

ナイスリフォーム萌～feeling stage～ ナイスリフォーム(株)堀装 広陵店ショールーム

広陵町馬見北9-9-33 TEL: 0120-73-3011
定休日 毎週水曜日
ホ-ム-ジ <http://www.nice-re-form.co.jp>



早いもので、後1ヶ月もすれば、お正月ですね。皆様いかがお過ごしですか?? そろそろ、お家の大掃除をする頃になりました。そこで、大掃除をする前に、毎日使う、水廻りの日頃の簡単なお手入れをご紹介します。ぜひ、参考にしてくださいね♪

シンク



『こまめに水分をふき取って水アカやサビを防止』

食後の食器洗いが済んだ後は、台所用中性洗剤をつけたスポンジか布で、シンクの表面の汚れをさっと洗い落としましょう。洗剤をよく水で洗い流し、さらに乾いた布などで水分をふき取っておけば、シンクはいつもピカピカです。

『ゴミはためずにこまめに処理しましょう』

ゴミ収納器に溜まったら、こまめに処理しましょう。カゴの目詰まりは、臭いの原因にもなるので、中性洗剤をつけたスポンジや使用済み歯ブラシで、汚れを落としておきましょう。

排水口



水栓

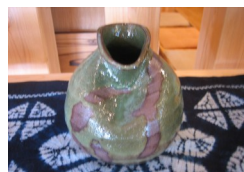


『水滴をふき取る、一時間で水アカ知らず』

使用後は水分をふき取るように心がけましょう。濡れたままにしておくと、水アカが残ってしまいます。整流網も時々外してきれいにしましょう。

文化の館

ただいま萌では、草翁窯窯元の陶芸教室の先生や生徒さんの作品を常時展示しています。



奈良県には伝統工芸があります。古き良きものにしか指定されない国指定伝統的工芸品です。洗練された匠の技…



奈良筆(ならふで)

今から1200年程前、空海が唐に渡った時に筆作りの方法を極め、日本に帰った後その技法を大和国の住人に伝えたことに始まります。柔剛程よく、墨含みのよい獣毛(羊、馬、鹿、狸など)を使用します。



高山茶釜(たかやまちゃせん)

お茶の道具です。約500年の歴史が有り室町時代後期に茶道と共に奈良で生まれました。奈良高山は茶釜の故郷で現在でも国内産シェア90%以上です。

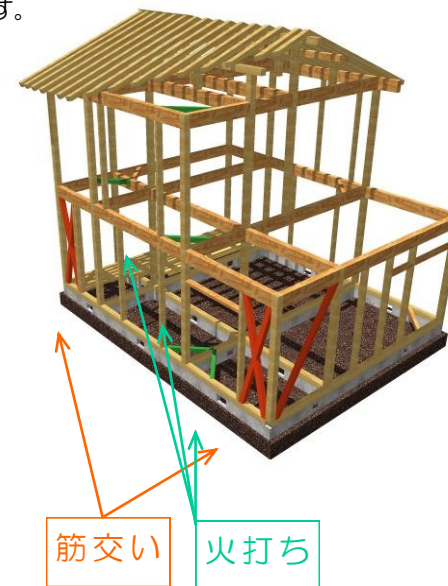
建築の館

先月号に引き続き、「家にかかる力」のお話をしましょう。様々な外力から家は人を守ってくれますね。しかし、それは「柱」と「梁」だけでは、強固な箱にはなりません。では、強固な箱には何が必要なのでしょう??もちろん、基礎・屋根などは当然です。それ以上に大切な「パーツ」があります。近年多発する地震で、耳にされた方もあるかもしれませんが…

『筋交い(すじかい)』は斜材・brace(ブレース)とも呼ばれます。筋交いは、壁に斜めに入れる材のことです。また、床に斜めに入れる材を『火打ち』と呼びます。どちらも柱⇄梁へ外力を伝える役割と、建物の変形を防ぐという2つの役割があります。

では、マッチ棒(柱などの材)でサイコロ(家)を作ったと考えてみてください。サイコロの形は、12本あれば作れますが、横からの力(地震力)を加えると簡単にひし形に変形してしまいます。しかし、サイコロの6面に1本ずつ、斜めにマッチ棒(筋交い)をつけるとどうでしょうか…

古くから、木造軸組み工法では当然の事でした。建築技術が進み、壁全体が筋交いの役割を果たす「壁式工法」や阪神淡路大震災以降、接合部をより強いものにする「補強金物」などが開発され、特に横の外力(地震・風)に強い『箱』づくりが進んでいます。



くらしの館

7月に入り、さあ夏本番!!お子様には待ち遠しい夏休みがやってきます♪♪
ところで、紫外線対策はされていますか?? 近年、紫外線を浴びすぎると皮膚がんや白内障になりやすいことが明らかになっています。衣類や帽子と組み合わせて、有効な紫外線対策をして下さい。そのためには、UVカットクリームの特長などを知っておくことが大事です!!



SPFやPA+ってよく目にしますか?..



SPFって何??

紫外線B波を防ぐ目安。
日焼けの赤みの原因になります。
例えばSPF3だと、何もつけないときの3倍の時間お肌を紫外線から守ることができます。

SPF 20以下	日常生活
SPF 20~30	通常的外出
SPF 30以上	スポーツ水泳など

PAって何??

紫外線A波の指標。
紫外線B波よりも深く皮膚に進入し、肌のハリを保つ線維を切ってしまう、それが小じわなどの肌老化の原因になります。

SPF値の高いものを選んで、肌がかさかさ乾燥してしまったことはありませんか?

SPF値が高いということは、紫外線吸収剤がたくさん入っているということで、お肌の水分や油分を吸収して、乾燥してしまう…ということなのです。SPF30以上だからといって、あまり効果が急激によくなったりはしません。

PA+	効果がある
PA++	かなり効果がある
PA+++	非常に効果がある

お肌の弱い方などは、SPF30までのクリームを選ぶことをお勧めします。特に、お子様には「子供用」を選んで下さい。「生涯で浴びる紫外線全量の半分を細胞分裂が盛んな18歳までに浴びてしまう」というデータもあり、UVカットクリームは紫外線防衛に効果的です。

