

わくわく通信

花粉症対策



スギ・ヒノキ花粉の季節ですね。
マスクや手洗いうがい、部屋干しは
今の季節、当然になっていますが、
日常の部屋の掃除の時に心がけるとよ
い「花粉症対策」のお話です。



掃除機をかける前に
拭き掃除

床に落ちた花粉を舞い上
げないように掃除機をす
る前にモップ等で拭いて
からしましょう。



ハタキはダメ

溜まった花粉を部屋にま
き散らしてしまうのでハ
タキ掃除はおすすめしま
せん。



部屋の加湿をしてから
掃除

加湿器で空気中の花粉を
湿らせ床に落としてから
掃除すると効果的です。

ナイスリフォーム(株)堀装



通話料無料

0120-72-4340

調査
無料

プラン
無料

見積
無料

ホームページでわくわく通信バックナンバー、施工事例など掲載中！

<http://www.nice-re-form.co.jp>

ナイスリフォーム 王寺町

検索

【業務内容】網戸張替から増改築まで！

リフォーム・増改築・キッチン・風呂・トイレ・内装工事・外壁・屋根・オール電化
外構工事・駐車場・エクステリア・タイル・カーテンインテリア・介護保険適応工事



色々なリフォーム工事をさせて頂いていますが、キッチンでもトイレでも、クロス（壁紙）工事が付随してくる場合が多いです。

『シンプルに白っぽいガウでいいです。』というお客様も多いですが、色やガウをご自身で選ぶ場合のポイントは何？

最も一般的な「無地」

キッチンや便器、家具・カーテン等、部屋の中にはいろいろな色が混在します。壁紙の色やガウは主張しないほうがいいかもしれません。

無難に？白系ならどんな家具にも合うし、和室なら聚楽風、砂壁風の和ガウも良いですね。



無地クロス
縦横方向のないガラ

天井を高く見せる「タテガラ」

タテ模様の壁紙は天井を高く見せる効果があります。クロスの継ぎ目が目立ちにくいというメリットも！ トイレ等狭い空間にはいいですね。



タテガラクロス
縦方向の模様

ワンポイントに「ガウもの」

淡い色のガウなら全面も合うと思いますが、レンガ調や濃い色のクロスは、ポイント使いの方が部屋が栄えますよ！

花柄やレンガ調・レザー調など無数にありすぎて迷いますが…



施工事例 玄関土間タイル工事



玄関土間にタイルを張る工事です。
今回のお宅は、元々モルタル土間仕上げでしたので、タイル張りにする事でガラッと雰囲気が変わりました。
既存のタイルが汚れているお宅にもお勧めです!

外装床タイル

玄関ポーチや玄関土間に使うタイル選びのポイントです。

- ①色合い 和風なら石目調・洋風なら素焼きテラコッタ
2色張りやデザイン張りも可能です。
- ②サイズ 住宅に使うタイルは、30cm角・15cm角・10cm角が主流ですね。
空間が狭い場合は、30cmだと大きすぎるかも?

工事前



モルタル土間は年数が経つと、靴の跡などが黒ずんできて取れなくなっているお宅が多いかもしれません。
もし細かいひび割れが出ている様ならリフォーム時期ですね。

工事後



今回使用したタイルは15cm角です。
薄いグレー色にして、明るくなりました。
タイルの厚み分、土間が上がったので、玄関框の上り高さは小さくなり、同時に水洗いし易いように玄関ドアにむけて勾配調整しなおしました。

施工事例 玄関土間タイル工事



解体工事

既存の土間を解体します。

タイルの厚みと勾配調整分で4センチぐらい土間が上がります。

玄関ドアの下枠部分に高さの余裕があれば、
既存の上に直接タイル施工も可能です。
直貼りなら解体工事分、安価に出来ますね。



タイル下地工事

モルタルを打ってから「パサ」という砂で
タイルの下地を造ります。

この時に勾配をとり綺麗に均していきます。
工法によってパサを使わずにボンド張りもある
のですが、パサ施工の方が勾配調整がし易く、
凸凹が出にくいという利点があります。



タイル工事

タイルを並べて目地を入れて完成です！

タイル表面はざらざらした滑りにくい物が主流
ですが最近では艶のある物もマンション等で使
うケースが多いです、艶がある物は掃除がし易
く見た目も綺麗ですが、雨の日等は滑りやすい
のが難点ですね。

タイル工事の日数

玄関土間工事中はもちろん玄関からの出入りはできません…

そこで気になるのは工期ですが

モルタル下地（既存土間解体）する場合

モルタルの養生（乾かす期間）が必要なので

冬場なら**5日ぐらい**

既存土間の上にタイル直貼りする場合

タイル目地の養生だけでいいので、**2～3日**

で歩けるようになります。

ちよこっとリフォーム～段差解消スロープ～

ドア敷居等の段差を簡単に解消する方法として、**置き型のスロープ**があります。
特に車いすの方には必需品ですね。
量販店やインターネットでも売っているので**ご自身で設置**した方もいるかもしれませんね。（設置は両面テープで！）
ご自身で購入される場合は、段差の高さを間違わないように！



写真のスロープは、
段差高4cm用の木製です。
和室の出入り口ドア敷居などは大体、3～4cmが多いですね。

両面テープ固定でもいいのですが、**今回は床の水平が悪かった**ので、数箇所だけ**ピンネイル（細い釘）**を打って動かないようにしました。

料理レシピ

きゃべつの梅煮



【材料2人分】

きゃべつ 半玉 厚揚げ 1枚
梅干し 2個 かつおぶし
（A）水 1カップ 昆布薄切 少々
醤油 大匙1 みりん 大匙1

- ①厚揚げを1～2cm厚に切る
きゃべつはざく切りにし芯は薄切りに
- ②フライパンにAを入れ煮立ってきたら
①を入れ煮る
- ③梅干しをつぶし全体に混ぜる
- ④かつおぶしをまぶして完成♪

春きゃべつは風邪の予防にイイらしいです



漢字パズル

正解者の中から毎月抽選で4名様に
『図書カード』 ¥1000分プレゼント

ヒントをもとに、**横方向に漢字を埋めて**いってね♥ **赤マス**を**縦**に読むと答えになるよ!

①		脳		中
②		自		自
③	指		認	
④	解		新	

横方向のヒント

- ① 正しくは脳血管障害というそうです
- ② 自分の行動は自分に返ってくる
- ③ 携帯も鍵も最近はこれで開ける時代です
- ④ 杉田玄白が翻訳した日本最初の西洋医学の本

縦のヒント

みなさん残していますか?

前号の答えは、『確定申告』（1.建築確認 2.杓子定規 3.申酉戌亥 4.被告人）

前々号の当選者発表♪（商品は担当者が直接お持ち致します。）

鈴木様（三郷町） 曽根様（香芝市） 田嶋様（広陵町） 土田様（王寺町）

応募方法

お名前・ご住所・お電話番号・クイズの答えを明記の下さい。

応募締め切りは、3月末日です。



同封の返信用はがきで！切手は不要です。お手持ちのハガキでのご応募もOKです。



メールでもOK！ <メール>fnobuhiro@nice-re-form.co.jp



FAXでもOK！ <FAX>0745-72-3537

ナイスリフォーム(株)堀装

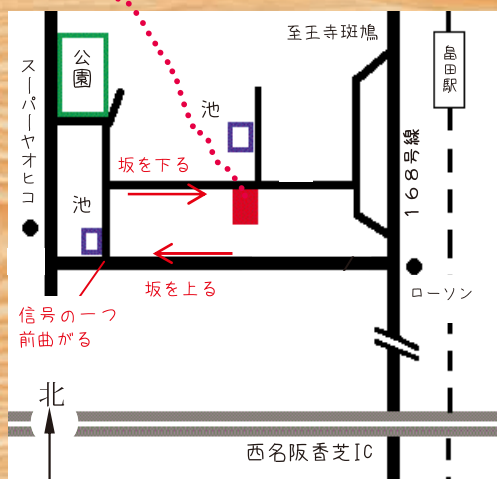
～地域密着 一生のお付き合い～



通話料無料

0120-72-4340

国道168号線
「王寺ニュータウン入口」
西に曲がる



奈良県北葛城郡王寺町畠田

7-10-15

FAX 0745-72-3537

9時～18時まで営業 日曜定休

カーナビからは住所か

電話0745-73-4340で！

駐車場有ります。