

大切なお客様へお届けする、生活お助け情報誌

わくわく通信

第19号



ホームページでも私たちのことを知って下さい!

検索ワード

ナイスリフォーム 王寺町

検索

検索してクリック!

花見は最高だったあ〜! 4/6メンバー全員で花見で盛り上がりました!



王寺町の菩提キャンプ場

〔お花いっぱいキャンプ場〕

ナイスリフォームのメンバーといつもお世話になっている業者さんと一緒にバーベキューをしました!!ここは、王寺町の町営キャンプ場です。包丁や網など貸出していただけなので荷物も少なくてラクチン!お花がいっぱいあって、とても綺麗でした。



地元で生まれ、地元で育った社長の堀内です。

私たちはお客様に喜んでもらえる
当たり前のことを徹底してやり続けます。

発信元 株式会社堀装

ナイスリフォーム
☎ 0120-72-4340

奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15

ナイスリフォーム 萌
☎ 0120-73-3011

奈良県北葛城郡広陵町馬見北9-9-33

<http://www.nice-re-form.co.jp>

全部で10万枚!お客様の切手コレクション拝見!



↑満州からの手紙に貼ってあった切手



↑中学の時、初めて自分のお金で買った見返り美人



↑当社施工の切手の収納棚

切手の収納棚を作ってほしい!という相談がご縁で、王寺町にお住まいの所さんと出会いました。所さんちに伺うと、その収納棚には、ずら〜と切手のファイルがきちんと整理整頓されていて、まるで切手資料館のようでした。中学の頃から切手を集めだし、気付けば数はなんと10万枚!にも**のぼるそうです。**数が多くても収納棚のごこにどの切手があるかすぐ解かる所さんはすごい!切手収集を始めるきっかけとなったのは、満州から送られてきたおばさんからの手紙。見たことも無い異国の切手に衝撃を受けたのだそうです。切手や絵手紙などをレイアウトしてオリジナルの冊子を編集されたりと、素人の私たちでも切手のことがとてもよく解かりました。私たちの突然のお願いにも快く対応していただき、とても楽しい時間を過ごしました。所さん、これからもたくさんコレクションして下さいね!!

★こんなコレクションしてますという方はおられませんか?コレクション紹介を募集中です!!

奄美大島から新入社員来る!

総勢30人!お花見しました!



↑海津博和です。奄美大島でとれたサンゴの工芸品↑



海津博和(かいつ ひろかず)です!

奄美大島出身の6人家族!

- 好きな食べ物 焼鳥(鶏肉系がすき)
- 嫌いな食べ物 ホウレン草のおひたし
(ホコリの味みたいたから)
- 好きな音楽 フォーク系
- 趣味・特技 空手、バレーボール、株式

4人の子どもが居る賑やかな家庭で暮らしています。私は、前職が足場の職人でした。実はその仕事に、9mの高さから転落したことがあるのです。しかし、私は無事生還しました!!生かして頂いたこの命をリフォームアドバイザーとして社会に貢献できたら...と思い、日々研鑽しています。みなさん宜しくお願ひします。



みんなでワイワイ!!いっぱい食べました。



なぜかおいしそうなお焼きそばメインで撮られた写真(笑)↑

お天気もよく、野外でのごはんはとってもおいしかったです♡事務スタッフにとっては、お世話になっている業者さん職人さんが一度に集まることはめったに無いので、いろんな方とおしゃべりできて楽しかったです(^.^@)色々な部門のアロのお話を聞いて、職人さんってすごいなあ〜って思った一日でした。えっ!桜はどこかって?(笑)

ご飯をおいしくするコツ!



今回はおいしく食べるためのタイミングをお話します。よくあるケースとしてご主人が11時ごろ帰ってくるのに、奥様は6時からスタンバイを始めているパターン。ということは、もう3、4時間経って「一番おいしくないときに食べる」ということになるんですね。

まず、ご飯が炊けて、みんなが食べる時にご主人のご飯もよそっておきます。ご主人のご飯にラップをフワッとかけておいて下さい。そして、冷めるように涼しいところにおいておきます。(冷蔵庫に入れておく必要はありません)ご主人が帰って来たら電子レンジで「チーン!」とします。すると、もとの状態のご飯にもどり、ご主人もおいしいご飯をいただくことができるのです。

「保温」は絶対にしないで下さいネ!!

好評連載

今月のココ(その6)



本店のアイドルココ♀

シーザー 3歳
女の子です!

スマシの花飾り・・・似合ってるかな? さて早いもので、もう5月ですね。陽気が良いせい最近私のまわりでは、物忘れの激しい人が多いです。物忘れ防止には歩いたり、手先を使うといいそうですよ!

ドイツの哲学者カントの言葉
「手は外部に存在する脳みそである」

痩せる!体のゆがみは太るもと!



横向きで寝たり、同じ側で荷物を持つとゆがみの原因になります。今回は、骨盤矯正体操をご紹介します!便秘解消や下半身を引締める効果有り!半年で8kgも痩せた人がいるらしいですよ!

●ウエスト引締め!寝ころがって両膝たおし

- 1.仰向けになって両膝を立てる。両腕を伸ばして軽く左右に開き、床に置く。
- 2.両腕で体を支え、息を吐きながら両膝を右に倒し30秒キープ。息を吸いながら、両膝をおこす。反対側も同様に左右1回1セットで3回繰返す。

●上半身のコリ解消!イスに座って体ひねり

- 1.イスに浅めに座り、背筋を伸ばす。大きく息を吸いながら、意識してお腹を引っ込める。
- 2.息を吐きながら上半身を右へひねり、同時に下半身は左へひねる。この姿勢を30秒キープ。反対も同様に。

- 3.体をまっすぐに戻し、息を吐きながら上半身は左、下半身は右にひねって30秒キープ。左右各1回づつ。

●下半身のダイエット効果!骨盤回し体操

- 1.肩幅より少し足を開いて立つ。
- 2.両手を腰にあてる。
- 3.フラフープを回すように左右交代50回づつ回す。

食感を楽しもう!タコアスパラ



《2人前》



- アスパラガス 5本
- ゆでたこ足 120g
- オリーブオイル 大さじ1
- にんにく(みじん切り) 小1片分
- 白ワイン 大さじ1
- バター 大さじ1/2
- 醤油 大さじ1/2

<作り方>

- 1.アスパラを根元の固い部分を折り2cmの長さ切る。たこは小さめ乱切りに。
- 2.フライパンにオリーブオイルを入れて弱火で熱し、にんにくを焦がさぬよう炒める。
- 3.香りが出てきたら中火で(1)を炒め、ワインを入れてすぐにふたをし、弱火で1分30秒程蒸し煮にする。
- 4.ふたを取り、(2)を加えて炒め、バターとしょうゆを加えて汁気をからめ、器に盛る。

クイズで図書券1000円分けっと!

タテ・ヨコのヒントをもとにクロスワードを完成させてください。オレンジ色の四角の3つの文字を並べるとある言葉になります。答えが解った方はハガキやメールにてご応募下さい。正解者の中から抽選で4名様に図書券1,000円分をプレゼント!! 正解は次々号にて発表! 第18号の当選者はページを開いた上部に掲載。

■タテのカギ■

- 1.先月は、卯月。今月は?
- 3.白身の魚のすり身を練り、蒸し煮あるいはあぶり焼きした食品
- 6.道頓堀に大きな看板。キャラメルが有名なおやつ会社。
- 8.樹木の枝葉の間からさし込む日光。
- 9.弓道は矢を●●に当てる競技です
- 10.春の季語でもある虫。二つのものを同時に取るうとして両方とも得られないことを例えたことわざ。●●ハチ取らず

■ヨコのカギ■

- 2.思いつきや気分で行動すること
- 4.ルイ15世時代のフランスを中心に欧州で流行した美術様式。
- 5.大阪と奈良との境にある山。○○山。遊園地があります。
- 7.世界一高いところに首都がある南アメリカ中部にある共和国。ペルーやブラジルの近隣国。
- 11.会社名でもあります。昆布のうまみ成分であるアミノ酸。あじの●●。

1		5	8	9
	3		11	
2		6		
	7			10
4				

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の上、投函して下さい。切手は不要です。応募締切は5月30日! (お手持ちのハガキでの応募もOKです)メール・FAXでの応募は下記まで!
 <メール>center@nice-re-form.co.jp <FAX>0745-72-3537



発信元 株式会社 堀装



〈本店〉ナイスリフォーム
 〒636-0021
 奈良県北葛城郡王寺町畠田7-10-15
 フリーダイヤル 0120-72-4340
 F A X 0745-72-3537
 9時～18時まで営業
 年中無休
 ※駐車場有



赤いテントが目印!

〈2号店:ショールーム〉ナイスリフォーム 萌
 〒635-0831
 奈良県北葛城郡広陵町馬見北9-9-33
 フリーダイヤル 0120-73-3011
 FAX 0745-54-3010
 10時～19時まで営業
 水曜日定休
 ※駐車場有



トマト&オニオン隣り
 南さんちの菓子工房隣り



来月号もどうぞお楽しみに!