

わくわく通信

☆今月のトピックス☆ ガーデニング講座「小花の寄せ植え」
健康コラム「ウォーキング」
クロスワードクイズ etc.

5月号

2006

第5号

～季節の花だより～



☆薔薇(バラ) バラ科 花言葉:愛情(赤)
花期は5～6月と、9～11月に咲くものが多い。とげのある木の総称である「うばら」または「いばら」が、「ばら」に略された。
古代ローマ人は、一輪のバラを天井に吊るし、その下でした話は一切秘密にする約束を守ったので、「バラの下で」という言葉が「秘密に」という意味になって今に残っている。

★発信元★ ナイスリフォーム(株)堀装

フリーダイヤル 0120-72-4340

ホームページ <http://www.nice-re-form.co.jp>

ガーデニング 講座

小さな花がキュートにほほえむプチガーデン

今回は、同系色の小花が咲くものに揃え、かわいく仕上がる寄せ植えをご紹介します。小花がいっぱいなので、かわいくゴージャスになります！



ミニダリア	背が高くならず花も小さめ。挿し芽でも増え、球根を掘りあげると翌年も楽しめる。
宿根ミニペチュニア	夏の暑さや雨、霜にも強く丈夫で、小さくキュートな花が数えきれないほど咲く四季咲きの宿根草。
ミューレンベッキア	別名ワイヤープランツというように、針金の先に小葉がついたようなリーフプランツ。暑さ寒さに強く、日陰や室内でも育つ。

ガーデニング豆知識

宿根草・多年草 宿根草は戸外で越冬し春に生長を始めるものです。宿根草と多年草は同じような意味で使われますが、多年草は室内の熱帯植物も含まれます。

一年草 種が発芽して1年以内に花を咲かせ、実をつけて枯れるもの。

作成方法



1.ソレシアポット(35型)、培養土、ごろ土、苗(ミニダリア×3、宿根ミニペチュニア×3、ミュレンベッキア×3)、スコップを準備する。



2.水はけがよく根腐れを防ぐため、ごろ土を入れる。(カップの1/5程度)



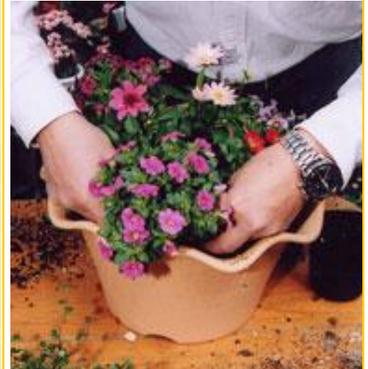
3.培養土を入れる。(カップの半分程度)



4.ポットのまま仮置きして配置が決まったら「ミニダリア」3株をポットの中心に植える。



5.根の状況を確認して、張っている場合(写真上)は、ほぐしてから(写真下)植える。



6.「ミニダリア」の周りに「宿根ペチュニア」3株を等間隔にあけて植える。



7.あけた「宿根ミニペチュニア」の間に「ミュレンベッキア」を植える。



8.植え終わったら、中心部分から培養土をしっかり詰め、ウォータースペースをとったら出来上がり。



完成!

管理の仕方

水 や り土の表面が乾いたら、鉢の底から水がでるくらいしっかりあげましょう。

置き場所 風通しや日当たりのよい所に。長雨や梅雨の時期には直接の雨は避け、花がら摘みはまめに行ってください。特にペチュニアは枝が込みすぎると蒸れて枯れる原因になります。込みいってきたら枝の付け根のあたりからピンチ(切戻し)をかけて、風通しをよくしましょう。

肥 料 植え付けが終わってから固形肥料を置いてください。さらに液肥を1週間に一度。

わたしたちが 暮らす奈良の お話

「一目百万本」といわれる葛城山のつつじ。
一度は行ってみたい花の名所です！

葛城山のつつじ

大阪府と奈良県の県境（奈良県御所市）にある、標高約960メートルの葛城山。

山頂の南側に広がる「自然つつじ園」。5月になるとなだらかな高原一面につつじが咲き誇ります。その様子は「一目百万本」と形容されるほど。



「自然つつじ園」は、自然にあったものに人の手入れが加わって維持されています。以前は笹原だったものが、ある時笹の花が咲き、一斉に枯れた後にもともと植わっていた「ヤマツツジ」が増えだしたといえます。

薄いピンクや濃いピンク。紫がかっているものや真っ赤に見えるものまでいろいろ。満開の時期（5/10頃）には山が燃えているように真っ赤に染まります。また、秋には山々が見渡す限りススキに覆われます。こちらは一見の価値アリ！



スクープ!?! 発見!ど根性水仙!!

アスファルトを突き破り美しい花を咲かせた水仙。ど根性大根もびっくりのど根性ぶりです!



●●●●●●●●
ナイスの営業マンが香芝市を走っている時偶然発見し、感動して写真におさめました。アスファルトの下に球根が眠っていたのでしょね。
●●●●●●●●



ど根性大根・・・兵庫県相生市でアスファルトをつきやぶって生えたダイコンが「ど根性だいこん」として、テレビ等で紹介され一躍有名になった。それから続々と全国で、「ど根性ナス」や「ど根性パパイヤ」、「ミカン」、「イチゴ」などが発見されている。

コラム〈散歩 その3〉

ポンタと毎日の散歩。晴れて暖かい日ばかり続けばうれしい。が、雨の日や風の日もある。トリミングした日は翌日の空模様が特に気になる。トリミングの後は、抱くとリンスがほのかに香り、綺麗なブルーのリボン迄付いて（ポンタには迷惑）毛艶もピカピカ。マッサージなポンタに生まれ変わる。さあこの状態を何日維持出来るか！空模様次第。アア〜ア、朝から生憎の雨、それも大粒の。こんな日もあるから、室内でもおしっこするように躑けすればよかったと、こちらの勝手な思いで悔やむ。ポンタは散歩時間が何時もより遅れてるのを秘密の時計を見てすでに判っている。ククンと鼻を鳴らし始めた。嫌いなハーネス、そのうえに雨河童まで着せて、「ゴメンゴメン、ピカピカがドロドロになったらイヤヤロ？」訳のわからない説明にポンタは首を右左に傾け此方を見て再びキューンと言った。いやキューンではなく「ハ、ヤ、クーン」と確かに聞こえた。かくして、ぴかぴかが雨の中を突き進む！いざ！とは言え、この大雨。すでにポンタのブルーのリボンは萎れ、ふわふわだった耳の先からも雨の滴がダラダラ〜。小さな身体は下から跳ねあがる泥をもろにかぶる。家に着く頃身体の半分がずぶ濡れ。今後の雨の散歩についてポンタと話し合わねばと真剣に思うアホな保護者である。



おいしい旬をいただきま〜す

〈トウモロコシとニンジンのお浸し〉



材料(4人分)

- ・トウモロコシ 60g
- ・ニンジン 60g
- ・油揚げ 1/2枚
- ・だし汁 100cc
- ・みりん 大さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1.5

- 1)トウモロコシは、4〜5cmの食べやすい長さに切っておく。ニンジンは斜めにスライスしてから千切りにする。
- 2)油揚げは2等分し、千切りにする。
- 3)鍋に湯を沸かし、トウモロコシを入れ、鮮やかな緑色になったら、サルに上げて水気をきる。
- 4)鍋の湯を空けてさっと洗い、だし汁、みりん、しょうゆを入れ、ニンジンと油揚げを加えて火にかける。
- 5)煮汁が少し残るくらいに程よく煮詰まってきたら、トウモロコシを加えて絡め合わせ、火を止めて完成。

ご意見・ご質問などございましたら

お気軽にご連絡下さい。

ナイスリフォーム 嵯峨装

フリーダイヤル 0120-72-4340

〒636-0021 奈良県北葛城郡王寺町畠 7-10-15

FAX 0745-72-3537

メールアドレス center@nice-re-form.co.jp

ホームページ

<http://www.nice-re-form.co.jp>

年中無休(盆・年末年始除く)

★5月の誕生石★

エメラルド[幸運・幸福]



未来を予知できると信じられている神秘的な石です。古代ローマではエメラルドが目の疲れを癒し、視力を高めると言われていました。

〜お知らせ〜

映画「あかりの里」

静かに暮らす、母と娘。氣になるのは出て行った弟のこと。家族の淡い思いは、美しい風景の中でつむがれてゆく。

監督は、日本映画の登竜門である「ぴあフィルムフェスティバル」に入選して以降も、地元奈良にこだわり、作品を発表し続ける横田丈実。繊細な登場人物を温かい目線で描くと高い評価を受ける作風は、本作でも健在です。

本作には、なんと！ナイスの社長も出演しています！

企画・配給/うぶすな

出演/椎名圭子 浜口望海 川本美由紀

山路梨瀬 紅萬子 国木田かつば 林英世ほか

〈上映案内〉

5月14日(日) やわらぎホール イベントホール

JR王寺駅より徒歩10分(Tel 0745-31-5555)

上映①10:00 ②14:00 チケット/1枚¥500

チケット販売中!!ご覧になりたい方は
ナイスリフォームまでお電話下さい。