

大切なお客様へお届けする、生活お助け情報誌

わくわく通信

第22号



ホームページでも私たちのことを知って下さい!

検索ワード

ナイスリフォーム 王寺町

検索

検索してクリック!

夏の知らせ ツバメ救出(´。´)/~



6月19日の朝
ツバメが萌の店内
に迷い込みまし
た。
ガラスにぶつかっ
て気絶したところ
を店長が救出!
夏の渡り鳥ツバメ
が、夏の到来を知
らせに来てくれた
ようですね。

「絵」になる姿だったので写真を撮りました。まさに燕尾!

地元で生まれ、地元で育った社長の堀内です。

暑い夏、みなさま、お元気でお過ごしください

発信元 株式会社堀装

ナイスリフォーム

0120-72-4340

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

ナイスリフォーム 萌

0120-73-3011

奈良県北葛城郡広陵町馬見北9-9-33

<http://www.nice-re-form.co.jp>

お客様主催 フリーマーケット



←出店数は6店舗、当日は雨でしたが萌店舗内での開催でしたので大丈夫。第2回はもっと店数を増やす予定です。



← 24日(日)は、IH料理教室を同時開催しました。こちらも大盛況！

去る6月23日(土)24日(日)、当社のお客様(OB)が出店するフリーマーケットを開催しました。買い物にいらっしゃるお客様もほとんどが、当社のお客様！ もちろん出店料無料で、お客様に対しての日頃の感謝企画です。

出店されたお客様同士、仲良くなって、盛り上がり、楽しい2日間でした。

ただ、あいにくの天気でしたが・・・

第2回も計画中です！ 冬物の衣類など出品できるように11月前後で予定していますので、今回参加の皆様はもちろん、出店・買い物お気軽にご参加くださいね(^-^)/

スクープ ホワイトザリガニ 梅酒づくり



アドバイザー
船田 鉄也



珍しい白色のザリガニを飼っています！
2匹のうち1匹が最近、脱皮しました。脱皮したては本当に、まっしろですごくきれいですよ。器用にはさみでエサをつかむ姿は見ていて癒されます。この白ザリガニの正体はアメリカザリガニなんですが、突然変異で白色になったものらしいです、他にも青色のザリガニもいるんですよ。

アドバイザーの船田です、先日、大工さんから大量に「青梅」をもらったので梅酒を作ってみました！梅の産毛もきれいにとって、ホワイトリカー(焼酎)につけてあります。

飲み頃は・・・ 9月ごろかな？

アルコール度数の高い焼酎を使った時は1年以上ねかすと味の丸い熟成した風味が楽しめます♡



【梅酒の作り方】

- ①梅酒を入れるビン消毒する
- ②青梅を水洗いし水分をよくふき取る
ヘタや産毛はきれいに取り除く
- ③ビンの中に、青梅と氷砂糖を交互に並べて、甲類焼酎をいれる
- ④ビンを密閉して、日影で熟成

青梅 1kg
氷砂糖 200~500g
焼酎 1.8L



消臭する石

好評連載

今月のココ(その9)



↑ オススメは靴の中や冷蔵庫の消臭←これがけいそう土の原石



本店のアイドルココ3才です

この写真の私、人間のみなさんにはわからないかもしれませんが笑ってます♥さて、梅雨も終りいよいよ夏本番を迎えますね。これからの季節、夏バテ予防にはバランスの良い食事が大切!食欲がないからと言ってそうめんばかり食べてませんか?夏野菜やお肉・お魚などバランスよく摂りましょうね♥

簡単リラックス「肩こり解消」

首のコリや頭痛を和らげる効果がある運動をご紹介します。後頭部にあるつぼを刺激する簡単な動作ですので、テレビを見ながら、お風呂あがりにもやってみてください!



両手のひらで耳をふさぎ、中指を後頭部に置きます。



中指の上に人差し指を重ねて置きます。



弾くように人差し指を滑り落とします。何度か繰り返すつぼを刺激してください。

かぼちゃのチーズようかん



- かぼちゃ150g
- 牛乳200ml
- 砂糖50g
- 粉寒天 小さじ1
- スライスチーズ3枚

<作り方>

- ① かぼちゃの皮と種をとり蒸し器でふかしボウルに移して粗くつぶす。
- ② 牛乳と粉寒天をよく混ぜ、火にかけて溶かす。
- ③ 寒天が溶けたら砂糖を加え煮溶かし、軽く沸騰させる。
- ④ ③にスライスチーズをちぎって加える。
- ⑤ ①のかぼちゃに④を加え、泡だて器でよく混ぜながら粗熱をとり、型に流して冷蔵庫で冷やし固める。

地域密着1番宣言！ナイスリフォームです。 王寺・広陵エリアで工事实績 **1835件**

今月のお客様紹介
リフォームしました！
(その6)

新しい設備・新しい生活スタイル

工事内容: キッチン・お風呂入替

S様邸 生駒郡平群町

浴室と洗面所のプランをいろいろ考えて、
前よりも広い、1坪サイズのお風呂をいれることが
できました。

今回の担当者
リフォームアドバイザー
荒川 志海



リフォーム前



リフォーム前



リフォーム後



リフォーム後



キッチンを入れ替え♪ レンジや調味料、食器がスッキリ納まる収納もすごく便利で料理や片づけが楽になりました。お客様が来てもきれいに片付いたキッチンは自慢できますよ。

お風呂を入れ替え♪
1番のリラックスタイムである場所だから、使いやすさと清潔感がポイント。

お客様とのご縁



玄関鍵の交換や漆喰・トイレタンクなど、S様とは6年ぐらいのお付き合いです！
ひとつひとつの工事が今回のリフォームにつながったと感じます。

楽ができるキッチン寸法

キッチンも衣服と同じ！自分サイズを選ぶ

キッチンの高さ

「洗い物や調理をしていると腰が痛くなる、疲れる」という方、あなたの身長は？

そしてキッチンの高さは？ この計算をしてみてください ↓

$$\text{あなたの身長} \div 2 + 5 \text{ cm}$$

出てきた数字が理想とされるキッチンの高さです。（単位：センチ）

今のキッチン高さが理想の高さより低い方→腰が疲れませんか

今のキッチン高さが理想の高さより高い方→腕が疲れませんか

一般的な高さは、85cmです。つまり身長が160cmとしての計算になります



JIS規格	身長 $\div 2 + 2.5 \text{ cm}$
一般リフォーム本	身長 $\div 3 + 35 \text{ cm}$
キッチンメーカー	身長 $\div 2 + 5 \text{ cm}$

キッチン本体だけではなく周辺の寸法も大切

特に対面式のキッチンの場合、キッチンの後ろの作業スペースの広さが重要です。

作業しやすい広さってどれぐらいでしょうか？

例えば、キッチンの後ろに水屋（食器棚）を置く場合、キッチンから振り向いてすぐ



キッチンと水屋の間が80cmは、一般的に狭いと感じます。右の写真が実際に80cmです。キッチンの高さと同じで使う人の体、使い方、生活に合わせてが基本です。



設計担当 藤本伸浩

クイズで図書券1000円分けっと!





ヒントを参考にしてタテに並ぶ2文字の熟語を完成させてください。オレンジの部分をつよこに読むと四文字熟語になります。完成した四文字熟語を答えてね♡答えが解ったらハガキやメールで! いますぐ応募。正解者の中から抽選で4名様に図書券1,000円分をプレゼント!! 正解は次号にて発表! クイズの当選者は次々号で発表します。

漢字で頭の体操「漢字パズル」

■ヒント■(縦に並ぶ2文字熟語)

- 1.安心の反対
- 2.お年寄りを大切に♡
- 3.それは真実ではない!
- 4.死の原因

初回なので簡単です♡

	敬		
1	2	3	4
安		実	因

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は8月31日!

お手持ちのハガキでの応募もOKです。メール・FAXでの応募は下記まで!
 <メール>center@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537



お待ちしております!

発信元 株式会社堀装

<本店>ナイスリフォーム

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時~18時まで営業

年中無休

※駐車場有



赤いテントが目印!



<2号店:ショールーム>ナイスリフォーム萌

〒635-0831

奈良県北葛城郡広陵町馬見北9-9-33

フリーダイヤル 0120-73-3011

FAX 0745-54-3010

10時~19時まで営業

水曜日定休

※駐車場有



トマト&オニオン隣り
南さんちの菓子工房隣り

次号もどうぞお楽しみに!