下さい。気取らず、素直なあなた様のお声をお聞かせ下さい。お待ちしております！（ご応募の方にもれなく、図書カード500円分プレゼント）

ご応募は、同封の葉書をお使い下さい。(切手は不要です。)
表面に必要事項をご記入の上5月31日までにご投函下さい。
お手持ちの葉書・FAX・メールでもOK！

FAXの方 0745-72-4340

メールの方 center@nice-re-form.co.jp

葉書の方 〒636-0021 北葛城郡王寺町島田7-10-15 「お客様の声」係り



発信元 株式会社堀装

〈本店〉ナイスリフォーム

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町島田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時～18時まで営業

年中無休

※駐車場有

赤いテントが目印！



〈2号店：ショールーム〉ナイスリフォーム 萌

〒635-0831

奈良県北葛城郡広陵町馬見北9-9-33

フリーダイヤル 0120-73-3011

FAX 0745-54-3010

10時～19時まで営業

水曜日定休

※駐車場有

トマト&オニオン隣り
南さんちの菓子工房隣り



次号もどうぞお楽しみに！

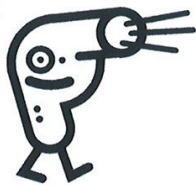
30字クイズの答え：『外壁塗装』たくさんのご応募ありがとうございました！

お客様
リクエスト
(その9)

超簡単！住まいの修繕

★網戸のゆるみ解消★

ずっと張り替えていないものだと、網がでこぼこになっていませんか？
そんな時は、でこぼこ部分にドライヤーをあててみましょう！ 熱で網戸が伸びます、それから冷めていくと収縮して元通りというわけです。ただし、あまり熱を加えすぎると網が溶けてしまうので注意して下さいね。
(ドライヤーは20センチぐらい放してあててください)



お客様
リクエスト
(その10)

家の健康診断～家の傾き～



中古住宅を購入する時や、今お住まいの家をチェックしなければいけない箇所があります。今回は、耐震や強度不足に影響する「家の傾き」についてです。

店長・設計担当 藤本伸浩（二級建築士）

【床の傾き】

有名なやりかたですが、ビー玉やパチンコ玉を転がす方法です。
ただし、床が完全に水平というのは稀ですから、ほとんどのお宅で玉は転がると思われます。ゆっくり転がって途中で止まるようなら大丈夫でしょう！
1mにつき2～3mmの高低差なら問題ないです。
ちなみにビー玉よりパチンコ玉の方が綺麗な球なので、パチンコ玉の方が正確です。

これらの方法は、簡易的な方法ですので、目安程度ですね。ただしこの方法で問題がある場合は、きちんと点検した方がいいですよ。

今回は、気になりますと気になる！『床鳴り』についてです。

お風呂でダイエット♪

お風呂でカロリー消費&ストレッチ

♡背筋伸ばし♡



両膝を立てて座り、膝を両手でかかえる。両腕で膝を胸のほうに引き寄せ背中を丸める。腰から背中が気持ちよく伸びている状態をキープ！

♡腕のひきしめ♡



両膝を立てて、両手のひらを浴槽の側面にあて、押し付けるようにつばる。息を吐きながら、背筋を伸ばして！

※29号の当選者は、安藤様（香芝市） 松岡様（王寺町） 南様（広陵町） 山森様（三郷町）

キッチン菜園



省スペースで！簡単に！おすすめの家庭菜園をご紹介します♡

上段左【パセリ】苗植えがオススメ。半日影でもOKうまくいけば2年間も収穫が可能
上段右【ラディッシュ】芽が出て1ヶ月ぐらいで収穫。スライスしてサラダに♡
下段左【ミニニンジン】収穫まで2ヶ月ぐらい。煮物やサラダに♡
下段右【ベビーリーフ】1ヶ月ぐらいで収穫でき、生サラダに最適！

好評
連載

今月のココ(その18)



ココです♡

やっぱり春のお外はイイ風吹いてて気持ちイデ～す(^o^)/
でも今日はちょっと風がきついなあ
せっかく写真撮ってもらったのに～い
これから散歩にイイ季節になります、健康のためにも、みなさま、はじめてみてはどうですか？

お客様
リクエスト
(その11)

鉄骨の家はリフォームできない?!



リフォームはできます！「やりにくい」という言い方の方がいいですよ。何がやりにくいかというと、壁を抜いて部屋をつなげる場合、「取れない柱」が多いということです。ですから、増築や内装工事は問題なくできます。



←鉄骨造
棟上



←鉄骨造
床下梁
この梁の切断は
強度に問題ない



←木造
柱入替
梁補強

鉄骨の柱は必要最小限の本数で家を支えています。

鉄骨造にする利点は柱が少なく、大きな空間が取れるという点です。ですから、1本1本の柱に掛かる重みが大きくなり、どれか1本欠けると極端に強度が落ちます。木造の場合、柱を抜いたとしても『近くにある』別の柱に梁を渡し補強できます。また、解体の手間も、木の柱を抜くのと、鉄骨を切断するのでは全く違いますよね。ただし、鉄骨造でも木造でも、通し柱（1階から2階まで1本で通じている柱）を抜くのはやめておいた方がいいですよ。

訂正：先月号のクイズのヒントが間違っていました。申し訳ございません。
ヒントの2番『かんぱき』では、『壁』になってしまいますね。本当は『壁』です。

『外壁塗装』や屋根リフォームの季節ですね。梅雨の備えにお気軽にご相談ください。