

前田各 108点 1級合格! 吹矢教室での  
出来事です。今年の1月から吹矢教室に通っています。  
5m~10mはなれた直径24cmの的を目標けて  
1.2mの筒に仕込んだビニールフィルムの矢を一気に  
吹きぬき得点を競うスポーツです。月復式  
胸式呼吸あわせての深い呼吸をするので  
健康・採にダイエットに効果があるといひます。  
「競争」のスポーツなので老若男女・障害のある方でも  
楽しめます。1人でも練習ができ仲間とコミュニケーションを  
とりながら点数を競い集中する時の緊張感  
的の中心に矢が当たった時の爽快感も味えます。  
私は生涯スポーツとして取り組み吹矢道まで高めら  
れたいと思ひておひります。興味のある方は連絡下さい。

縁ありて花ひらき 恩ありて実を結ぶ 23年 6月7日



ナイスリフォーム (株) 堀装

〒636-0021 北葛城郡王寺町畠田 7-10-15

フリーダイヤル 0120-72-4340

TEL 0745-72-4340 FAX 0745-72-3537

<http://www.nice-re-form.co.jp>

代表取締役 堀内信夫



住まいの困り事を解決することが私達の仕事です