

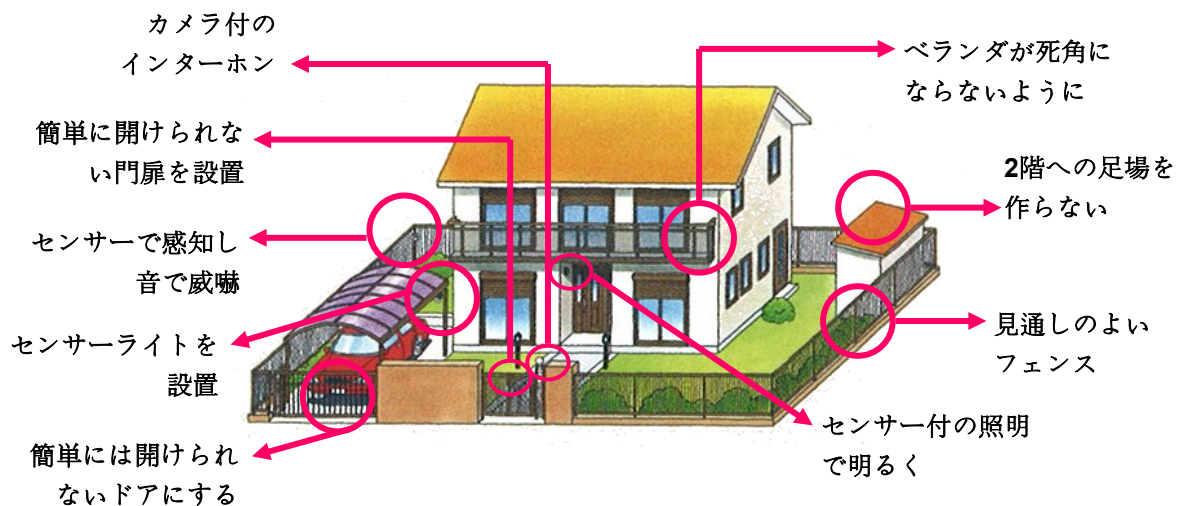
ナイスリフォーム萌～feeling stage～
ナイスリフォーム(株)堀装 広陵店ショールーム

広陵町馬見北9-9-33 TEL: 0120-73-3011
定休日 毎週水曜日
ホムペ -ジ http://www.nice-re-form.co.jp



年の瀬も間近となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
あと、数日もすればお正月がやってきます。ご自宅で過ごされる方、遠方へ帰省される方、旅行へ行かれる方、皆様お忙しいとは思いますが、外出の際は、必ず施錠の確認を行いましょう。泥棒に入られたりしたら、楽しい思い出も嫌な思い出に変わってしまいます。そこで、萌から「泥棒に狙われにくい家」を少しお教え致します。あなたのお家はどうか??

～ 下の家は泥棒に狙われにくい家 ～ なぜだかわかりますか??



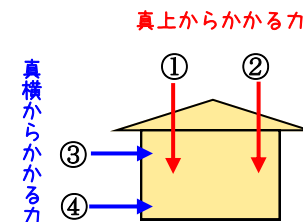
「侵入盗」と呼ばれる、ドロボーの種類って?!

家に忍び込む侵入盗は、大きく3種類。留守の間に侵入する「空き巣」、夜間に人が寝ているときに侵入する「忍び込み」、昼寝などのスキに侵入する「居空き」。その中で役7割が空き巣による犯行なんです。

建築の館

「家」にかかる力 ～人を守る「箱」造り～

「家」はあらゆる力から、私たちを守ってくれる「箱」です。同時に家は様々な力に耐えうる強度が必要になります。下記のような力に耐えられる家にするため「構造計算」が必要になるのです。



	対象	説明	特に影響のある場所	
①	積載荷重	主に家自体の重さ	ピアノやタンスなどの重量物の重みや、不特定多数の人が利用する建物は人の重さも計算に含みます	一階の梁は二階の自重と屋根の重みを支えています
②	積雪荷重	雪の重さによって建物にかかる力	関西では、ほばないものとして計算しています	東北地方の豪雪地帯
③	風力荷重	風が建物を押す力	屋根の形によってもちがいます	海岸沿いの地域
④	地震荷重	地震によって建物にかかる力	阪神淡路大震災以降、数値が見直されました	

これらの予測できる限りの「家」にかかる力を算出し、それに耐えられる「柱」「梁」「補強」などを構造計算を元に設計します。安心して暮らせる家には不可欠な事ですね。

アレンジメントの館

萌では毎週ちがったお花のアレンジメントを飾っているのですが、私の作品を少し紹介します♪♪



春っぽく淡い色味でアレンジしてみました。小さいパイナップルがポイントです♪



ピンク!ピンク!
女の子らしくかわいらしく仕上がりました。



記念すべき最初の作品です。かわいいカーネーションがあったので。



これは、五月の節句用にカブトをお花で作ってみました。プレゼントすると喜ばれるんですよ♪

健康雑学

～イライラすると老化が早まる！？～

イライラするとニキビやシワ、シミが増え、毛深くなったり、髪が薄くなったりと老化がおこりやすくなります。

そんなイライラ解消法は・・・

■有酸素運動■

血流を早くすることで、男性ホルモンの消費が早くなり、老廃物として、体外に排出されます。有酸素運動としては散歩がいいですよ。



■緑茶・コーヒー■

緑茶・コーヒーを飲むことにより体が温まり、血流が良くなります。また、緑茶やコーヒーに含まれるクロロゲン酸が血管や神経の緊張を取り、男性ホルモンの分泌を抑えてくれます。



■マイナスイオン■

マイナスイオンを浴びることで、リラクセス効果があり、癒しや若返り効果があるとされています。例えば、滝つぼ、噴水、それから、けいそう土もマイナスイオンを発生します。



収納のコツ！5つのチェックポイント ～隠す収納でスッキリと～

■いるかいないかの基準を決める■

もらい物を処分できないことって、よくありますよね。そんな時、いない物を保管している空間コストを考えましょう。

■いない物を徹底的に取り除く■

不用品の間引きが進みスペースが出来ても、まだ整理をはじめるのは×です。我慢して、いない物を捨てることに専念しましょう。

■置き場所を決める■

しまいやすい所ではなく、出しやすい所を探しましょう。

■置き方を決める■

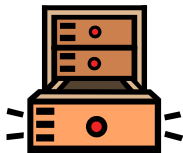
使用回数と取り出しやすさを比例させましょう。

1日に1回も使わないものは「0」

1日に1回は使う物は「1」・・・扉を開けるなど1回の動作で出せる場所へ

週に1回は使う物は「2」・・・扉を開け、引き出しをひくなど、2回の動作で

出せる場所へ



■収納した物を維持・管理する■

散らかってきたら、最初からやり直しましょう。

お子さんの進学、独り立ちなどの節目には、いらなくなった物が出るので、見直すといいですよ。

生活裏ワザ隠しワザ

■食べ終わったみかんの皮でリラクセス入浴■

寒い真冬は温か～いお風呂に浸かってゆっくりしたいものですよ。入浴剤やアロマオイルなど、入浴時を楽しむグッズ類もたくさん売られていますが、みかんの皮でもリラクセスして入浴を楽しむことができます。食べ終わったみかんの皮を洗って農薬やワックスを落とし、ストーブの前などで乾燥させた後、ガーゼで包んで湯船に入れます。ほのかな香りに体もほっとするはずですよ。



■たばこのニオイは重曹でカット■

苦手な人も多いたばこのニオイ。吸う方も気を使いますよね。そんな時は灰皿に重曹を入れておくとニオイを防ぐ効果が期待できます。重曹は消化器にも使われているので、火事の原因となるタバコの火の不始末も防ぐ事ができますよ。



キッチン小技

■トイレットペーパーホルダー■

キッチンでBOXティッシュを使うのはもったいない！もしかしたらトイレットペーパーをキッチンに置いている人がいるんじゃないですか？でもやっぱり少しフサイクですよ。そんな方は、是非試してみてください。

100均などで売っている、フラスチックの植木鉢を逆さにしてトイレットペーパーホルダーに！植木鉢に包装紙などを巻いたり、絵を描いたりして、今までフサイクだったものを、おしゃれな小物に！！



■パスタケース■

ペットボトルにパスタを入れるだけなんですけど、立てて保管できるので整理しやすいですし、うまい事、1回分が出てくるんですよ！