## プログログログログログログ 大切なお客様へお届けする、生活お助け情報誌 **フロック**

今月のトピックス

リフォームしました!/リフォーム情報/わが家のアイドル自慢 お米のひたし方/クイズ などなど

ナイスリフォーム 王寺町



## ホームページ、リニューアルしました!!



2007.3月号

〔宮古島の新婚さん〕 社長夫妻が宮古島に行っ てきました。

その時宿泊したホテルで 結婚式を挙げるカップルに 出会い、写真を撮らせても らいました。とっても綺麗な 花嫁さんと、頼りがいのあり そうな花婿さん!

こちらの方は、帯の結び目 を前で作るんですね~。 また、花嫁さんの着物の色 合いが華やかで独特です。 それぞれの地域で受け継が れた、伝統的な衣装は素敵 です。

発 信 元 株式会社 堀装

ナイスリフォーム

**600** 0120-72-4340

FAX/0745-72-3537

〒636-0021 北葛城郡王寺町畠田 7-10-15

ナイスリフォーム 萌

**0120-73-3011** 

FAX/0745-54-3010

〒635-0831 北葛城郡広陵町馬見北 9-9-33

http://www.nice-re-form.co.jp

# 次で図書券第1000分けっ

タテ・ヨコのヒントをもとにクロスワードを完成させてください。オレンジ色の四角の4つの文字を並べると ある言葉になります。答えが解った方はハガキやメールにてご応募下さい。正解の方の中から抽選で

4名様に図書券 1,000 円分をプレゼント!!正解は来月号にて発表! 先月号の当選者はページを開いた上部に掲載。

■タテのカギ■

●●がいいじゃないか!」

4.人間だけでなく最近は、

6.中のこと。OUTの反対。

7.あさり、はまぐりは●●の仲間。 8.とよのか、さちのか、アスカルビー。

9. 競って魚などに値段をつける市場。 10. 3.14159... は円周●。

11.女性は寒いとき履きますよね?

## ■ヨコのカギ■

2. 「今日はおごるよ。」「おまえ今日は 1.フラダンスで有名。南の島。

2.幼儿頃、みんな公園などで作ったは

ず!ヒミツ・・。

コンピューターにも使うおくすり。 3.今年は桜が早く●●●になりそう。 5.北海道で鮭の●●●を買いました。

(えんしゅう・・)

\* \* 10

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えをご明記の上投函して下さい。切手は不要です ※応募締切日 3/15 (お手持ちのハガキでご応募頂いてもOKです)メール・FAXでのご応募は、下記まで! <x-1/2>center@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537



西名版自動車道

〈本店〉ナイスリフォーム

**7636-0021** 

奈良県北葛城郡王寺町畠田 7-10-15 フリーダイヤル0120-72-4340

FAX 0745-72-3537

※駐車場有 赤いテントが

目印!

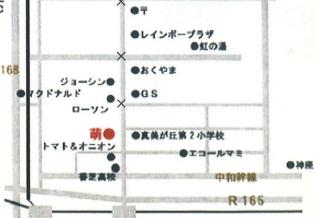
〈ショールーム〉ナイスリフォーム萌 **7635-0831** 

奈良県北葛城郡広陵町馬見北 9-9-33 R 168

フリーダイヤル0120-73-3011

※駐車場有





2月号クロスワードクイズの答え: 布団(フトン)たくさんのご応募ありがとうございました!



●場所 ナイスリフォーム 萌 広陵町馬見出9-9-33

●入会金¥1,000 本代¥400

<大人>第1、3金曜日 14時~16時月 月謝¥3,000 <子供>第1、3火曜日 16時~18時

月謝 硬筆¥2,000 硬·毛筆¥3,000

●お申込先 森川泰子先生まで

『わくわく通信を見た』とお伝え下さい。

Tel0745-73-7673 携帯090-4764-2805



でっか~い大根で しょう!?

長さがなんと1m!あまりのでかさに

みんなびっくりです!!母屋でとれた大根 なのですがなぜこんなに大きくなったので

しょうね~。スゴイ! その後、社長一家では 大根の煮物をおいしくいただいたそうです。 (^^@)ほっこり。

萌スタッフ辻が、わくわく通信愛読者 であるガレージセールMy motherさんにお邪魔し ました!なんと 150からのBOXスペースで自 分だけのお店ができちゃうんです! 手作り品 や、**おうちの不要品**などに値段を付けてみませ んか?二階では、写真を素敵に演出するスク ラップブッキングやストレッチヨガの教室など を行うフリースペースも。生徒さんも募集中で す。また、お店のホームページでも紹介してい ますのでチェックしてみてくださいねず

## ガレージセール*My mother*

香芝市狐井167-1-A

営業時間 11時~16時 不定休

TEL 070-5660-7861

http://x40.peps.jp/mymother/

気さくなオーナーさんです。

『わくわく見たよ!』で粗品進呈!

※数に限りがありますのでお早めに。

コジマ 至王寺

●王将My

近商・サンティー

至高田・当麻

近鉄下田駅

-寒いとき履く パンツ「すかぱ ん』を発見!短 いスカートをは く娘さんにどう でしょ?

3・4月はフォーマルウェアやコサージュの卒入学特集!

※3月30日(金)店外フリマ予定出品募集中!

詳しくはお気軽にお問合せ下さい。

〔2月号クロスワードクイズの解答〕 タテ/1.タントウ 4.ラッカ 6.フミ 8.ワン 9.ウゴキ 11.トチュウ

今回の当選者は、澤田孝造様(王寺町)・鈴木徳広様(広陵町)・安村佳修様(斑鳩町)・渡辺博様(王寺町)

便秘解消 シミ・そばかす予防

さやえんどうは、生育の途中で摘み取られるのでし タミンCを多く含み、食物繊維も豊富で、大腸がん や高血圧、糖尿病などの成人病予防に効果的です。 また、目の健康を保ち、風邪に負けない身体をつく るカロテン、疲労回復にも働くビタミンB1など が、他の野菜に比べ多く含まれています。

## さやえんどうと小えびの炒めもの



材料(2人分)

さやえんどう 809・むきえび 1009・サラダ油 大さじ 1/2・酒 小さじ1・しょうゆ 大さじ2/3

えびの下味 【酒 大さじ1/2・塩 少々・片栗粉 小さ じ1/21

1) さやえんどうは筋を取る。むきえびは背わたを取り、下 味の材料をもみこむ。

2) フライパンにサラダ油を中火で熱し、(1のむきえびを 炒める。色が変わってきたら、さやえんどうも加えて炒 め、酒、しょうゆを回しかけて混ぜ合わせ、器に盛る。



3月で4歳になります。

お母さん!ここに来てもう2年になるねぇ!

わたしは先代のエルちゃんさがなくなってその年に

来ました。名前をもらってわたしもエルちゃん♀で す。先代のエルちゃんの写真がいっぱいあって、

お母さんも『エルちゃん、エルちゃん』と言うので 私かなあ??とちょっぴり考えるわたしです。

# 意念のか信し方

お米本来のひたし方は、夏場なら3、40分。冬場なら1 時間以上充分ひたして下さい。そうでないと、米粒に ん。最近のマイコンの炊飯器でうまくなんとか炊けた としても『旨み』はあんまり出ないのです。 充分 に水分が回った状態の米粒とは、たとえ同じ固さで炊 けたとしても「甘み」が全然違います。



コシヒカリと黄金晴の子ども



私の喉元に光るネックレス に気づいてくれましたか?この 間お母さんが買ってくれたんで **す(^O^)** 

さて、早速わが家のアイドル写真を送って頂いてあり がとうございます!!エルちゃん、私と毛の質が似て る!私に負けず劣らずかわいいですね。一度会って みたいなぁ。お写真まだまだ募集してますよ

●1等 157788 457190

ハワイ旅行、デジカメ、ノートパソコンなど1点

●2等 下4万夕 5 1 6 1 7 0 9 3

7485 9614

地域の特産品小包1個

●3等 下2ケタ 6 4

お年玉切手シート

ヨコ/1.タイフウ 2.トラ 3.ウツワ 5.カンドウ 7.ミゴト 10.キチ