

お役立ち情報

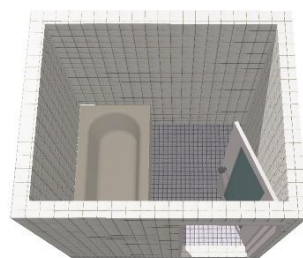
お風呂リフォームの基礎知識

浴室リフォーム～お風呂のサイズ～

今のお風呂はタイルで冷たいし、浴槽も小さいので、みんなが使いやすい大きなお風呂にしたい！
足を伸ばして、ゆっくりリラックスできるようなお風呂にしたいのですが…



システムバスには「規格寸法」がありますよね。うちの浴室の場合、どのサイズになりますか？広いお風呂にしたいんだけど…



△ 在来工法の浴室



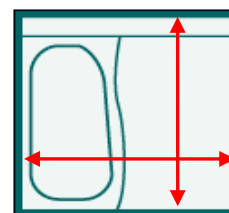
△ システムバス

昔から使われているお風呂は、床壁がタイル貼りで、天井は塗装という工法、これを**在来工法**と呼びます。

それに対して今は、**ユニットバス・システムバス**と呼ばれる工法です。

これは、工場で規格寸法通りに作られた、床パネル、壁パネル、浴槽を現場で組み立てるやり方です。施工が早いのと、汚れが付きにくいのが特徴ですね。

カタログの寸法



システムバスのサイズは、「1616」などと表記されます。これは  の寸法（浴室広さ、内寸）を表していますつまり**浴室の広さ**が、
「1616」⇒ 1616mm（1m61cm）角
という事です。

施工するための必要寸法

今の浴室寸法が1616mmあるから、「1616サイズ」が入るという訳ではありません！

システムバスの「パネルの厚み」を考えないといけません。

例えば1616サイズのシステムバスを入れるのに必要な寸法は、1670mm角なんです。

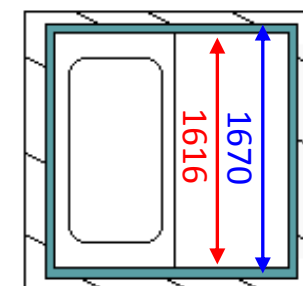
『緑の部分』がシステムバスのパネルの厚みです。

このパネルには表面の仕上げはもちろん、内部には浴室の室温を保つための断熱材が入っています。

 この内寸がカタログ表記の1616mmという事です。

『斜線の部分』が既存浴室の壁の厚みです。

 既存壁の内寸は、**1616サイズなら1670mm必要**となります。寸法が足りない時は、既存のタイルをはがしたり時には、壁を薄くしたりします。



必要寸法を確保するために

今のお風呂の壁がタイルの場合、タイルを解体することで「**タイルの厚み分**」の広さは確保できます。

在来工法からシステムバスへのリフォームの場合、部材搬入のために、洗面所との取り合いの壁を解体しなければいけません。その際、「**壁を移動させて**」浴室を広げて洗面所を狭くする方法や、制限はありますが「**壁を薄くする**」ことで、必要寸法を確保する方法もあります。

設計担当 兼 店長 藤本伸浩

今回は「広さ」のお話でしたが、もちろん「高さ」も関係します。
また、規格寸法以外でもセンチ単位でオーダーできるタイプもあります、ただ値段が張りますが……



お役立ち情報

浴室リフォーム～システムバスのメリット～



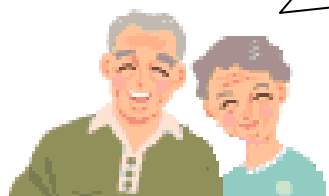
家族が多いから、お風呂の時間がバラバラ…

『冷めにくい』浴槽があるって本当ですか？

タイルの目地が黒くなってきて…カビだと思うけど、清潔感がないし、今のお風呂はどうなんですか？



年をとるとお風呂に入るのも一苦労。浴槽の高さや、洗い場の広さ、出入口の段差手すりもほしいし、お風呂のバリアフリーに興味があります。



今回はメリットのお話ですが、メリット（利点）があれば、もちろんデメリット（欠点）もあります。

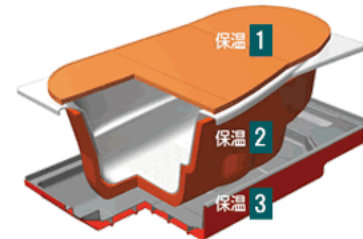
前号でお話したようにサイズの問題で、今より狭くなることもありえますし、金額の面、タイル好きの方にはデザイン面も難点かもしれませんね。リフォームして家族みんなが、実感できる喜びがあるのはお風呂です！リフォーム満足度・リフォーム願望度 1位！



設計担当
兼 店長
藤本伸浩

お風呂リフォームの基礎知識

保温性



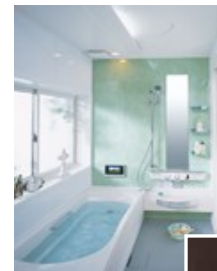
↑ INAX サーモバス

浴槽には3センチ・浴槽ふたには2センチの保温材が入ってます。

浴槽はもちろん、浴室自体も保温材（断熱材）が入っていますから、**保温性能は格段に上がっていると言えるでしょう。**ひとつの例ですと、**TOTO魔法瓶浴槽は、6時間で2℃しか下がらない**（通常7℃下がる）というデータもあります。

ただし密閉された空間での話しですので、換気扇可動時には一気に室温は下がります。

清潔感（お掃除）



壁や床はパネルになっているので、タイルのように目地はありません、（パネルの継目があります）ですから黒く汚れることは少ないですが、湿気の多い空間ですので「カビ」の発生は無いとは言えません。歯ブラシに歯磨き粉を付けて気になるところを掃除したり、1番大切なのはこまめな換気です！



← INAX くるりんポイ 排水口

洗い場や浴槽に落ちた髪の毛などを、きれいに掃除できるのでお風呂の清潔感を保てて、何より掃除が簡単！

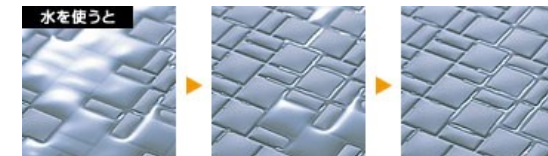
安全性（バリアフリー）

お年寄りだけではなく、お子様や全ての人が使いやすく安全な設備が当たり前になってきましたね（ユニバーサルデザイン）メーカーのオプションで取り付けたり（手すり等）、工事の上でも脱衣場と浴室の段差を軽減したりと様々な工夫がなされています！



↑ INAX プッシュ水栓

今やレバー式の水栓は当たり前！最新はボタン式ですよ。



↑ 滑りにくい床材

水はけが良く滑って転ぶ不安を軽減。もちろん保温材一体型でヒヤッとしくなっています。



← 浴槽の形・高さ

昔の浴槽は四角が当然！出入りも大きくまたがないといけなかったのですが、今は、広々浴槽で、洗い場の床から35～40センチと最もまたぎ易いと言われる高さに設定されています。浴槽の中が2段になっているもの（半身浴・お子様の安全性）や縁に腰掛けれるもの等、色んな工夫がされています。

お役立ち情報

洗面所リフォームの基礎知識

洗面脱衣室のリフォーム～商品・内装編～



洗面所の壁紙がめくれてきてる…
湿気の多い場所だからかなあ？
何かいい壁材はありますか？

洗面所の収納が足りない！
洗面化粧台も、収納力が高い商品はあ
るのかしら！？



キッチンこだわって選んだから
洗面台も少しこだわりたい！
でも、どんなものがあるのか
良く知らないのよねえ…

リフォームの中での洗面所リフォームは、
「浴室リフォームのついで」という感じですね。
洗面化粧台を少し良い商品にするより、一般的な物にしてユ
ニットバスのオプションにお金をまわす方が多いです。
でも、「こんなものもある」程度の知識として持っていては損
はないですよ。



みなさん、あまりお金をかけない商品ですが、おしゃれな物や、便利な機能のつ
いたものもありますので、参考にしてみてください！見た目重視？ 収納力重視？
使いやすさ重視？

商品選び

■収納力 ■便利機能 ■デザイン



← 3面鏡も進化！収納＋メイ
ク鏡として便利♪

[パナソニック きらら](#)



← 蛇口を鏡の下に取り付け。
拭きそうじが楽チンです♪

[イナックス エルシ](#)



← 最近は引き出しタイプが人
気ですね。出し入れ楽チン♪
収納力抜群！

[TOTO リモデア](#)



← 1番下の「けこみ」の部分
に引き出し完備



←最も一般的なタイプ

左が1面鏡

右が3面鏡

[ノーリツ](#)



←洗面台の上も横も収
納ユニットを付けて、
収納力抜群！

[トステム](#)

[ルーシェ](#)



←シンプルデザイ
ンを追求！洗濯機
の上にも棚を取り
付け！空いた空間
は収納として活
用。

[パナソニック](#)

[ウツクシース](#)



壁 大半の場合、**クロス(壁紙)**ですね。 湿気の多い所ですので、クロスも
湿気に強いもの、防カビのものを選びましょう！

汚れがふき取りやすい**キッチンパネル**もおススメですよ。

床 **クッションフロア(ビニールタイル)**が主流。安価にできるのと掃除が楽
なのが特徴ですね。廊下と続きで段差なしで行けるように、**フロア(フローリ
ング)**も増えていきますね。

お役立ち情報

洗面脱衣室のリフォーム～広さ編～



洗濯機を買い換えたので、洗面所をリフォームを考えています。
洗面台も大きなものに交換したいけど狭くなるかなあ…

洗面所を小さくすれば、もう1サイズ大きなユニットバスに出来ると言われました！お風呂は大きいほうが良いけど、洗面所が狭くなってもちゃんと使えるのかしら？



風呂のリフォームをするときに洗面台も交換したほうが得だといわれたけど、本当かなあ！？

トイレやお風呂と同じで、洗面所も毎日使う場所です。意外と、「狭くて使いにくい」と思っている方もいらっしゃるかも知れませんね。
例えば、お風呂のリフォームの時、洗面所の床が“きしんで”きた、壁紙の貼り替え…こんなタイミングで洗面所のリフォームも考えてみてくださいね！

洗面所リフォームの基礎知識



広さの確保 “置くもの”のサイズを知る

洗面脱衣室の広さは、“柱わりく（柱の間隔）”やユニットバスの企画寸法”の関係で、1.7m角・1.8m角・1.7m×1.3m など様々です。

わかりやすく畳で言うと、「2帖」が「1.5帖」のどちらかが一般的ですね。
限られた空間に必要なものは何でしょうか？

①洗面化粧台 幅60cm 奥行き50cm

一般的なサイズですね。

②洗濯機 幅65cm 奥行き60cm

洗濯機の下に置く「防水パン」が60×80cm
流行のドラム式だと一辺70cmは必要ですね。

洗面台・洗濯機を並べた時、幅が壁内に収まるのはもちろん出幅（奥行き）にも注意しましょう、洗濯機は化粧台より奥行きがあるので大きすぎると動くスペースが不足するかも！さて、この2つを置いて残りが「人の動くスペース」になります。

人が動く・作業する空間（脱衣行動・洗面行動・洗濯作業・通路）の確保

洗濯機から壁まで、80cm～90cm（1帖）はほしいですね。

置くものの幅が収まるように。

洗面台600・洗濯機650

この間取りの場合、幅75cmの洗面台は入らないと言う事ですね。



作業空間の確保（置くものの奥行き）

洗濯機800→
動作スペース奥行き 900



浴室リフォームとの絡み 洗面所の拡大、縮小が可能

浴室リフォーム（ユニットバス）の時、浴槽をいれるために洗面所との壁をつぶして風呂ができてから再度、壁を作ります。その際、壁の位置を変えて洗面所を広くしたり、逆に浴室を広くしたりが可能です！また、ついでに洗面所の窓を入れ替えたりも！

“からみ工事”なので

浴室リフォームの際に洗面所もリフォームするのが一般的ですね。

※どうせ浴室取り合い壁は解体するので！

※設備屋さんには浴室工事には必要！風呂の設備工事のついでに洗面台もつけてもらえば
手間賃がお得♡

お役立ち情報

トイレリフォーム～商品選び編～

家族が多いので、朝は混雑します…
続けて使うと水が流れないときがあるんですけど…。



今のトイレは20年前のものです。
水漏れもしてるようなので取替えをかんがえてるんですけど、どんな機能があるのか？や
やこしいですね…

住宅設備は日々、進化していますね、一昔前とくらべてオール電化もすごく増えましたし！

今回は、「便器」のお話です、個人的に、トイレ設備の進化はすごい！と思います、「もう進化するところは無いやろう」と言う所まできている！？

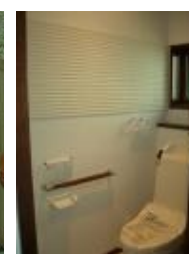
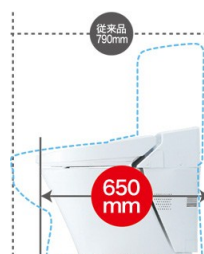
ほんの一部ですが、その進化をご紹介します、お風呂やキッチンのように何百万もかかるリフォームではないので、トイレリフォームは、身近なリフォームと言えるでしょうね。

トイレリフォームの基礎知識



カタログやメーカーショールームを活用して、よく勉強しましょう！ 失敗しないリフォームのコツは「知識」をも持つこと！

便器はタンク付？タンクなし？



便器の形・大きさ

タンクなしの場合、水圧の問題で2階以上に設置できない時もありますが、**狭いトイレにはタンクなし**がおススメ！
ただ手洗いは別付けになります。タンクなしは、水道管から直接給水するので、**連続使用が可能**（タンクに水をためる時間が必要ないので）、朝、家族が使った後もうすぐ次の

人が使えるので、大家族の方には便利ですね♡

便器は昔と随分、形が変わりました。**凹凸の無い形**になってお掃除が楽チン♡

お掃除らくチン！ 清潔を保つ工夫が満載



↑縁内部もきれいに洗浄

水の流れ方、便器**内部の形・素材**が改良され掃除の手間はかなり軽減されています！でも汚れる部分はやっぱりふき掃除が必要… 写真のように便座との隙間もふきやすくなりました（便座部分が上にあがる仕組みです）

今のトイレには当たり前！

トイレに入ると 自動でふたがオープン♡

トイレを出ると 自動でふたが閉まって、水が流れる♡

昔は公共施設やお店にしかなかった設備も、今の商品には標準装備ですよ！
それにシャワー便座（ウォシュレット）も便器と一体型が主流になりましたね。

どうせ替えるなら節水タイプ！

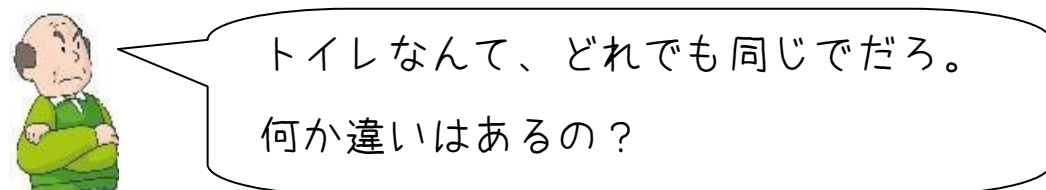
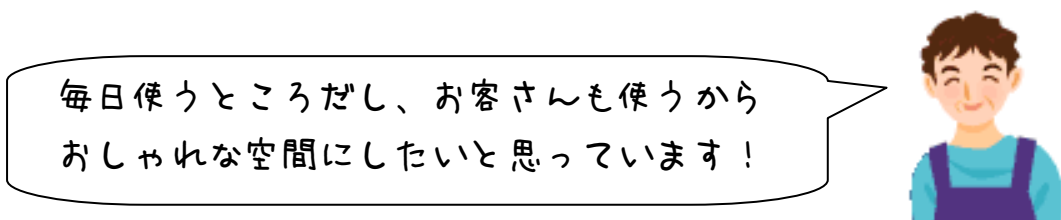
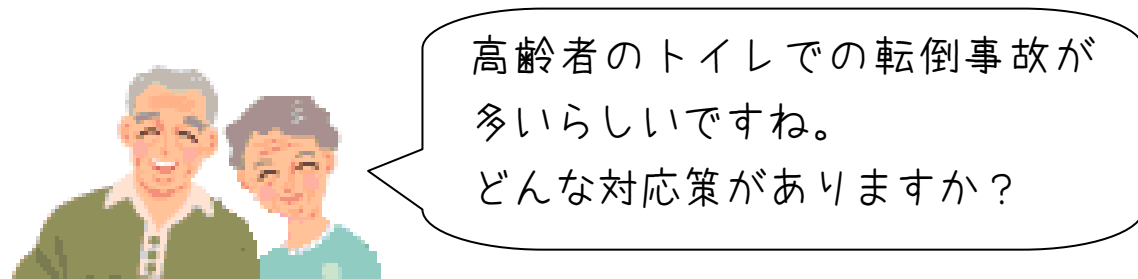
ECO6【エコシックス】と言われる商品は、省エネ性能に優れているものの事です。
トイレの場合、INAXの商品ですと

2日でお風呂1杯分の節水 水道代なら年間約12,000円の節約

お役立ち情報

トイレリフォームの基礎知識

トイレリフォーム～内装・こだわり設備編①～



トイレは小さな空間ですから、リフォームの時「こだわる」「遊んでみる」には良いかもしれません。

例えば、壁の仕上げを、壁紙ではなくて珪藻土やエコカラットにしてみる♪ 小さな面積なのでコストも抑えることができます、リビングだと面積が広いからコストも膨らんでしまいますからね。

それから便器のオプション設備！「いらんやろ！」というもののから、便利なものまでいろいろですよ。



大半のお宅は、壁はビニルクロス（壁紙）・床はクッションフロア（ビニル製のシート）だと思います。

他にどんな材料があるのでしょうか？

壁 トイレの雰囲気作りと付加性能

■壁紙 低コストで種類が豊富なのが◎ 変わった柄のものを選でみるのも面白いかも！？

☆左官仕上（珪藻土・INAXヌリカラット）

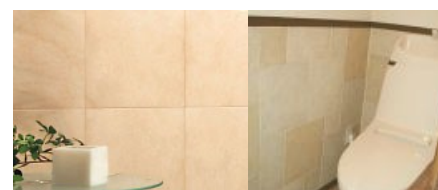
調湿建材と呼ばれ、部屋の湿気や臭いを吸収してくれるので、トイレに最適！ただ下地の補修や材料費などでコストがかかるのが… コテも模様が和の雰囲気を演出♡

☆INAXエコカラット

これも調湿建材。タイルになっていて左官のものより効果があると言われています。壁全面にするとコストがかかるので、腰下だけ・1面だけでもOK！十分効果は見込めますよ！

☆キッチンパネル

キッチンの前に張ってあるプラスチック製のパネルです、油污れなどで汚れてもふき取りやすいのが最大の特徴です♡これをトイレの壁に使うのも便利ですよ！



←エコカラット

湿度調整してくれるからカビ防止に！



←腰下 木腰壁

腰上 珪藻土左官
雰囲気抜群♪

床 注意するのは 清潔感 と 段差

■クッションフロア（ビニルシート）

壁紙同様、低コストで種類が豊富。掃除も楽なので最も一般的です。

★フロア・フローリング

見栄えが良いですね♡廊下から続きで張れるので段差解消になります。ただ汚れたら即、ふき掃除が鉄則！色落ちしてしまいます。

★タイル・石

耐久性は抜群！色落ちはありますがそれが味に変わります。廊下との段差を合わせるのが難しいですが… 目地部分の汚れ・カビには注意！



←クッションフロア

掃除しやすく、低コスト♪



←フローリング

汚れに強い商品を選びましょう！ワックスは不可欠



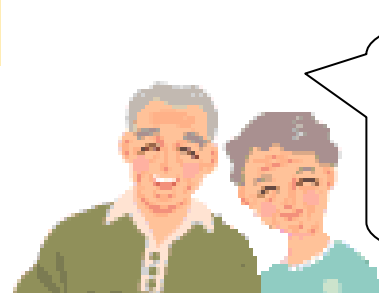
←タイル

デザイン重視の方に！

お役立ち情報

トイレリフォームの基礎知識

トイレリフォーム～こだわり・安全編～



高齢者のトイレでの転倒事故が多いらしいですね。
どんな対応策がありますか？

機械のことは良くわからない…
どんな機能が役に立つのかなあ？



トイレはみんなが毎日、使うところだから、家族で相談して、商品や内装それから安全面も考えてリフォームしました！



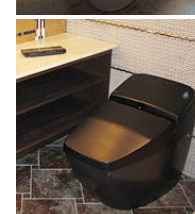
便器にはいろいろな機能が付属されるようになりました。使う人によって、いらない機能もあるでしょうから、知識をもってあなたに合った商品を選んでくださいね。
また、トイレのバリアフリーも大切！
手摺ひとつあるだけでも、将来必ず役立ちますよ。

こだわり



便器内照明

毎日の健康チェック



INAX レジオ

黒の陶器製

最高級便器



INAX サティス Colors



トイレはタンクなしで両サイドに収納と上部には手洗いカウンター



陶器の手洗いボールと天然木カウンター

安全性



リモコンに呼び出しボタン



すっきりした、カウンター 一体型の手すり



おしゃれな手すり もありますよ

便器付属機能（オプション）の“こだわり”

- ☐ **音楽** お気に入りの音楽を入れることもできます。毎朝のトイレに、小鳥のさえずりなんかも良いかも♪
- ☐ **消臭除菌イオン** 目に見えない効果が！？
- ☐ **便器内照明** 便の色を毎日チェック！
- ☐ **暖房** 便器下部に送風が付いています。すぐに温まらないので…
- ☐ **便座** ウォシュレットは当たり前！ 夏場のべたつきを解消した『さらっと便座』は便座カバー不要でおススメ！

トイレ空間の“こだわり”

- ☐ **便器の素材・色** 便器は白とは限りませんよ！
- ☐ **収納** 掃除道具などをしまう、ちょこっと収納はやっばり必要！
- ☐ **手洗いカウンター** お店のようなオリジナルカウンター！

トイレ空間の“バリアフリー”

- ☐ **手すり** トイレのリフォームの時はぜひ付けておいて下さい。
- ☐ **緊急呼び出しボタン** 有ると安心♪もしもの時のために。
- ☐ **扉の種類** 引き戸が理想ですが、開き戸の場合は外に開くほうが良いですね。
万が一、トイレで倒れた場合、トイレ内に開く扉だと、倒れた人が邪魔になって扉が開かず救出が難しくなってしまいますからね。だだ廊下側に開くと廊下が狭いので大抵の場合、トイレの中に開く扉になってしまいますけど…