

2007 大切なお客様へお届けする、生活お助け情報誌

わくわく通信

2007.4月号



ホームページ

<http://www.nice-re-form.co.jp>

検索ワード

部材を組み合わせるタイプの壁面収納

検索



〔26 番目の金剛頂寺〕
リフォームアドバイザーの佐藤
が高知県へ行ってきました。
ここは、四国霊場八十八箇所
の26 番目の札所です。

このお寺の階段には一円玉や
五円玉がいっぱい落ちていて
びっくりしました!!

厄年の人が参拝しに来た時、
読経しながら一段一段にお金
をおいて本堂へ上がっていく
そうです。見たことある方いら
っしゃいますか??

■ヨコのカギ■

ナイスリフォーム

0120-72-4340

〒636-0021 北葛城郡王寺町畠田 7-10-15

ナイスリフォーム 萌

0120-73-3011

〒635-0831 北葛城郡広陵町馬見北 9-9-33

クイズで図書券 ¥1000 分げっと!



タテ・ヨコのヒントをもとにクロスワードを完成させてください。オレンジ色の四角の4つの文字を並べるとある言葉になります。答えが解った方はハガキやメールにてご応募下さい。正解の方の中から抽選で

4名様に図書券 1,000 円分をプレゼント!! 正解は来月号にて発表! 先月号の当選者はページを開いた上部に掲載。

■タテのカギ■

- 2.「今日はおごるよ。」おまえ今日は
●●●が いいじゃないか!」
- 4.人間だけでなく最近では、
コンピューターにも使うおくり。
- 6.中のこと。OUT の反対。
- 7.あさり、はまぐりは●●の仲間。
- 9.競って魚などに値段をつける市場。
- 11.女性は寒いとき履きますよね?

■ヨコのカギ■

- 1.フラタンスで有名。南の島。
- 2.幼い頃、みんな公園などで作ったはず! ヒミツ●●。
- 3.今年は桜が早く●●●●になりそう。
- 5.北海道で鯉の●●●●を買いました。
- 8.とよのか、さちのか、アスカルビー。
10. 3.14159... は円周●●。

1	4	6		11
	5		9	
2			10	
3		7		
		8		

ご応募方法

同封の応募ハガキに、お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えをご明記の上投函して下さい。切手は不要です。

※応募締切日 4/15 (お手持ちのハガキでご応募頂いても OK です) メール・FAX での応募は、下記まで!

<メール>center@nice-re-form.co.jp

<FAX>0745-72-3537

発信元 株式会社 堀装

<本店>ナイスリフォーム

〒636-0021

奈良県北葛城郡王寺町畠田 7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

FAX 0745-72-3537

9 時~18 時まで営業

年中無休

※駐車場有



赤いテントが目印



<ショールーム:2号店>ナイスリフォーム 萌

〒635-0831

奈良県北葛城郡広陵町馬見北 9-9-33

フリーダイヤル 0120-73-3011

FAX 0745-54-3010

10 時~19 時まで営業

水曜日定休

※駐車場有

ト部材を組のり
南さちの葉子工場のり



来月号もどうぞお楽しみに!

リフォーム完成パーティーしました！



☆メニュー☆
ピザ
土手鍋
ナスの味噌炒め
エビマヨ
揚げ出し牡蠣
マグロとネギ煮

部材を組み合わせるタイプです。(National キュビオ
サイズ・色・デザインなど

リフォームアドバイザー佐藤が王寺町の岸さんちでリフォーム完成パーティーをしました！！色んな思いや、工事の過程の話に花が咲き、とても長居をしてしまいました・・・！ご夫妻がリフォームに満足して下さっているのが分かり、本当に嬉しく思いました。奥様言わく、「家に帰ってきたら、部屋を眺めて時間がかかる（笑）」（撮影・記事は松下でした！）

お客さんちの晩ごはん



食べ過ぎて苦しそう！（笑）

萌の店長、藤本です

萌の店長藤本が香芝市の中原さんちでお鍋をご馳走になりました。中原さんのおじいちゃん、なんと御歳94歳！しかも、畑仕事やブロックを自分で積んだり元気なおじいちゃんなんです。お鍋をガンガン食べるおじいちゃんに店長もびっくり！毎晩、梅酒を飲むことが長寿の秘訣だそうですよ。工事をして広くなったリビングで、帰省したお孫さんたちとみんなでお鍋をつつけるようになったことがうれしいと喜んでいただいています。いつまでもお元気で！！

サルも疲れる??



ナイスの社長の畑でこんな採れました！これ、なんだか分かりますか??さるのこしかけです。



お米のおいしい食べ方



お米がたけたら1時間、2時間、3時間置いておくという方おられますか？炊く時におねばという甘みのもとが出るんですが、放っておくとおねばが糊の成分に変わってしまって、ごはんのごはんをくっつけてしまいます。しゃもじ突っ込んだら丸いプレートみたいに。。。だから、炊き上がって5分か10分したら、ご飯粒の間に空気を入れるような感じでふわ～っと混ぜましょう。5分か10分がミソ♥

今月のココ



スカーフをたなびかせ、庭を優雅に散歩している私です。外は色んなニオイがするので、一つ一つ確認するのが大変！春は花の良い香りがどこからともなく漂ってくるので大好きです～！ちなみに『さるのこしかけ』も匂ってみました。漢方薬のようなニオイ。食べられるのかしら・・・？

健康ウォーキング



正しいウォーキングは背筋を伸ばして歩幅を意識して広げ、腕を大きく振り、腰をひねるようにして早足で歩きます。かかとから着地し、つま先で地面をけり出す。1日15分くらいから始めて、慣れてきたら30分～1時間くらいに増やしましょう。週に2～3回を目安に。歩く早さは、少し息がはずむ程度でリズムカルな呼吸が最も効果的です。心肺機能が

高まり、運動能力が上がり、やせやすい体になります。また、朝は、空腹により血糖値が低下しているため、そのままの状態を運動をすると立ち眩み等の原因になります。起床後の体にミネラルウォーターや健康茶、アミノ酸食品などを軽く体内に入れてから行いましょう。血圧が最も高くなる時間帯でもあるので、ご高齢の方など体調に不安のある方は無理をしないようにして下さい。起床直後しばらくは安静に過ごし血圧の上昇を抑え、準備運動を入念に！

旬のたけのこごはん♪



4人前



- ゆでたけのこ 1本
- 油揚げ 1枚
- 米 3合（540ml）
- だし汁 適量
- 木の芽 適量

★うすくちしょうゆ 40ml みりん 15ml

<<作り方>>

1. 米はといでざるにあげ、水気をきる。
2. たけのこを穂先は3cm長さの薄切り、根元はいちょう切りにする。
3. 油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、縦半分切ってから5mm幅の細切りにする。
4. 炊飯器に米と★を入れ、3合の目盛までだし汁を加え、(2)のたけのこ、(3)の油揚げを入れて炊く。
炊き上がったたら器に盛り、木の芽を散らす。

「二度目の新築」生まれ変わった我が家 リフォームしました！その2

工事内容：キッチン・内装・ウッドデッキ

岸良様邸 家情報：築19年 木造 エリア：王寺町

今回の担当者
リフォームアドバイザー
佐藤 千恵子



キッチンのカウンターの高さは、使い勝手の良いように計算して作りました！カウンターの下には、以前からあったリビングボードがぴったり 収まります。



台所の一番奥の壁側に設置されていたキッチンを、対面式に。家族との 会話も弾みそうです！

クロスを貼り替え、レンガ調のタイルも白いキッチンパネルに変えたので 部屋がとっても明るくなりました。また、使い勝手の悪かった電話線やコンセントの位置を移動。ごちゃついていた線がなくなり、すっきり。



地盤が傾いてきているため家の土台も傾き、キッチンの掃き出し窓が(窓枠の歪みの為)半分までしか開かない状態になっていました。不便だし、家の土台も心配…。今回のリフォームで土台の傾きを補修し、窓の開閉がスムーズに出来るようになりました。



←季節の小物や、奥様が 集めている貝殻を飾れるスペースを作成。奥様お気に入り。



←既存の窓にガラスフィルムを貼りました。目隠し効果があるのでカーテンなしでもOK。

お客様の声 ～こんなご感想を頂きました～

二度目の新築をしたような気持ちになりました！



洗面所の引き戸も開け閉めしにくかったのですが、直してもらいました。戸の滑りが良いのに馴れず、たまに勢い余ってしまいます(笑) 全てに満足しています！！

用語辞典 「ガラスフィルム」

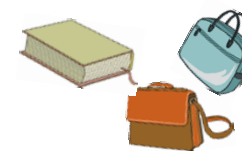
ガラスに貼るフィルムのこと。部屋のインテリア性を向上させたり、防犯や紫外線 カット、省エネ対策、安全性を高めるものなど色々な種類がある。

既存のガラスに貼る事ができる。

～リビングに収納があれば！～ リフォーム情報 その2

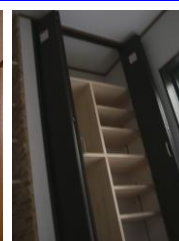
前回「改装工事」に伴う、先を見据えた工事の話をしました。今回は第2弾！ テーマは「収納」！ 「収納」というとクローゼットや押入れなど、個室にあるものを想像するかもしれませんが。

でもリビングに収納があれば…、ダイニングに収納があれば… 絶対に便利です！！



リフォームを期に、思い切って物を処分する人は多いはず。リフォーム後はすっきりして広々リビングに大喜び！でも、数ヵ月後には、物があふれて…

先を見据えた工事 収納 「クローゼット」



リビングにクローゼットを新設。

天井までの高さがあるから、家具を置くよりも「収納力」抜群！デザイン面でも、部屋の一部としてすっきりと収まるので、たくさんの家具を置くよりも部屋に一体感が出て広く感じますよ。円形の飾り棚や薄型テレビの台を組合せれば、おしゃれなリビングに！

リビングのクローゼットに掃除機を収納できるので、すぐ出し入れてきて、すごく便利です。



お客様の声

先を見据えた工事 収納 「収納ユニット」



部材を組み合わせるタイプの壁面収納商品です。(National キュビオス) サイズ・色・デザインなど数パターンから選択！何を収納するのか？あなたの求める収納が可能かどうか？

オリジナルでいくか、既製品を利用するかは十分ご検討、ご相談ください！

自分で家具を選ぶよりも私たちに合った組み合わせを提案してくれるので、使いやすさ抜群！



お客様の声

「収納」をプランするときはず、
「中に何をいれるか？」を考えてから！
一番のポイントは、捨てる勇気！
リフォームして新しい生活が始まるのだから思い切って！



店長兼設計士
藤本伸浩