

大切なお客様へお届けする、生活お助け情報誌

わくわく通信

第20号



ホームページでも私たちのことを知って下さい!

検索ワード



ナイスリフォーム 王寺町

検索

検索してクリック!

「カラオケのみち」新装オープン!

〔葛城市太田の中野様〕

1人でも気軽に
来ていただける
お店です。



この度新装オープンした、「カラオケのみち」は、元の和風の雰囲気を残しながら、白とオレンジを意識し爽やかでしかも暖かみのあるお店に仕上がりました。店主の中野様にも「大満足しました。」とお慶びの声をいただきました。お店の詳細は、中の別紙にて紹介しております。



地元で生まれ、地元で育った社長の堀内です。

私の仕事は人のお役に立つことです。
住宅リフォームで。

発信元 株式会社堀装

ナイスリフォーム

0120-72-4340

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

ナイスリフォーム 萌

0120-73-3011

奈良県北葛城郡広陵町馬見北9-9-33

<http://www.nice-re-form.co.jp>

照明器具を選ぶコツ！！

リフォーム情報(その3)
わくわく通信第19号

照明器具の種類

ペンダント照明

天井からぶら下げるタイプ
傾斜天井や吹き抜けにも使えます。



シーリング照明

天井に張り付けるタイプ
最も一般的な形です。



ダウンライト照明

天井埋め込みタイプ
天井高が低いところやクローゼットの中に使います。



間接照明

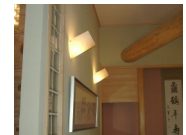
フロアスタンド :

床に置くタイプ



ブラケット :

壁に直接つけるタイプ



部屋にあった照明器具選び

ダイニング 大切なのはダイニングテーブルと照明器具の関係！

●照明器具の大きさ

ペンダント照明の場合、照明器具の大きさはテーブルの1/3が目安。私のお勧めは、小型のペンダントを並べて設置するタイプ（写真→）のものです。

テーブルが大きければ大きいほど（縦長）均一にテーブルを照らし、料理をおしゃれに演出しますよ。

●光源の高さ

テーブルから50～70cmの位置に取り付けるのが基本！

●光源の色

料理をきれいに見せる白熱灯がお勧めです。



リビング 家の中で最も広い空間であるリビングでは照明が空間を邪魔しないことが大切。天井に張り付くタイプであるシーリングならば、部屋全体を均一に照らし、空間を広く見せてくれます。

寝室 落ち着く場所・眠る場所では、間接照明がお勧め！ プライベートルームでは自分の好きな、自分の趣味で選ぶのがベストですよ。

照明器具は太陽の高さで決まる！



萌の店長
藤本です。

少し前に本で読んだことがあるのですが、『照明器具の取り付け位置は、太陽の高さにあわせることが、人体にとって自然である』といいます。朝起きてごはんを食べる時、ダイニングテーブルの照明は中ぐらいの高さにあります。次に昼間くつろぐリビングの照明はシーリング、つまり高い位置です。そして夜、寝るときはフロアライト！低い位置にありますよね。こじつけかも知れないですが・・・

朝 ⇔ ペンダント照明

昼 ⇔ シーリング照明

夜 ⇔ 間接照明

地域密着 1 番宣言！ ナイスリフォームです。 王寺・広陵エリアで工事実績 **1835件**

今月のお客様紹介
リフォームしました！
(その4)

カラオケ スナックの全面改装リフォーム

「のみち」のマスターと

今回の担当者
リフォームアドバイザー
荒川志海



限られた予算
でイメージを
一新できる改
装リフォーム
に成功しまし
た！

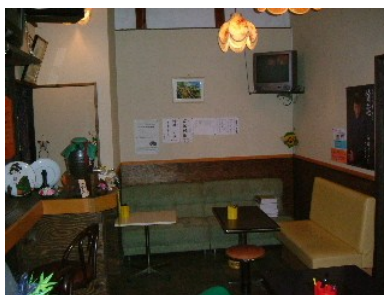
中野様邸
エリア：葛城市

工事内容：増改築フォーム
店舗・トイレ・応接室・玄関・廊下・他

リフォーム前



リフォーム前



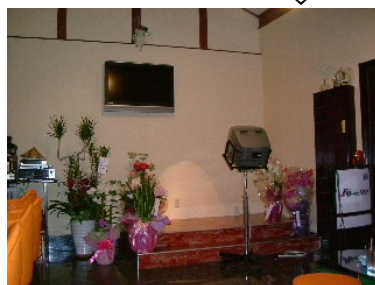
リフォーム前



リフォーム後



リフォーム後



リフォーム後



予算の都合もあったので、まだ使える建材は使い、お客様やスタッフが全員が知恵を出し合って完成しました。

お客様の声 ～こんなご感想頂きました～



「この工事に当たってくださった大工さんやスタッフの皆さんもとても良くしてくださったので、大変喜んでいきます。」
(中野様からいただいたメッセージ)

夜は歌い放題1500円！ソフトドリンク込み アルコールは別途

MAP

太田川沿い！



お店の紹介

カラオケ

住所

TEL

営業時間

料金

歌い放題

定休日

のみち

奈良県 葛城市 太田1193-1

0745-48-5844

13:00~17:00 ￥1,000

19:00~23:00 ￥1,500

(ソフトドリンク 1杯付)

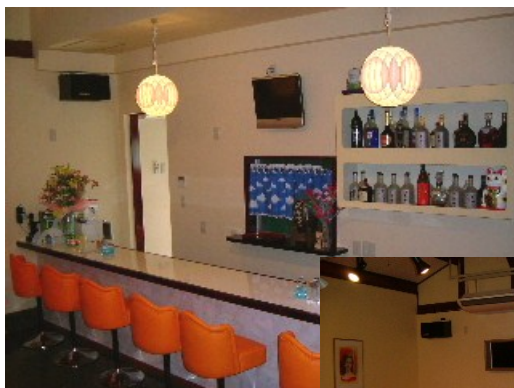
火曜日



高い天井



カウンター



カウンター席



テーブル席



ステージ

はりをわざと見せてカントリー風に

「お孫さんの写真」をこんな感じで飾りませんか？



↑写真に加えて「思い」や「メッセージ」を添えて…。



↑情報誌のコンテストで城ノ戸先生が入賞された作品！！



↑初心者でも簡単なミニアルバム。

以前のわくわく通信に掲載させていただいたガレッジセールMy motherさんのご縁で、スクラップブックの城ノ戸先生に出会えました。「スクラップブック」とは、写真を飾りながら、手づくりアルバムを楽しむアメリカ生まれの手芸です。紙やリボン、ボタン、ステッカー等、たくさんの材料があり、好きなデザインに配置するだけなので、**とっても簡単♪あなたもすぐに始められます！**結婚、出産のプレゼントにしたり、壁に飾ったり、ミニアルバムにしたり・・・楽しみ方はたくさんあります。また、アルバム作りを楽しむだけでなく、**写真の劣化を防ぎ長期保存する目的もあります。**そのため、使用材料には劣化や退色の原因になる酸を含まないものを使用します。興味のある方、是非やってみたいと思われる方は、My motherさんの2階で教室がありますので、ガレッジセールMy motherさんTel 070-5660-7861 までお願いします。城ノ戸先生も優しく丁寧な方なのでお気軽に！

スカーフ

藤本店長、猫4匹と同居！

お店を無料貸し出し中



萌の店長の藤本です。

この子は、飼猫のクロ♀です。僕が中学2年生の時に家で生まれてそれからずっと一緒です。去年、肝硬変を患い死に掛けたのですが、どうにか助かって今は元気です。体重は、5kgあって、まぐろ味のエサしか食べません。この子のほかに、（ノラ♂）（母ネコのおかん♀）（子ネコの子ネコ♀）の4匹がいます。僕が、帰宅して出迎えてくれるのは、クロだけです。

店長は、ペット共生リフォームの専門家です！



ナイスリフォーム萌では、月に一回ハンギングバスケット（ガーデニング教室）を行っています。**花工房花夢花夢（はなこうぼうかむかむん）**に <http://hangcome.hp.jnfoseek.co.jp/> 講座を開く教室としてスペース貸し出しを行っています。

楽しい雰囲気と綺麗なお花に囲まれて、ゆっくりした時間が流れていきました。あなたも吉村先生のご指導のもとでハンギングバスケットを製作してみませんか？

わくわく通信を読んでいただいているみなさん、**萌の綺麗な明るい空間を使ってみませんか？** お友達の集まりや展示会などいかがでしょうか？ **貸し出しは無料**となっております。良かったらお気軽にお問合せください

珪藻土使用!太田さん家の手作り洗剤

好評
連載

今月のココ(その7)



以前からうす汚れが落ちず気になっていた台拭きを洗ったところ少量で泡立ちも良く、また、すすぎも早く出来るので、水の節約になるなあ!と思いました。洗い上がった台拭きは、元の白さが戻り喜んでます!

この洗剤は、植物性のヤシの脂肪油や食品添加物の珪藻土を使用し、自然素材にこだわっています。無着色、無香料ですので、手あれも気にならず、地球環境に優しい洗剤です。萌に展示中ですので是非試しにいらして下さい。



本店のアイドル
ココ3才です

ピッフウ

お気に入りのおもちゃで遊んでいる私です。このおもちゃは、噛むと『ピッフウ』と音が鳴ってスゴクおもしろいの!

あまりにも楽しくて、つい興奮して我を忘れてしまいます。(;>0<)

皆さんのおうちのワンちゃん、ネコちゃんにもお気に入りのオモチャってありますか?!

簡単! お風呂でリラックス



湿気でジメジメする時期ですね?職場や電車も冷房をかけ始めるので、手や足先の冷えて悩んでおられるなら一度試してみてください。ぬるめのお湯にゆっくりと浸かり手で足の指を1本1

本を握るようにほぐし、足の裏の中央よりやや上に湧泉(ゆうせん)というツボがあるので、人差し指、中指、薬指でやや強く刺激します。それを2回~3回くり返します。

またお風呂に浸かりながら、首を伸ばし視線は天井に向けます。そのまま自然に呼吸し1分間上を向いたままでいます。首を伸ばす事で1日の縮みを元に戻し、鼻と喉の通りをよくします。前傾姿勢になりがちな日常生活の修正を入れてはいかががでしょうか?

新じゃがの梅風味サラダ



《4人前》



■ 新じゃがいも 700g ■ 玉ねぎ 2/3個
■ 青じそ 6枚 ■ 塩 少々

★ 梅干(梅肉)大さじ サラダ油 大さじ4
醤油 小さじ2 コシヨウ 少々

<作り方>

1. 新じゃがいもはよく洗って、皮つきのまま塩を入れてゆでる(大きければ食べやすい大きさに切る)。
2. 玉ねぎは粗みじん切りにし、塩少々してしぼる。
3. 青じそはせん切りにする。
4. ★を混ぜて(1)(2)をあえ、(3)を散らす。

クイズで図書券1000円分けっと!

タテ・ヨコのヒントをもとにクロスワードを完成させてください。オレンジ色の四角の4つの文字を並べるとある言葉になります。答えが解った方はハガキやメールにてご応募下さい。正解者の中から抽選で4名様に図書券1,000円分をプレゼント!! 正解は次々号にて発表! 第19号の当選者は次号、発表します。

■タテのカギ■

- 朝起きて、ラジオ体操するのが私の●●●です。
- かたくなに意地を張ること。
- (お酒の席)やっぱり●●は、お茶漬けだ〜。
- 絶対という言葉は●●●に近い。
- (童話)ふしぎの国のアリスに出てくるアリスが追いかけている時計を持っている動物な〜んだ?

■ヨコのカギ■

- 明治→〇〇→昭和→平成
- 雨上がりに起こる七色の幻想的な現象。
- でんでんむしむし♪●●●●●
- 日本人の主食は?
- は、●●より出でて●●よりも青し。
- 出掛ける時は、これをしっかりかけて、忘れずにね!

1	4	6		9
	5			
2			8	
		7		
3				

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。

応募締切は6月30日! (お手持ちのハガキでの応募もOKです) メール・FAXでの応募は下記まで!

<メール>center@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537



発信元 株式会社堀装

<本店>ナイスリフォーム

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-4340

9時~18時まで営業

年中無休

※駐車場有



赤いテントが目印!



<2号店:ショールーム>ナイスリフォーム萌

〒635-0831

奈良県北葛城郡広陵町馬見北9-9-33

フリーダイヤル 0120-73-3011

FAX 0745-54-3010

10時~19時まで営業

水曜日定休

※駐車場有



トマト&オニオン隣り
南さんちの菓子工房隣り



次号もどうぞお楽しみに!